



令和5年度全国高等学校総合体育大会  
秩父宮賜杯 第76回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 競技日程Ⅱ

〈男子の部〉

種目	第1日(8/2)	第2日(8/3)	第3日(8/4)	第4日(8/5)	第5日(8/6)
100m		予選 10:45 (8-2+8) 準決 14:50 (3-2+2) 決勝 16:20			
200m				予選 10:45 (8-2+8) 準決 13:10 (3-2+2) 決勝 14:45	
400m	予選 11:15 (8-2+8) 準決 14:00 (3-2+2) 決勝 16:10				
800m			予選 12:15 (8-2+8) 準決 15:45 (3-2+2)	決勝 13:50	
1500m	予選 12:55 (4-3+4)	決勝 15:50			
5000m			予選 18:05 (3-5+3)	決勝 19:00	
110mH					予選 10:55 (8-2+8) 準決 13:30 (3-2+2) 決勝 15:30
400mH		予選 13:25 (8-2+8)	準決 11:05 (3-2+2) 決勝 14:50		
3000mSC				予選 11:40 (4-3+4)	決勝 15:45
5000mW		予選 16:40 (2-6+4)	決勝 17:30		
4×100mR	予選 17:50 (8-2+8)	準決 18:30 (3-2+2)	決勝 16:20		
4×400mR				予選 17:05 (8-2+8)	準決 12:30 (3-2+2) 決勝 16:45
走高跳					予選 10:00 (1・2) 決勝 14:30
棒高跳	予選 12:00 (1・2)	決勝 15:00			
走幅跳		予選 9:30 (1・2) 決勝 14:30			
三段跳				予選 12:30 (1・2) 決勝 17:00	
砲丸投			予選 9:30 (1・2) 決勝 15:00		
円盤投					予選 10:00 (1) 12:25 (2) 決勝 15:25
ハンマー投	予選 10:00 (1) 12:30 (2) 決勝 18:30				
やり投				予選 10:00 (1) 12:20 (2) 決勝 17:30	
八種競技	100m 10:00 (5) 走幅跳 11:20 (1・2) 砲丸投 13:40 (1) 400m 16:20 (5)	110mH 11:40 (5) やり投 14:40 (1) 走高跳 16:40 (1・2) 1500m 19:40 (2)			

〈女子の部〉

種目	第1日(8/2)	第2日(8/3)	第3日(8/4)	第4日(8/5)	第5日(8/6)
100m		予選 10:00 (8-2+8) 準決 14:30 (3-2+2) 決勝 16:10			
200m				予選 10:00 (8-2+8) 準決 12:50 (3-2+2) 決勝 14:35	
400m	予選 10:30 (8-2+8) 準決 13:40 (3-2+2) 決勝 16:00				
800m			予選 11:30 (8-2+8) 準決 15:20 (3-2+2)	決勝 13:35	
1500m	予選 12:10 (4-3+4)	決勝 15:35			
3000m				予選 14:55 (3-5+3)	決勝 16:05
100mH					予選 10:00 (8-2+8) 準決 13:05 (3-2+2) 決勝 15:10
400mH		予選 12:25 (8-2+8)	準決 10:40 (3-2+2) 決勝 14:40		
5000mW	予選 18:35(2-6+4)	決勝 18:55			
4×100mR	予選 16:55 (8-2+8)	準決 18:10 (3-2+2)	決勝 16:10		
4×400mR				予選 15:45 (8-2+8)	準決 11:55 (3-2+2) 決勝 16:35
走高跳		予選 9:30 (1・2) 決勝 14:00			
棒高跳				決勝 15:00 (1・2)	
走幅跳			予選 11:00 (1・2) 決勝 16:50		
三段跳					予選 10:00 (1) 12:00(2) 決勝 15:00
砲丸投				予選 10:00 (1・2) 決勝 15:45	
円盤投			予選 10:00 (1) 12:30 (2) 決勝 16:00		
ハンマー投	決勝 15:20				
やり投		予選 10:00 (1) 12:20 (2) 決勝 17:00			
七種競技			100mH 10:00 (5) 走高跳 11:40 (1・2) 砲丸投 14:30 (1) 200m 17:00 (5)	走幅跳 10:00 (1・2) やり投 14:40 (1) 800m 18:25 (5)	

競技日程及び招集時間  
第1日 8月2日(水)

