



女子一般・高校			男子一般・高校		
区間	距離	通過予定時刻	区間	距離	通過予定時刻
スタート時刻		10:30	スタート時刻		12:30
1区	3.45km	10:41	1区	7.05km	12:51
2区	3.45km	10:53	2区	3.45km	13:01
3区	3.45km	11:05	3区	5.10km	13:17
4区	3.45km	11:17	4区	7.05km	13:38
5区	3.45km	11:29	5区	3.45km	13:48
計	17.25km		6区	5.10km	14:04
			7区	7.05km	14:16
			計	38.25km	