

# 2025年度 第79回 国民スポーツ大会(滋賀) 標準記録

## 【男子】

## 【女子】

| 種別        | 種目       | 標準記録                                      | 種別        | 種目      | 標準記録                                      |
|-----------|----------|---|-----------|---------|---|
| 成年<br>⑪   | 100m     | 10" 30                                    | 成年<br>⑫   | 100m    | 11" 75                                    |
|           | 300m     | 200m 20" 90<br>300m 32" 90<br>400m 46" 60 |           | 300m    | 200m 24" 20<br>300m 38" 50<br>400m 55" 00 |
|           | 800m     | 1' 49" 00                                 |           | 800m    | 2' 07" 50                                 |
|           | 110mH    | 13" 80                                    |           | 100mH   | 13" 30                                    |
|           | 400mH    | 50" 00                                    |           | 400mH   | 59" 50                                    |
|           | ◎3000mSC | 8' 45" 00                                 |           | 10000mW | 48' 20" 00                                |
|           | 走高跳      | 2m15                                      |           | ◎走高跳    | 1m75                                      |
|           | 走幅跳      | 7m70                                      |           | ◎棒高跳    | 3m90                                      |
|           | 砲丸投      | 16m90                                     |           | 三段跳     | 12m70                                     |
|           | 円盤投      | 50m00                                     |           | 砲丸投     | 14m20                                     |
|           | やり投      | 72m00                                     |           | ハンマー投   | 56m00                                     |
|           |          |   |           | やり投     | 54m00                                     |
| 少年A<br>⑨  | 100m     | 10" 50                                    | 少年A<br>⑧  | 100m    | 11" 90                                    |
|           | 300m     | 200m 21" 30<br>300m 33" 50<br>400m 47" 75 |           | 300m    | 200m 24" 55<br>300m 39" 00<br>400m 55" 80 |
|           | 5000m    | 14' 10" 00                                |           | 800m    | 2' 10" 00                                 |
|           | 300mH    | 300mH 37" 00<br>400mH 52" 00              |           | 3000m   | 9' 15" 00                                 |
|           | 5000mW   | 21' 30" 00                                |           | 300mH   | 300mH 43" 00<br>400mH 1' 01" 00           |
|           | 三段跳      | 14m80                                     |           | 2000mSC | (3000mSC) 11' 00" 00                      |
|           | 円盤投      | 45m50                                     |           | 5000mW  | 24' 30" 00                                |
|           | ハンマー投    | 58m00                                     |           | 三段跳     | 12m00                                     |
|           | やり投      | 61m00                                     |           |         |   |
| 少年B<br>④  | 100m     | 10" 70                                    | 少年B<br>③  | 100m    | 12" 05                                    |
|           | 3000m    | 8' 30" 00                                 |           | 1500m   | 4' 30" 00                                 |
|           | 走幅跳      | 6m90                                      |           | 走幅跳     | 5m70                                      |
|           | 砲丸投(5k)  | 15m50                                     |           |         |   |
| 少年共通<br>④ | 800m     | 1' 51" 00                                 | 少年共通<br>② | 100mH   | Y 13" 60<br>13" 80                        |
|           | 110mH    | J 13" 90<br>14" 30                        |           | やり投     | 46m50                                     |
|           | 走高跳      | 2m03                                      |           |         |   |
|           | 棒高跳      | 4m80                                      |           |         |   |

## 年齢基準

- 少年A 2007年4月2日以降2009年4月1日までに生まれた者。
- 少年B 2009年4月2日以降に生まれた者。(但し、中学生は3年生のみ参加できる。)
- ◎成年男子3000mSC, 成年女子走高跳, 成年女子棒高跳には少年区分からもエントリーできる。

《注意》 この標準記録は、国体参加選手選考のための目安とするもので、標準記録突破者が無条件で選考されるものではない。