

競 技 日 程

競技場での練習時刻 8:50まで 開会式 9:00

トラック 競 技				フ ィ ー ル ド 競 技							
				跳	躍	投 て き					
1	09:15	男子	3000mSC	1組	09:30	男子	走高跳	09:30	男子	砲丸投(7.260kg)	
2	09:30	女子	3000m	} 1組		男子オープン	走高跳		男子35歳以上	砲丸投(6.000kg)	
		女子オープン	3000m			09:30	男子	棒高跳		女子	砲丸投(4.000kg)
		※女子・女子オープンと同時レース				女子	棒高跳		女子オープン	砲丸投(4.000kg)	
3	09:45	男子35歳以上	3000m	1組	09:30	男子	走幅跳				
4	10:00	男子オープン	3000m	1組		男子35歳以上	走幅跳				
5	10:20	女子	4x100mR	} 4組		女子	走幅跳				
		女子オープン	4x100mR				※トラック内ピット				
		※女子・女子オープン1組目と同時レース			09:30	女子オープン	走幅跳	2組			
6	10:40	男子	4x100mR	1組		※バックストレート側ピット					
		男子オープン	4x100mR	3組							
7	11:05	男子	5000mW	} 1組							
		男子オープン	5000mW								
		女子	5000mW								
		女子オープン	5000mW								
		※男子・女子同時レース									
8	11:35	女子	300m	1組				11:30	男子	やり投(0.800kg)	
		女子オープン	300m	6組					男子オープン	やり投(0.800kg)	
		※女子・女子オープン1組目と同時レース							女子	やり投(0.600kg)	
9	11:55	男子	300m	1組					女子オープン	やり投(0.600kg)	
		男子オープン	300m【1組~6組】	12組							
	12:15	男子オープン	300m【7組~12組】		12:30	男子オープン	走幅跳	2組			
10	12:40	女子	1500m	1組		※バックストレート側ピット					
11	12:50	男子	1500m	} 1組	13:00	女子	走高跳				
		男子35歳以上	1500m				女子オープン	走高跳			
		※男子・男子35歳以上と同時レース									
12	13:00	女子	100m	1組							
		女子オープン	100m【1組~10組】	21組							
	13:25	女子オープン	100m【11組~21組】								
13	13:50	男子	100m	3組							
		男子35歳以上	100m	1組							
14	14:00	男子オープン	100m【1組~14組】	29組	14:00	男子	三段跳	14:00	男子	円盤投(2.000kg)	
	14:35	男子オープン	100m【15組~29組】			女子	三段跳		女子	円盤投(1.000kg)	
						※トラック内ピット			女子オープン	円盤投(1.000kg)	
15	15:10	女子	400m	1組							
16	15:15	男子	400m	1組							
17	15:20	男子35歳以上	400m	1組							
18	15:25	女子オープン	100mH(0.838m)	3組	15:30	男子オープン	三段跳				
19	15:45	男子	110mH(1.067m)	1組		女子オープン	三段跳				
						※バックストレート側ピット					
20	15:55	男子	5000m	} 1組				16:00	男子	ハンマー投(7.260kg)	
		男子オープン	5000m							女子	ハンマー投(4.000kg)
		※男子・男子オープンと同時レース									
21	16:20	女子	400mH(0.762m)	1組							
22	16:25	男子	400mH(0.914m)	1組							
23	16:35	女子	200m	1組							
24	16:40	男子	200m	2組							
25	16:50	女子	800m	1組							
		女子オープン	800m	7組							
		※女子・女子オープン1組目と同時レース									
26	17:20	男子	800m	1組							
		男子オープン	800m	10組							
27	18:00	男子	4x400mR	1組							