

競 技 日 程

トラック競技					フィールド競技			
1	10:00	100m記録会	小女	8組	1	10:00	走高跳	男子・女子
2	10:20	100m記録会	小男	10組	2		砲丸投	男子・女子
3	10:50	400m予選	女子	2組タイムレース上位8名	3	10:45	走幅跳記録会	小学生 男・女 (A・Bピット使用)
4	11:00	400m予選	男子	7組タイムレース上位8名				
5	11:25	100m記録会	中女	2組				
6	11:35	100m予選	女子	5組タイムレース上位16名				
7	11:50	100m記録会	中男	4組				
8	12:00	100m予選	男子	18組タイムレース上位16名	4	12:30	走幅跳	女子
9	12:55	4×100mR記録会	小女	1組	5		やり投	男子・女子
10	13:00	4×100mR記録会	小男	2組				
11	13:30	100mH記録会	中女	1組				
12	13:40	100mH決勝	女子	1組				
13	13:50	110mH記録会	中男	1組				
14	14:00	110mH決勝	男子	1組	6	14:00	円盤投	男子・女子
15	14:10	400m決勝	女子					
16	14:15	400m決勝	男子		7	14:15	走幅跳	男子(A・Bピット)
17	14:20	1500m決勝	女子	1組				
18	14:30	1500m決勝	男子	3組タイムレース決勝				
19	14:50	100m B決勝	女子	9位から16位決定レース				
20	14:55	100m A決勝	女子	1位から8位決定レース				
21	15:00	100m B決勝	男子	9位から16位決定レース				
22	15:05	100m A決勝	男子	1位から8位決定レース				
23	15:10	5000m決勝	男子					
24	15:35	4×100mR	女子	2組タイムレース決勝				
25	15:45	4×100mR	男子	3組タイムレース決勝				

競 技 上 の 注 意 事 項

- 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟規則および本大会規定により実施する。
- スターターの合図は英語とする。(「On your marks」、「Set」)。
- 競技規則により、不正スタートは失格とする。
- 400m以下のスタート姿勢は、クラウチングスタートを原則とする。スターティングブロックは使用しなくてもよい。小学生の不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
- 表彰については、選手権の部の1～3位に賞状を贈る。賞状は競技場ロビーへ受け取りに来てください。
- 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
- 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は現地で40分前までとする。リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了60分前までとする。
- ナンバーカードは2023年度のを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること、跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。
- トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
- 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する 場合がある。
- 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う。
- 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
- スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。トラック・フィールド競技ともにスクリューピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
- 靴底の最大の厚さは、フィールド種目(三段跳を除く)は20mm以内、三段跳は25mm以内、800m未満のトラック種目は20mm以内、800m以上のトラック種目は25mm以内でなければならない。
競技前、競技中に競技役員が疑念を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。
- 今大会のバックストレートでの練習時間は以下とする。競技運営に支障をきたしますので、時間厳守で願います。

～ 10:40
11:25 ～ 12:40
13:30 ～ 14:10

- 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
- ごみは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
- 大会結果はホームページ、岡山陸協、新聞社等メディアに提供します。