

第3回岡山県陸上競技記録会 競技日程

開門時間 7:30 本競技場での練習可能時刻 9:15まで 開始式 9:20

トラック競技						
	招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目	組
1	8:50	9:10	9:30	女子	3000m	1組
2	9:05	9:25	9:45	男子	3000m	1~2組
3	9:30	9:50	10:10	男子	3000m	3~4組
3	9:55	10:15	10:35	女子	100m	1~8組
	10:15	10:35	10:55	女子	100m	9~16組
	10:35	10:55	11:15	女子	100m	17~24組
4	10:55	11:15	11:35	男子	100m	1~8組
	11:15	11:35	11:55	男子	100m	9~16組
	11:35	11:55	12:15	男子	100m	17~24組
	11:55	12:15	12:35	男子	100m	25~32組
	12:15	12:35	12:55	男子	100m	33~38組
5	12:35	12:55	13:15	女子	400mH (0.762m)	1組
6	12:40	13:00	13:20	男子	400mH (0.914m)	2組
7	12:50	13:10	13:30	女子	800m	4組
8	13:10	13:30	13:50	男子	800m	5組
9	13:35	13:55	14:15	女子	200m	6組
10	13:55	14:15	14:35	男子	200m	1~6組
	14:10	14:30	14:50	男子	200m	7~12組
11	14:30	14:50	15:10	女子	1500m	3組
12	14:50	15:10	15:30	男子	1500m	1~3組
	15:10	15:30	15:50	男子	1500m	4~6組
13	15:35	15:55	16:15	女子	100mH (0.762m)	3組
14	15:45	16:05	16:25	女子	100mH (0.838m)	2組
15	15:55	16:15	16:35	男子	110mH (0.914m)	3組
16	16:05	16:25	16:45	男子	110mH (0.991m)	1組
17	16:10	16:30	16:50	男子	110mH (1.067m)	2組
18	16:20	16:40	17:00	女子	400m	3組
19	16:30	16:50	17:10	男子	400m	9組

終了予定 17:40

フィールド競技 (跳躍)					
	練習開始	招集時刻	競技開始	性別	種目
1	9:10	9:50	10:00	男子	走高跳
2	9:10	9:50	10:00	男子	走幅跳
3	11:40	12:20	12:30	女子	走幅跳
4	12:40	13:20	13:30	女子	走高跳
5	14:10	14:50	15:00	男子	三段跳
6	15:40	16:20	16:30	女子	三段跳

フィールド競技 (投てき)					
	練習開始	招集時刻	競技開始	性別	種目
1	9:10	9:50	10:00	男子	砲丸投
2	11:40	12:20	12:30	女子	砲丸投
3	13:40	14:20	14:30	男子	やり投
4	15:10	15:50	16:00	女子	やり投

競技注意事項

1. 競技規則について

本競技会は、2020年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則、競技会における広告および展示物に関する規定ならびに本競技会申し合わせ事項によって実施する。

2. 練習会場および練習について

- (1) 練習会場 (補助陸上競技場・雨天練習場) での練習は、トラックのみとする。
- (2) 練習は、指定された練習場で競技役員の指示に従うこと。特に100mスタート付近は危険防止に努めること。

3. 競技者の招集方法について

- (1) 招集所は、本競技場第1ゲート外側 (100mスタート地点後外側) 付近に設ける。
- (2) トラック競技の招集開始時刻および招集完了時刻は、その競技の第1組開始時刻を基準とし、招集開始時刻は競技開始40分前から、**招集完了時刻は競技開始20分前まで**とする。
ただし、種目によっては組を分けて招集するため、上記の競技日程で招集開始時刻および招集完了時刻を確認すること。
- (3) 招集受付では、アスリートピブス (登録番号) を競技者係に提示し、腰ナンバーカードを受け取ること。
なお、レーンを使用する競技 (400mまで) は、**本競技会に限り腰ナンバーカードは不要**とするので、各自の走行するレーンを間違えないこと。
- (4) フィールド競技の招集は、その競技の**開始時刻10分前に現地**にて招集を行う。

4. 競技について

- (1) その競技に出場している競技者以外は、競技場内 (トラック・フィールド) に立ち入ることはできない。
- (2) スタートコールはイングリッシュコマンドで行う (「オン・ユア・マークス」、「セット」)。
- (3) 不正スタートした競技者は、1回で失格とする (競技規則第162条8)。
- (4) 走高跳のバーの上げ方は、下記のとおりとする。ただし、気象状況やその他特殊条件によっては審判長判断で変更する場合がある。
男子：1m50 (練習) 1m55 - 1m60 - 1m65 - 1m70 - 1m75 - 1m80 - 1m85 - 以降+3cm
女子：1m25 (練習) 1m30 - 1m35 - 1m40 - 1m45 - 1m50 - 以降+3cm
- (5) 走幅跳ビットは、1組スタンド側、2組トラック側とする。
- (6) 三段跳の踏切板の位置は、砂場から男子11m、女子9m地点に設置する。
- (7) 走高跳を除くフィールド競技は、3回試技とする。

5. 競技用靴について

- (1) 本競技場は全天候舗装のため、スパイクピンの数は11本以内、長さは9mm以内とする。
ただし、走高跳およびやり投のスパイクピンの長さは12mm以内とする。
- (2) ワールドアスレティックス規則第143条 (テクニカルルール第5条) のルール再改訂において、日本国内での適用について (2020年8月15日付) を適用する。

6. その他

- (1) 本競技会の大会本部は、本競技場1階第9会議室に設ける。
- (2) 本競技会に関わるすべての人に対し、競技中に発生した傷病・疾病について、傷害保険の加入範囲および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。
、応急処置後の治療は個人の負担とし、主催者は責任は一切負わない。また、競技会に関するすべての人の感染に対するいかなる責任を主催者は一切負わない。
- (3) プログラム記載事項に訂正がある場合は、出場競技の招集開始前までに競技者本人もしくは代理人が大会本部に書面にて申し出ること。
- (4) 競技結果は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため掲示は行わず、アナウンスおよび岡山陸上競技協会ホームページに掲載する。
- (5) 更衣は、本競技場1階更衣室が利用できるが、更衣のみでシャワーの使用は禁止とする。
- (6) 貴重品類等は各自で管理する。紛失・盗難にあっても主催者はその責任は一切負わない。