

第72回 全日本中学校通信陸上競技大会 鹿児島大会
「第53回全日本中学校陸上競技選手権大会 標準記録突破指定大会」

- 1 主催 公益財団法人日本陸上競技連盟 日本中学校体育連盟
一般財団法人鹿児島陸上競技協会 鹿児島県中学校体育連盟
- 2 後援(予定) 鹿児島県教育委員会 NHK
- 3 期日 2026年6月27日(土) 競技開始 9時00分(予定)
2026年6月28日(日) 競技開始 9時00分(予定)
- 4 会場 白波スタジアム(円盤投は補助競技場)
- 5 種目 6/27(土)
【男子】
[1年] 100m
[共通] 200m, 800m(予選), 3000m, 110mH, 4×100m(予選)
棒高跳, 走高跳, 円盤投(1.500kg), 四種競技 [110mH, 砲丸投(4.000kg)]
- 【女子】
[1年] 100m
[共通] 200m, 800m(予選), 100mH, 4×100m(予選)
棒高跳, 走幅跳, 砲丸投(2.721kg), 四種競技 [100mH, 走高跳]
- 6/28(日)
【男子】
[1年] 1500m
[2年] 100m
[3年] 100m
[共通] 400m, 800m(決勝), 1500m, 4×100m(決勝)
走幅跳, 砲丸投(5.000kg), 四種競技 [走高跳, 400m]
- 【女子】
[2年] 100m
[3年] 100m
[共通] 800m(決勝), 1500m, 4×100m(決勝)
走高跳, 円盤投(1.000kg), 四種競技 [砲丸投(2.72.kg), 200m]

※参加申込み人数によっては、競技種目の実施日を変更する場合がある。
詳細はプログラム編成後、ホームページで告知する。

- 6 参加資格 (1) 2026年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
参加制限 (2) 1人2種目以内とする。(ただしリレーは除く)
(3) 各種目各団体2名以内、リレー各団体1チームとする。ただし四種競技は各団体3名以内とする。
(4) 共通種目は全学年とも出場できる。
(5) ただし、1年1500mと共通1500mの両方兼ねてエントリーすることはできない。
(6) 1人の競技者が、複数の都道府県通信大会に参加することはできない。
(7) 地域クラブ活動等、中学校以外の所属から出場する場合は、令和8年4月に鹿児島県中体連から承認されている団体のみ出場できる。
また、リレーについては、同一中学校に在籍している選手で編成することを原則とするが、県中体連から同一校以外の編成で承認されている団体はこの限りではない。
(8) 5名以上での申込の場合は、審判員(原則公認審判員)を1名以上出すこと。
審判員を出さない場合はエントリーは受け付けない。
※公認審判員の参加が難しい場合は補助審判員として認める場合がある。
- 7 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
ならびに本競技会は、ユニフォーム広告規程を適用する。
- 8 参加申込要領 (1) 申込様式
メール申込とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。数日以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。
※申込ファイルは所属団体単位でまとめて作成すること。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での申込や、複数の団体をまとめた申込は受け付けない。
申込アドレス kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
(2) 申込期限 **2026年6月5日(金)** 17:00必着
※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない
メールの送信エラー等で送受信できなかったものも受付しない

- (3) 申込料 個人種目 1種目 800円 リレー種目 1チーム 1,500円
プログラム代 1申込につき500円
事前にスタートリスト等を公開するため、プログラムを各団体1部
購入すること。個人申込の場合も購入は必須とする。
申込時には1部のみ代金を振り込み、2冊目以降の購入は大会当日、受付
にて購入すること。
- (4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細
を記入のこと。電子振込の場合は、振込名義欄に所属団体名を入力すること。
ゆうちょ銀行 一七九店 当座：0055205
口座記号番号 01750-0-55205
加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
※申込期限までに入金がない場合（翌日までに確認ができない場合）は、出場を認め
ない。
※振込は所属団体単位で行う事。個人登録(鹿児島陸協登録)以外での個別での振込は
受け付けない。
- (5) 留意事項
- 未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
 - 全日本中学校選手権に出場する場合は、標準記録突破対象大会となる本大会と県中学総体、四種競技の指定大会（第3回記録会）は、すべて同じ所属から参加する必要がある。
 - 申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。

9 表彰 各種目1～8位に賞状を授与する。ただしリレーは3位までとする。

- 10 競技上の規程 (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳は12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、WAシューズ規程を適用する。(TR5) ただし、投てき競技については適用外とする。

- (2) 1500m, 3000mはタイムレースとする。800mは1日目に予選, 2日目に決勝を行う。

- (3) ハードルの規格

性別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	共通110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	四種110mH					
女子	共通100mH	0.762m	13m	8.0m	15m	10
	四種100mH					

- (4) 走高跳・棒高跳について

種目	性別	練習	バーの上げ方	
			1m40から1m80まで5cmずつ	1m80以降3cmずつ
走高跳	共通男子	1m35/1m50/1m65	1m40から1m80まで5cmずつ	1m80以降3cmずつ
	四種男子	1m25/1m45	1m30から1m70まで5cmずつ	1m70以降3cmずつ
	共通女子	1m20/1m30/1m40	1m25から1m60まで5cmずつ	1m60以降3cmずつ
	四種女子	1m10/1m30	1m15から1m40まで5cmずつ	1m40以降3cmずつ
棒高跳	共通男子	自己申告	1m80から4m00まで10cmずつ	4m00以降5cmずつ
	共通女子	自己申告	1m80から4m00まで10cmずつ	4m00以降5cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。

- (5) 投てき用具の規格
上記種目欄に準ずる。
- (6) 4×100mRにおいては、原則として同一のユニフォームで出場すること。同一ユニフォームでなくても失格とはならないが、極力同一のユニフォームで出場すること。また、極力デザイン・色等については類似したものを使用し、同一チームとしての判断ができるものを着用すること。

11 その他

- (1) 本大会で全国大会参加標準記録に達した競技者は「第53回全日本中学陸上競技選手権大会」への出場資格がある。ただし、四種競技については、「第3回県記録会」もこれに含む。
- (2) リレーについては、本競技会の優勝チームと県中学総体の優勝チームの決勝記録上位チームが「第53回全日本中学陸上競技選手権大会」への出場資格がある。
- (3) 全日本中学校選手権に出場する場合は、標準記録突破対象大会となる本大会と県中学総体、四種競技の指定大会（第3回記録会）は、すべて同じ所属から参加する必要がある。
- (4) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (5) 申込料入金の確認が取れないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
- (6) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (7) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (8) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (9) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
- (10) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。
- (11) 個人情報保護のため、選手関係者以外の撮影を禁止とする。なお望遠レンズを使用し、撮影は一切禁止する。違反が認められた場合は鹿児島陸上競技協会の規程に基づき対処する。
- (12) 個人情報の取り扱いについて。
①大会プログラムに掲載する。
②記録掲示板、ホームページに掲載する。
③競技場内アナウンスに使用する。
④競技結果等、報道機関、関係各所に提供する。
⑤優勝記録や大会記録等、次年度以降もプログラム等に掲載する。
⑥写真や映像が各報道機関やメディアに公開されることがある。
⑦日本陸連の公式サイトに掲載される全国ランキングに記載・公表される。