

## 2023年度 第2回津山陸上競技記録会 兼 審判講習会 開催要項

1. 主催 津山市陸上競技協会
2. 期 日 2023年4月23日(日) 競技開始時刻 10:30
3. 場 所 岡山県津山陸上競技場(津山市志戸部245)
4. 種 目 (1) 男子【15種目】  
100m 200m 400m 800m 3000m 110mH(中学・高校一般) 400mH 4×100mR  
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(中学・高校・一般) 円盤投(高校・一般)  
ハンマー投 やり投  
  
(2) 女子【15種目】  
100m 200m 400m 800m 3000m 100mH(中学・高校一般) 400mH 4×100mR  
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(中学・高校一般) 円盤投 ハンマー投 やり投  
  
(3) 小学生【3種目】  
100m(男、女) 4×100mR(男、女) 走幅跳(男、女)
5. 参加資格 2023年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。(ただし、小学生は除く)
6. 競技規則 2023年度日本陸上競技連盟競技規則による。
7. 参加料 一般1種目 800円、中学生・高校生1種目 600円、小学生1種目 400円、  
リレー1チーム 1,000円  
美作地区以外の参加者の方は一般1種目 1,000円 中学生・高校生1種目 800円  
小学生1種目 600円 リレー1チーム 1,300円  
記録証を希望する方は500円必要です。
8. 申込方法 ホームページに掲載のエントリーシート(Excelファイル)または  
申込一覧表(様式1)個人申込票(様式2)リレー申込票(様式3) 参加料は下記の口座へ  
お振込み願います。  
※郵便局 落合郵便局 普通口座 01370-4-88353 津山市陸上競技協会  
※津山信用金庫 北支店 普通口座 0154583 津山市陸上競技協会  
※中国銀行 院庄支店 普通口座 1339841 津山市陸上競技協会
9. 申込先 〒708-0004 津山市山北260-3 津山市陸上競技協会事務局 WAKO印刷内 稲谷和幸  
☎ 0868-32-0520 FAX 0868-32-0521 E-mail : tsuyama\_riku@yahoo.co.jp  
※ホームページアドレス <http://tsuyamariku5.starfree.jp/>
10. 申込期日 2023年4月12日(水) 必着  
※プログラム編成会議予定[4月14日(金)18:30~]  
※タイムテーブルはプログラム編成会議終了翌日に当協会ホームページに掲載します
11. その他 (1) アスリートビブスは2023年度のものを使用。  
(2) 跳躍競技はメインスタンド前ピットまたはバックグラウンドピットを使用する可能性があります。  
(3) リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙

の提出は、招集完了 60 分前とする。

- (4) フィールド競技は、出場者全員 3 回の試技を行い、ベスト 8 により 3 回の試技を行う。
- (5) 小学生の 100m 走, 4×100mR の出発姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。スタンディングスタートを認める。スターティングブロックは使用しなくてもよい。小学生の不正スタートは 1 回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
- (6) 開催は雨天決行とするが、開催の可否を判断しかねる場合（暴風雨警報等の発令）は、当競技場にて告知する。なお、告知時間については、当日朝 7 時とする。また、競技会開催後の落雷等により安全確保が難しいと判断した場合には、中断もしくは中止することもある。その場合の参加費返却は行わないこととする。
- (7) 競技会の出場に際しては、健康診断を受けておくこと。大会中に生じた事故について応急処置を行うが、それ以後は各人の責任で行うこと。
- (8) ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。
- (9) 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。
- (10) 日本陸上競技連盟公式サイト、【陸上競技活動再開のガイダンス策定のお知らせ】基本に大会を開催します、次のページに注意事項やお願いを記していますので、ご理解願います。 <https://www.jaaf.or.jp/news/article/13857/>

## 大会へ参加される皆様へのお願い

新型コロナウイルスの感染拡大により、大会の中止、規模縮小、参加制限、大会の途中での中止をすることがあります。主催者として万全の対策を準備しますが、参加される皆様におかれましても個人でできる最大の感染防止対策を準備してご参加ください。状況の変化によっては変更があるときはHPでお知らせしますのでご確認ください。

### 【 選手の皆様へ 】

1. 過去2週間以内に、**感冒症状（発熱・せき・鼻水など）**で受診や服薬をした方は参加をご遠慮してください。
2. 発熱がなくても**風邪の症状**のある方は参加しないでください。
3. **事前に検温**を必ず行ってください。**37℃を超える方の参加は認めません。**
4. 各自の責任で「**手洗い**」・「**うがい**」・「**消毒**」・「**マスクの着用**」をお願いします。
5. 競技場での待機場所（テント等）で密接場面が生じないように注意してください。
6. 競技場において**急な体調不良や発熱**があればすぐに連絡してください。

### 【 監督・スタッフ・顧問の皆様へ 】

1. 日頃より、**規則的な生活、十分な睡眠、適度な休養、バランスのとれた食事の指導**をお願いします。
2. 日頃より、各チーム、学校での**健康チェック・検温**をお願いします。
3. 他チームや他校との待機場所（テント等）の間隔をできるだけあけてください。
4. 監督、スタッフ、顧問は、選手の体温と体調を把握し、主催者の求めがあれば、**参加選手の状況を報告**していただきますのでご了承ください。
5. 万一の時、すぐに連絡ができるよう準備をお願いします。
6. 終了後のミーティングでも感染防止対策をおねがいします。（**NO!3密**）

### 【 保護者の皆様へ 】

1. ご家庭での健康チェックをお願いします。体調不良、発熱等があれば大会への参加はさせないでください。
2. 保護者や外部観戦者のスタンドでの観戦を禁止する場合があります。安全確保のためご理解をいただきますようお願いいたします。
3. 会場への行き帰りの公共交通機関等での感染防止に細心の注意と対策をお願いします。