

競 技 日 程

ト ラ ッ ク				フ ィ ー ル ド			
1	10:30	400mH	女子①	1	10:30	走幅跳	男子・女子 (A・Bピット)
2	10:35	400mH	男子①		10:30	円盤投	男子・女子
3	10:45	100m	小学女子⑥		10:30	走高跳	女子
4	11:00	100m	小学男子⑨				
5	11:30	100m	女子⑧				
6	11:55	100m	男子⑭	2	12:00	走高跳	男子
7	12:35	800m	女子⑤	3	12:40	走幅跳	小学生男子・女子 (A・Bピット)
8	12:55	800m	男子⑧	4	12:30	砲丸投	男子・女子
9	13:35	200m	女子④				
10	13:50	200m	男子⑦				
11	14:20	4x100mR	小学女子①				
12	14:25	4x100mR	小学男子①	6	14:30	三段跳	男子・女子
13	14:35	100mH	中学女子②	7	14:30	やり投	男子・女子
14	14*45	110mH	中学男子②				
15	14:55	110mH	一般男子①				
16	15:05	400m	女子①				
17	15:10	400m	男子④				
18	15:25	3000m	男子・女子①				
19	16:00	4x100mR	女子②				
20	16:10	4x100mR	男子③				

競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、2023年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。(『 On your marks 』、『 Set 』)
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。
4. 小学生の100m走の出発姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。スタンディングスタートを認める。スターティングブロックは使用しなくてもよい。小学生の不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
5. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は30分前までとする。
6. リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は、招集完了60分前とする。
7. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。
9. ナンバーカードは2022年度のもを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること。
10. フィールド競技は、出場者全員3回の試技を行い、ベスト8により3回の試技を行う。
11. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
12. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
13. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
14. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。