

# 競 技 日 程

第1日 9月30日

ト ラ ッ ク			
1	17:00	3000m	女子①
2	17:20	3000m	中学生男子①
3	17:40	5000m	男子①

第2日 10月1日

ト ラ ッ ク				フ ィ ー ル ド		
1	10:00	400mH	女子①	10:00	走幅跳	男子・女子
2	10:05	400mH	男子①	10:00	走高跳	男子
3	10:10	100m	小学生女子⑧	10:00	砲丸投	男子・女子
4	10:35	100m	小学生男子⑩			
5	11:05	100mH	中学生女子②			
6	11:15	110mH	中学生男子②			
7	11:25	110mH	高校一般男子①			
8	11:30	100m	女子⑦	11:40	やり投	男子・女子
9	11:50	100m	男子⑮	12:00	走高跳	女子
10	12:35	4×100mR	小学生男子②			
11	12:45	4×100mR	小学生女子①			
12	13:05	1000m	小学生男子①	13:00	円盤投	男子
13	13:15	400m	女子①			
14	13:25	400m	男子⑥	13:30	三段跳	男子・女子 (A・Bピット)
15	13:55	800m	女子④			
16	14:15	800m	男子⑤			
17	14:40	800m	小学生女子①			
18	14:50	4×100mR	女子②			
19	15:00	4×100mR	男子③			

## 競 技 上 の 注 意 事 項

- 本競技会は、2023年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
- スターターの合図は英語とする。(『 On your marks 』、『 Set 』)
- 競技規則により、不正スタートは失格とする。
- 400m以下のスタート姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。スターティングブロックは使用しなくてもよい。  
小学生の不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
- 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
- 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は現地で40分前までとする。  
リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了60分前までとする。
- アスリートビブスは2023年度のを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること、跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。
- トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
- 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する 場合がある。
- 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う。
- 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
- スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。トラック・フィールド競技ともにスクリューピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
- 靴底の最大の厚さは、フィールド種目(三段跳を除く)は 20mm 以内、三段跳は 25 mm 以内、800m 未満のトラック種目は 20 mm 以内、800 m 以上のトラック種目は 25 mm 以内でなければならない。  
競技前、競技中に競技役員が疑念を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。
- 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
- ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
- 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。