

2020年度 第4回津山陸上競技記録会 2021年3月20日

## 競 技 日 程

ト ラ ッ ク				フ ィ ー ル ド			
1	10:00	800m	女子②	1	10:00	砲丸投	男子・女子
2	10:15	1500m	男子②				
3	10:25	100m	小学生女子⑥				
4	10:45	100m	小学生男子⑦	2	10:45	やり投	男子・女子
5	11:05	400m	女子⑥				
6	11:30	400m	男子⑨	3	11:45	円盤投	男子・女子
7	12:10	3000m	女子①				
8	12:25	3000m	男子①	4	12:30	ハンマー投	男子
9	12:40	4×400mR	女子①				
10	12:50	4×400mR	男子②				

## 競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、2020年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。(『 On your marks 』、『 Set 』)
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。ただし小学生は不正スタート 1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
4. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は30分前までとする。
5. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート付近とする。
6. スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。  
トラック・フィールド競技ともにスクリューピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
7. ナンバーカードは2020年度のを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること。
8. フィールド競技は、出場者全員3回の試技を行い、ベスト8により3回の試技を行う。
9. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。
10. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
11. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
12. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
13. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。

## 大会へ参加される皆様へのお願い

新型コロナウイルスの感染拡大により、大会の中止、規模縮小、参加制限、大会の途中での中止をすることがあります。主催者として万全の対策を準備しますが、参加される皆様におかれましても個人でできる最大の感染防止対策を準備してご参加ください。状況の変化によっては変更があるときはHPでお知らせしますのでご確認ください。

3月20日当日は、メインスタンド工事中のため使用できませんので新型コロナウイルス対策の観点から観戦は控えていただきますようお願いいたします。

### 【 選手の皆様へ 】

- 1.過去2週間以内に、**感冒症状（発熱・せき・鼻水など）**で受診や服薬をした方は参加をご遠慮してください。
- 2.発熱がなくても**風邪の症状**のある方は参加しないでください。
- 3.**事前に検温**を必ず行ってください。**37°Cを超える方の参加は認めません。**
- 4.各自の責任で「**手洗い**」・「**うがい**」・「**消毒**」・「**マスクの着用**」をお願いします。
- 5.競技場での待機場所（テント等）で密接場面が生じないように注意してください。
- 6.競技場において**急な体調不良や発熱**があればすぐに連絡してください。

### 【 監督・スタッフ・顧問の皆様へ 】

- 1.日頃より、**規則的な生活、十分な睡眠、適度な休養、バランスのとれた食事の指導**をお願いします。
- 2.日頃より、各チーム、学校での**健康チェック・検温**をお願いします。
- 3.他チームや他校との待機場所（テント等）の間隔をできるだけあけてください。
- 4.監督、スタッフ、顧問は、選手の体温と体調を把握し、主催者の求めがあれば、**参加選手の状況を報告**していただきますのでご了承ください。
- 5.万一の時、すぐに連絡ができるよう準備をお願いします。
- 6.終了後のミーティングでも感染防止対策をおねがいします。（**NO!3密**）

### 【 保護者の皆様へ 】

- 1.ご家庭での**健康チェック**をお願いします。体調不良、発熱等があれば大会への参加はさせないでください。
- 2.スタンド工事中のため保護者や外部観戦者の**スタンド観戦はできません**。安全確保のためご理解をいただきますようお願いいたします。
- 3.会場への**行き帰りの公共交通機関**等での感染防止に細心の注意と対策をお願いします。