トラック競技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男八種 100m		5	1・2・3	9:30	9:40	
					4・5	9:40	9:50	
2	10:30	女 400m	予選	8-2+8	1・2	10:00	10:10	
					3・4	10:10	10:20	
					5・6	10:20	10:30	
					7・8	10:30	10:40	
3	11:15	男 400m	予選	8-2+8	1・2	10:45	10:55	
					3・4	10:55	11:05	
					5・6	11:05	11:15	
					7・8	11:15	11:25	
4	12:10	女 1500m	予選	4-3+4	1	11:40	11:50	
					2	11:50	12:00	
					3	12:00	12:10	
					4	12:10	12:20	
5	12:55	男 1500m	予選	4-3+4	1	12:25	12:35	
					2	12:35	12:45	
					3	12:45	12:55	
					4	12:55	13:05	
6	13:40	女 400m	準決	3-2+2	1・2	13:10	13:20	
					3	13:20	13:30	
7	14:00	男 400m	準決	3-2+2	1・2	13:30	13:40	
					3	13:40	13:50	
8	16:00	女 400m	決勝	1	1	15:30	15:40	
9	16:10	男 400m	決勝	1	1	15:40	15:50	
10	16:20	男八種 400m		5	1・2・3			
					4・5			
11	16:55	女 4×100mR	予選	8-2+8	1・2	16:25	16:35	
					3・4	16:35	16:45	
					5・6	16:45	16:55	
					7・8	16:55	17:05	
12	17:50	男 4×100mR	予選	8-2+8	1・2	17:20	17:30	
					3・4	17:30	17:40	
					5・6	17:40	17:50	
					7・8	17:50	18:00	
13	18:35	女 5000mW	予選	2-6+4	1	18:05	18:15	
					2	18:40	18:50	

跳躍競技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	11:20	男八種 走幅跳			1・2			バック
2	12:00	男 棒高跳	予選	4m80	1・2	9:45	10:00	Aゾーン

投てき競技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 ハンマー投	予選	56m50	1	8:45	9:00	Bゾーン
2	12:30	男 ハンマー投	予選	56m50	2	11:15	11:30	Bゾーン
3	13:40	男八種 砲丸投			1			Bゾーン
4	15:20	女 ハンマー投	決勝		1	13:45	14:00	Bゾーン
5	18:30	男 ハンマー投	決勝		1	17:45	17:55	Bゾーン

8 / 2 (水) 1日目

バック

B

男八種 走幅跳【2組】 11:20

A

男八種 走幅跳【1組】 11:20

女5000mW【予選】 18:35

女1500m【予選】 12:10  
男1500m【予選】 12:55

男ハンマー投【予選1組】 10:00  
男ハンマー投【予選2組】 12:30  
女ハンマー投【決勝】 15:20  
男ハンマー投【決勝】 18:30

Bゾーン

男八種 砲丸投 13:40

男八種 100m 10:00

男棒高跳【予選1組】 12:00  
男棒高跳【予選2組】 12:00

Aゾーン

メイン

女400m【予選】 10:30  
男400m【予選】 11:15  
女400m【準決】 13:40  
男400m【準決】 14:00  
男八種 400m 16:20  
女400m【決勝】 16:00  
男400m【決勝】 16:10  
女4×100mR【予選】 16:55  
男4×100mR【予選】 17:50

競技日程及び招集時間  
第2日 8月3日(木)

トラック競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	招集時間		
					組	開始	完了
1	10:00	女 100m	予選	8-2+8	1・2	9:30	9:40
					3・4	9:40	9:50
					5・6	9:50	10:00
					7・8	10:00	10:10
2	10:45	男 100m	予選	8-2+8	1・2	10:15	10:25
					3・4	10:25	10:35
					5・6	10:35	10:45
					7・8	10:45	10:55
3	11:40	男八種 110mH		5	1・2・3	11:10	11:20
					4・5	11:20	11:30
4	12:25	女 400mH	予選	8-2+8	1・2	11:55	12:05
					3・4	12:05	12:15
					5・6	12:15	12:25
					7・8	12:25	12:35
5	13:25	男 400mH	予選	8-2+8	1・2	12:55	13:05
					3・4	13:05	13:15
					5・6	13:15	13:25
					7・8	13:25	13:35
6	14:30	女 100m	準決	3-2+2	1・2	14:00	14:10
					3	14:10	14:20
7	14:50	男 100m	準決	3-2+2	1・2	14:20	14:30
					3	14:30	14:40
8	15:35	女 1500m	決勝	1	1	15:05	15:15
9	15:50	男 1500m	決勝	1	1	15:20	15:30
10	16:10	女 100m	決勝	1	1	15:40	15:50
11	16:20	男 100m	決勝	1	1	15:50	16:00
12	16:40	男 5000mW	予選	2-6+4	1	16:10	16:20
					2	16:45	16:55
13	18:10	女 4×100mR	準決	3-2+2	1・2	17:40	17:50
					3	17:50	18:00
14	18:30	男 4×100mR	準決	3-2+2	1・2	18:00	18:10
					3	18:10	18:20
15	18:55	女 5000mW	決勝	1	1	18:25	18:35
16	19:40	男八種 1500m		2	1・2		

