

### 第3回岡山県陸上競技記録会 競技日程

開門時間 7:10 本競技場での練習可能時刻 8:45まで 開始式 8:50

トラック競技						
	招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目	組
1	8:20	8:40	<b>9:00</b>	女子	800m	5組
2	8:50	9:10	<b>9:30</b>	男子	800m	1~5組
	9:10	9:30	<b>9:50</b>	男子	800m	6~10組
3	9:35	9:55	<b>10:15</b>	女子	100m	1~12組
	10:05	10:25	<b>10:45</b>	女子	100m	13~21組
4	10:30	10:50	<b>11:10</b>	男子	100m	1~12組
	11:00	11:20	<b>11:40</b>	男子	100m	13~24組
	11:30	11:50	<b>12:10</b>	男子	100m	25~36組
	12:00	12:20	<b>12:40</b>	男子	100m	37~48組
	12:30	12:50	<b>13:10</b>	男子	100m	49~54組
5	12:55	13:15	<b>13:35</b>	女子	3000m	1組
6	13:10	13:30	<b>13:50</b>	男子	3000m	1~2組
	13:35	13:55	<b>14:15</b>	男子	3000m	3組
7	13:55	14:15	<b>14:35</b>	女子	400m	6組
8	14:20	14:40	<b>15:00</b>	男子	400m	1~12組
	14:55	15:15	<b>15:35</b>	男子	400m	13~18組

終了予定 15:55

フィールド競技〔跳躍〕					
	招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目
1	8:10	8:30	<b>9:00</b>	男子	走高跳
2	11:10	11:30	<b>12:00</b>	女子	走高跳
3	13:10	13:30	<b>14:00</b>	男子	三段跳
4	13:10	13:30	<b>14:00</b>	女子	三段跳

フィールド競技〔投てき〕					
	招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目
1	8:10	8:30	<b>9:00</b>	男子 (一般)	円盤投 (2.000kg)
2	8:10	8:30	<b>9:00</b>	男子 (高校)	円盤投 (1.750kg)
3	10:10	10:30	<b>11:00</b>	男子 (中学)	円盤投 (1.500kg)
4	10:10	10:30	<b>11:00</b>	女子	円盤投 (1.000kg)
5	12:40	13:00	<b>13:30</b>	男子 (一般)	ハンマー投 (7.260kg)
6	12:40	13:00	<b>13:30</b>	男子 (高校)	ハンマー投 (6.000kg)
7	12:40	13:00	<b>13:30</b>	女子	ハンマー投 (4.000kg)