第2回谷三三五記念陸上競技大会　競技日程

トラック競技

順序	競技開始	種別	種目	区分	組 ― 着 ― 上位
1	10:00	車椅子女子	400m	決勝	
2	10:05	車椅子男子	400m	決勝	
3	10:10	小学女子	100m	決勝	(6 組)タイムレース
4	10:30	小学男子	100m	決勝	(7 組)タイムレース
5	10:50	中学女子	100m	予選	10 ― 0 ― 16
6	11:20	中学男子	100m	予選	7 ― 0 ― 16
7	11:40	高・一男子	100m	予選	3 ― 0 ― 16
8	11:50	高・一女子	100m	決勝	
9	12:00	中学男子	3000m	決勝	(2 組)タイムレース
10	12:30	中学女子	200m	決勝	(3 組)タイムレース
11	12:50	中学男子	110mH	決勝	
12	13:00	中学女子	100mH	決勝	(3 組)タイムレース
13	13:20	中学女子	1500m	決勝	(2 組)タイムレース
14	13:35	高・一男子	100m	B・A決勝	
15	13:45	中学男子	100m	B・A決勝	
16	13:55	中学女子	100m	B・A決勝	
17	14:10	高・一男子	1500m	決勝	
18	14:20	中学男子	1500m	決勝	(4 組)タイムレース
19	14:50	小学生	4x100mR		(2 組)記録会
20	15:00	中学男子	4x100mR	決勝	
21	15:05	中学女子	4x100mR	決勝	(2 組)タイムレース
22	15:15	高・一男子	4x100mR	決勝	
23	15:20	高・一女子	4x100mR	決勝	
24	15:30	中学女子	800m	決勝	
25	15:40	高・一男子	400m	決勝	
26	15:45	高・一女子	400m	決勝	
27	15:50	中学男子	400m	決勝	(4 組)タイムレース

フィールド競技(跳躍)

順序	競技開始	種別	種目	区分
1	10:00	中学女子	走高跳	決勝
		高・一女子	走高跳	決勝
		中学男子	走高跳	決勝
		高・一男子	走高跳	決勝
2	12:00	中学男子	走幅跳	決勝
		高・一男子	走幅跳	決勝
3	14:30	中学女子	走幅跳	決勝
		高・一女子	走幅跳	決勝

フィールド競技(投てき)

順序	競技開始	種別	種目	区分
1	10:00	中学男子	砲丸投	決勝
		高校男子	砲丸投	決勝
2	11:30	中学女子	砲丸投	決勝
		高校女子	砲丸投	決勝
3	13:30	中学女子	円盤投	決勝
		中学男子	円盤投	決勝
4	14:30	高校男子	円盤投	決勝
		高校女子	円盤投	決勝

競　技　注　意　事　項

1　本大会は、2019年度(公財)日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2　練習場所及び練習について
(1)9時40分までは本競技場全面で練習できる。ただし、投てき練習は、競技開始前だけで係員の指示で行う。
(2)競技開始後の練習は、400m以上の種目が行われていない限り、第2～第3コーナーまで利用できる。

3　招集について
(1)場所は、メインスタンド内の北側下に設置する。
(2)完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は30分前とする。
その際、競技者係にナンバーカードを見せること。

4　ナンバーカードについて
(1)中学生・高校生・一般は、度(公財)日本陸上競技連盟登録ナンバーを使用し、胸部・背部につける。
小学生は8時より、受付でナンバーカードを受取り、競技終了後庶務係へ返却し、記録証を受け取ること。
跳躍種目に出場する者は胸部または背部のいずれかにつけるだけでよい。小学生は胸部のみ。
(2)トラック競技に出場する者は、写真判定用の腰ナンバーカードを競技者係で受け取り、右腰やや後方につけること。
競技終了後、フィニッシュライン付近の係員に返却すること。

5　投てき用具は、各自のものを検査のうえ、使用を認める。検査場所は、北倉庫前のトラック側で行う。
検査時間は、競技開始40分前までとする。

6　スパイクシューズのピンの長さは、トラック競技:7mm、フィールド競技:9mm以下のいずれも平行ピンとする。

7　スタートについて
(1)スターターの合図は英語とする。(「オン・ユア・マークス」、「セット」)
(2)1回目から不正スタートは失格とする。
(3)小学生のスタートは、クラウチングスタートとする。ブロックは希望者のみ使用とする。

8　走高跳のバーの上げ方
男子:(練習1m40)、1m45-1m50・・・　　女子:(練習1m20)、1m25-1m30・・・

9　表彰について
(1)各種目の第1位から第3位まで賞状を授与する。　小学生100mは全員に記録証を授与する
(2)100mは、A決勝の第1位から第3位まで賞状を授与する。
(3)中学生・高校生・一般の男女100m第1位に谷三三五賞を授与する。

10　その他
(1)大会中の疾病・負傷等の事故については、応急処置のみ主催者で行うがその後の責任は負わない。
(2)トイレは、スタンド内(1・2階)及び競技場南側トイレを使用すること。
(3)スタンド内の更衣室を使用してもよいが、貴重品の管理は各自で行うこと。
(4)選手及び関係者の競技場内での飲食・喫煙は所定場所以外では一切禁止する。