跳躍競技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	9:30	男 走幅跳	予選	7m25	1・2	8:15	8:30	バック
1	9:30	女 走高跳	予選	1m67	1・2	8:15	8:30	Aゾーン
2	14:00	女 走高跳	決勝		1	13:00	13:10	Aゾーン
3	14:30	男 走幅跳	決勝		1	13:35	13:45	メイン
4	15:00	男 棒高跳	決勝		1	13:05	13:15	バック
5	16:40	男八種 走高跳			1・2			Aゾーン

投てき競技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女 やり投	予選	45m50	1	8:45	9:00	Bゾーン
2	12:20	女 やり投	予選	45m50	2	11:05	11:20	Bゾーン
3	14:40	男八種 やり投			1			Bゾーン
4	17:00	女 やり投	決勝		1	16:15	16:25	Bゾーン

8 / 3 (木) 2日目

バック

B

男走幅跳【予選2組】 9:30

男棒高跳【決勝】 15:00

A

男走幅跳【予選1組】 9:30

男5000mW【予選】 16:40  
女5000mW【決勝】 18:55

女1500m【決勝】 15:35  
男1500m【決勝】 15:50  
男八種 1500m 19:40

女やり投【予選1組】 10:00  
女やり投【予選2組】 12:20  
男八種 やり投 14:40  
女やり投【決勝】 17:00

Bゾーン

女走高跳【予選1組】 9:30  
女走高跳【予選2組】 9:30  
女走高跳【決勝】 14:00  
男八種走高跳【1組】 16:40  
男八種走高跳【2組】 16:40

B

Aゾーン

A

女100m【予選】 10:00  
男100m【予選】 10:45  
男八種 110mH 11:40  
女100m【準決】 14:30  
男100m【準決】 14:50  
女100m【決勝】 16:10  
男100m【決勝】 16:20

メイン

女400mH【予選】 12:25  
男400mH【予選】 13:25  
女4×100mR【準決】 18:10  
男4×100mR【準決】 18:30

男走幅跳【決勝】 14:30

競技日程及び招集時間  
第3日 8月4日(金)

トラック競技									
順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	招集時間				
					組	開始	完了		
1	10:00	女七種	100mH		5	1・2・3	9:30	9:40	
						4・5	9:40	9:50	
2	10:40	女	400mH	準決	3-2+2	1・2	10:10	10:20	
						3	10:20	10:30	
3	11:05	男	400mH	準決	3-2+2	1・2	10:35	10:45	
						3	10:45	10:55	
4	11:30	女	800m	予選	8-2+8	1・2	11:00	11:10	
						3・4	11:10	11:20	
						5・6	11:20	11:30	
						7・8	11:30	11:40	
5	12:15	男	800m	予選	8-2+8	1・2	11:45	11:55	
						3・4	11:55	12:05	
						5・6	12:05	12:15	
						7・8	12:15	12:25	
6	14:40	女	400mH	決勝	1	1	14:10	14:20	
7	14:50	男	400mH	決勝	1	1	14:20	14:30	
8	15:20	女	800m	準決	3-2+2	1・2	14:50	15:00	
						3	15:00	15:10	
9	15:45	男	800m	準決	3-2+2	1・2	15:15	15:25	
						3	15:25	15:35	
10	16:10	女	4×100mR	決勝	1	1	15:40	15:50	
11	16:20	男	4×100mR	決勝	1	1	15:50	16:00	
12	17:00	女七種	200m		5	1・2・3			
						4・5			
13	17:30	男	5000mW	決勝	1	1	17:00	17:10	
14	18:05	男	5000m	予選	3-5+3	1	17:35	17:45	
						2	17:50	18:00	
						3	18:05	18:15	

