

第2回岡山県陸上競技記録会 競技日程

◆平成30年7月28日(土)

開門 7:30

	トラック競技						フィールド競技					
	招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目	組	招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目	
1	9:20	9:40	10:00	女子	400mH	1組	1	9:10	9:30	10:00	男子	走幅跳
2	9:30	9:50	10:10	男子	400mH	2組	2	9:10	9:30	10:00	男子	やり投
3	9:45	10:05	10:25	女子	100m	18組	3	9:10	9:30	10:00	男子	走高跳
4	10:30	10:50	11:10	男子	100m	1~14組	4	9:10	9:30	10:00	女子	棒高跳
	11:05	11:25	11:45	男子	100m	15~28組	5	11:10	11:30	12:00	女子	砲丸投
	11:40	12:00	12:20	男子	100m	29~43組	6	13:10	13:30	14:00	男子	棒高跳
5	12:20	12:40	13:00	女子	800m	7組	7	12:10	12:30	13:00	女子	走幅跳
6	12:55	13:15	13:35	男子	800m	1~7組	8	13:10	13:30	14:00	男子	砲丸投
	13:30	13:50	14:10	男子	800m	8~14組	9	15:10	15:30	16:00	男子	三段跳
7	14:05	14:25	14:45	女子	400m	4組	10	14:10	14:30	15:00	女子	走高跳
8	14:20	14:40	15:00	男子	400m	1~8組	11	15:10	15:30	16:00	女子	やり投
	14:45	15:05	15:25	男子	400m	9~17組						
9	15:15	15:35	15:55	女子	中学100mH	1組						
10	15:20	15:40	16:00	女子	100mH	4組						
11	15:40	16:00	16:20	男子	中学110mH	1組						
12	15:45	16:05	16:25	男子	110mJH	1組						
13	15:50	16:10	16:30	男子	110mH	2組						
14	16:00	16:20	16:40	女子	5000m	1組						
15	16:20	16:40	17:00	男子	5000m	3組						

終了予定 18:00

競技注意事項

- 1 本記録会は、2018年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせにより実施する。
- 2 練習会場（補助陸上競技場・雨天走路）での練習は、トラックのみとする。
- 3 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は30分前とする。その際、競技者係にナンバーカードを見せること。
- 4 招集場所は、陸上競技場第1ゲート外側に設ける。
- 5 投げき用具は、各自のものを検査のうえ、使用を認める。
検査は、各競技の競技開始の60分前までに陸上競技場第1ゲート外側で行なう。
- 6 本競技場は、全天候舗装のため、スパイクピンの長さはトラック7mm以下、フィールド9mm以下とする。
- 7 スターターの合図は英語とする（「オン・ユア・マーカス」、「セット」）。
- 8 競技規則第162条7項により、不正スタートは1回で失格とする。
- 9 走高跳のバーの上げ方は、下記のとおりにする。
男子： 1m60（練習） 1m65 - 1m70 - 1m75 - 1m80 - 1m85 以降3cmずつ上げる
女子： 1m25（練習） 1m30 - 1m35 - 1m40 - 1m45 - 1m50 以降3cmずつ上げる
- 10 棒高跳のバーの上げ方は、下記のとおりにする。
男子： 3m20（練習） 3m40 - 3m60 - 3m80 - 4m00 - 4m20 以降10cmずつ上げる
女子： 1m80（練習） 2m00 - 2m20 - 2m40 - 2m60 - 2m80 以降10cmずつ上げる
- 11 走幅跳ピットは、1組はスタンド側、2組はトラック側とする。
- 12 男子三段跳の踏切板の位置は、砂場から11m地点に設置する。
- 13 フィールド競技（走高跳・棒高跳は除く）は3回試技とする。
- 14 競技中に発生した傷害などについては、主催者が救急処置をおこなうが、以後の責任は負わない。