跳躍競技									
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間				
					組	開始	完了		
1	11:00	女	走幅跳	予選	5m80	1・2	9:45	10:00	バック
2	11:40	女七種	走高跳			1・2			Aゾーン
3	16:50	女	走幅跳	決勝		1	15:55	16:05	メイン

投てき競技									
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間				
					組	開始	完了		
1	9:30	男	砲丸投	予選	15m00	1・2	8:30	8:45	Aゾーン
2	10:00	女	円盤投	予選	37m50	1	8:45	9:00	Bゾーン
3	12:30	女	円盤投	予選	37m50	2	11:15	11:30	Bゾーン
4	14:30	女七種	砲丸投			1			Aゾーン
5	15:00	男	砲丸投	決勝		1	14:20	14:30	Bゾーン
6	16:00	女	円盤投	決勝		1	15:15	15:25	Bゾーン

8 / 4 (金) 3日目

バック

B

女走幅跳【予選2組】11:00

A

女走幅跳【予選1組】11:00

女七種 200m 17:00  
男5000mW【決勝】17:30  
男5000m【予選】18:05

女円盤投【予選1組】10:00  
女円盤投【予選2組】12:30  
女円盤投【決勝】16:00

B

女七種 砲丸投 14:30

男砲丸投【予選1組】9:30  
男砲丸投【予選2組】9:30  
女七種 走高跳【1組】11:40  
女七種 走高跳【2組】11:40

Aゾーン

A

男砲丸投【決勝】15:00

A

女400mH【準決】10:40  
男400mH【準決】11:05  
女800m【予選】11:30  
男800m【予選】12:15  
女400mH【決勝】14:40  
男400mH【決勝】14:50  
女800m【準決】15:20  
男800m【準決】15:45  
女4×100mR【決勝】16:10  
男4×100mR【決勝】16:20

Bゾーン

女七種 100mH 10:00

メイン

女走幅跳【決勝】16:50



競技日程及び招集時間  
第4日 8月5日(土)

トラック競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	招集時間		
					組	開始	完了
1	10:00	女 200m	予選	8-2+8	1・2	9:30	9:40
					3・4	9:40	9:50
					5・6	9:50	10:00
					7・8	10:00	10:10
2	10:45	男 200m	予選	8-2+8	1・2	10:15	10:25
					3・4	10:25	10:35
					5・6	10:35	10:45
					7・8	10:45	10:55
3	11:40	男 3000mSC	予選	4-3+4	1	11:10	11:20
					2	11:25	11:35
					3	11:40	11:50
					4	11:55	12:05
4	12:50	女 200m	準決	3-2+2	1・2	12:20	12:30
					3	12:30	12:40
5	13:10	男 200m	準決	3-2+2	1・2	12:40	12:50
					3	12:50	13:00
6	13:35	女 800m	決勝	1	1	13:05	13:15
7	13:50	男 800m	決勝	1	1	13:20	13:30
8	14:35	女 200m	決勝	1	1	14:05	14:15
9	14:45	男 200m	決勝	1	1	14:15	14:25
10	14:55	女 3000m	予選	3-5+3	1	14:25	14:35
					2	14:40	14:50
					3	14:55	15:05
11	15:45	女 4×400mR	予選	8-2+8	1・2	15:10	15:25
					3・4	15:25	15:40
					5・6	15:40	15:55
					7・8	15:55	16:10
12	17:05	男 4×400mR	予選	8-2+8	1・2	16:30	16:45
					3・4	16:45	17:00
					5・6	17:00	17:15
					7・8	17:15	17:30
13	18:25	女七種 800m		5	1・2・3		
					4・5		
14	19:00	男 5000m	決勝	1	1	18:30	18:40

跳躍競技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女七種 走幅跳			1・2	9:00	9:10	バック
2	12:30	男 三段跳	予選	14m50	1・2	11:15	11:30	バック
3	15:00	女 棒高跳	決勝		1・2	12:10	12:30	Aゾーン
4	17:00	男 三段跳	決勝		1	16:05	16:15	メイン

投てき競技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女 砲丸投	予選	12m60	1・2	9:00	9:15	Aゾーン
1	10:00	男 やり投	予選	60m00	1	8:45	9:00	Bゾーン
2	12:20	男 やり投	予選	60m00	2	11:05	11:20	Bゾーン
3	14:40	女七種 やり投			1			Bゾーン
4	15:45	女 砲丸投	決勝		1	15:05	15:15	Bゾーン
5	17:30	男 やり投	決勝		1	16:45	16:55	Bゾーン

8 / 5 (土) 4 日目

バック

B 女七種 走幅跳【2組】10:00

男三段跳【予選2組】12:30

A 女七種 走幅跳【1組】10:00

男三段跳【予選1組】12:30

女200m【予選】10:00  
男200m【予選】10:45  
女200m【準決】12:50  
男200m【準決】13:10  
女200m【決勝】14:35  
男200m【決勝】14:45  
女3000m【予選】14:55  
男5000m【決勝】19:00

男やり投【予選1組】10:00  
男やり投【予選2組】12:20  
女七種 やり投 14:40  
男やり投【決勝】17:30

女砲丸投【決勝】15:45

女砲丸投【予選1組】10:00  
女砲丸投【予選2組】10:00  
女棒高跳【決勝1組】15:00  
女棒高跳【決勝2組】15:00

男3000mSC【予選】11:40

女800m【決勝】13:35  
男800m【決勝】13:50  
女4×400mR【予選】15:45  
男4×400mR【予選】17:05  
女七種 800m 18:25

メイン

男三段跳【決勝】17:00

Bゾーン

Aゾーン

競技日程及び招集時間  
第5日 8月6日(日)

トラック競技							
順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	招集時間		
					組	開始	完了
1	10:00	女 100mH	予選	8-2+8	1・2	9:30	9:40
					3・4	9:40	9:50
					5・6	9:50	10:00
					7・8	10:00	10:10
2	10:55	男 110mH	予選	8-2+8	1・2	10:25	10:35
					3・4	10:35	10:45
					5・6	10:45	10:55
					7・8	10:55	11:05
3	11:55	女 4×400mR	準決	3-2+2	1・2	11:25	11:35
					3	11:35	11:45
4	12:30	男 4×400mR	準決	3-2+2	1・2	12:00	12:10
					3	12:10	12:20
5	13:05	女 100mH	準決	3-2+2	1・2	12:35	12:45
					3	12:45	12:55
6	13:30	男 110mH	準決	3-2+2	1・2	13:00	13:10
					3	13:10	13:20
7	15:10	女 100mH	決勝	1	1	14:40	14:50
8	15:30	男 110mH	決勝	1	1	15:00	15:10
9	15:45	男 3000mSC	決勝	1	1	15:15	15:25
10	16:05	女 3000m	決勝	1	1	15:35	15:45
11	16:35	女 4×400mR	決勝	1	1	16:05	16:15
12	16:45	男 4×400mR	決勝	1	1	16:15	16:25

跳躍競技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 走高跳	予選	2m03	1・2	8:45	9:00	Aゾーン
1	10:00	女 三段跳	予選	12m10	1	8:55	9:10	バック
2	12:00	女 三段跳	予選	12m10	2	10:55	11:10	バック
3	14:30	男 走高跳	決勝		1	13:30	13:40	Aゾーン
4	15:00	女 三段跳	決勝		1	14:05	14:15	バック

投てき競技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 円盤投	予選	43m50	1	8:45	9:00	Bゾーン
2	12:25	男 円盤投	予選	43m50	2	11:10	11:25	Bゾーン
3	15:25	男 円盤投	決勝		1	14:40	14:50	Bゾーン

8 / 6 (日) 5日目

バック

女三段跳【予選 1 組】 10:00 【予選 2 組】 12:00

女三段跳【決勝】 15:00

女3000m【決勝】 16:05

男円盤投【予選 1 組】 10:00  
男円盤投【予選 2 組】 12:25  
男円盤投【決勝】 15:25

Bゾーン

男走高跳【予選 1 組】 10:00  
男走高跳【予選 2 組】 10:00  
男走高跳【決勝】 14:30

Aゾーン

B

A

男3000mSC【決勝】 15:45

女100mH【予選】 10:00  
男110mH【予選】 10:55  
女100mH【準決】 13:05  
男110mH【準決】 13:30  
女100mH【決勝】 15:10  
男110mH【決勝】 15:30

メイン

女4×400mR【準決】 11:55  
男4×400mR【準決】 12:30  
女4×400mR【決勝】 16:35  
男4×400mR【決勝】 16:45