

おかやまマラソン 2024

OKAYAMA MARATHON 2024

11.10 SUN

大会公式プログラム
OFFICIAL PROGRAM

8:45 START
Marathon
&
Fun Run (5.6km)

楽しむことを完走しよう。



主催 おかやまマラソン実行委員会 一般財団法人岡山陸上競技協会



おかやまマラソン 2024

CONTENTS

公式スポンサー

スペシャルアンバサダー・ゲストランナー

大会要項

競技注意事項

スタート会場周辺図

スタートまでの流れ・フィニッシュ後の流れ

手荷物預け

マラソンコースマップ

マラソンコース内諸施設

記録・表彰・ファンランコースマップ

ケアステーション・シャトルバス

EXPO会場案内

沿道応援マップ

おかやまマラソンの魅力

ボランティア

協力企業・団体

大会スケジュール

11月9日(土)

ランナー受付 9:00～19:30

おかやまマラソンEXPO 10:00～19:30

11月10日(日)

おかやまマラソン

6:50 更衣所・手荷物預かりオープン

7:40 スタート前ランナーエリアオープン

7:50 スタートブロック整列開始

8:29 スタートブロック締切

8:29 スタートセレモニー開始

8:45 マラソン・ファンランスタート

9:45 ファンラン第2 関門閉鎖

13:00 マラソン表彰式

14:45 マラソン第11関門閉鎖

15:00 マラソン競技終了予定

おかやまマラソンEXPO 9:00～15:30

テレビ・ラジオ放送(予定)

RSK山陽放送テレビ 9:54～11:25

12:54～13:54

RSK山陽放送ラジオ 8:30～12:55

※途中、ニュース・交通情報ほかの放送を含みます。

WEB配信 8:40～15:00

(YouTube RSK山陽放送 公式チャンネル)



ランナーの現在地は? ((📶))

応援navi



スマホでランナーの位置がわかるよ!
ご家族、ご友人の皆さん、応援ナビを
活用してね!



特別協賛

Ishikawa holdings ltd.

イシカワホールディングス株式会社

協賛



岡山県トヨタ販売店グループ



両備グループ



株式会社NTTデータ中国



内山工業



萩原工業株式会社



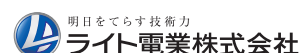
RSK山陽放送



豊かな食シーンを、岡山から世界へ。



安政三年創業
岡山中納言角



明日をてらす技術力



JAグループ岡山



プラウドタワー岡山



イオンモール岡山、中国電力株式会社岡山支社、協同精版印刷株式会社、
ナカシマホールディングス株式会社、株式会社天満屋、学校法人就実学園、株式会社沼建

〈スペシャルアンバサダー〉

地元出身の有森裕子さんがスペシャルアンバサダーを務め、今年もランナーの皆さんに元気を届けます！



スペシャルアンバサダー
有森 裕子さん

皆さん、こんにちは。有森裕子です。

2015年にスタートしたおかやまマラソンは、今年で8回目の開催となります。岡山は私の故郷であり、第1回大会から引き続きスペシャルアンバサダーとして大会に参加できることを大変うれしく思います。

おかやまマラソンのコースは、岡山市の市街地からスタートし、のどかな田園風景が広がる干拓地を走り、岡山城や後楽園を眺めながら再び市街地へ戻って、スタジアムでゴールという、魅力あるコースとなっています。また、地域と一体となった温かい大会であることも魅力のひとつです。ランナーの皆さんには、岡山の景色を楽しんでいただきながら、コース沿道からの絶え間ない応援や、シャインマスカットやラーメン給食といった岡山の魅力が詰まったおもてなしの数々に感動していただけるかと思います。

大会では、私も全力で皆さんを応援いたします。皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

■プロフィール

1966年岡山県生まれ。就実高校、日本体育大学を卒業後、株式会社リクルート入社。バルセロナ五輪、アトランタ五輪の女子マラソンでは銀メダル、銅メダルを獲得。引退後は、スポーツの普及・発展に貢献し、2010年6月には国際オリンピック委員会（IOC）スポーツ賞を日本人として初めて受賞。2023年8月より世界陸連（WA）理事に就任。

〈ゲストランナー〉

著名なランナーやタレントもゲストとして参加し、おかやまマラソン2024を盛り上げます！



マラソン
初出走

坂本 直子さん

■プロフィール

1980年兵庫県西宮市生まれ。1999年に天満屋に入社。2003年大阪国際女子マラソンにて2時間21分51秒で、当時の初マラソン日本女子最高記録を更新。2004年アテネ五輪では7位に入賞。現在は広島県福山市を中心に、Lazo Running Teamの代表としてランニング指導を行う。



ファンラン
出走

中村友梨香さん

■プロフィール

1986年京都府福知山市生まれ。2004年に天満屋に入社。2008年名古屋国際女子マラソンにて2時間25分51秒で、初マラソンにして優勝。同年、北京五輪に出場。現在は関西・名古屋を中心に市民ランナーのランニング指導者として活動中。



ファンラン
出走

重友 梨佐さん

■プロフィール

1987年備前市生まれ。興譲館高校を卒業後、2006年に天満屋に入社。2012年大阪国際女子マラソンにて2時間23分23秒（当時の日本歴代9位）で優勝。同年、ロンドン五輪に出場。現在はゲストランナーやランニングイベント等で活躍中。



ファンラン
出走

東京ホテイソン ショーゴさん

■プロフィール

1994年東京都板橋区出身。
2014年たける（岡山県高梁市出身）さんとお笑いコンビ「東京ホテイソン」を結成。
2020年「M-1グランプリ」ファイナリスト。
現在、「ラヴィット！」（TBS系）など全国ネットの番組でレギュラーを務める。たけるさんの地元「備中高梁」の備中神楽をモチーフに、伝統芸能を活かした漫オスタイルで活躍中。趣味は筋トレ。



ファンラン
出走

かが屋 加賀 翔さん

■プロフィール

1993年岡山県備前市出身。
2015年に賀屋壮也さんとコンビ・かが屋を結成。
2018年「キングオブコント」で準決勝に進出し、2019年、2022年には決勝進出。ラジオ番組「かが屋の鶴の間」（RCCラジオ）でレギュラーを務める。
2022年にびぜん特別観光大使に任命される。
カメラが趣味で2024年8月に初の写真集「まあるいふたり」を刊行。

●大会名称

おかやまマラソン2024(OKAYAMA MARATHON 2024)

●主催

おかやまマラソン実行委員会

岡山県、岡山市、岡山県議会、岡山市議会、(一財)岡山陸上競技協会、(公財)岡山県スポーツ協会、岡山市陸上競技協会、(一財)岡山市スポーツ協会、岡山県スポーツ推進委員協議会、岡山市スポーツ推進委員協議会、岡山県障害者スポーツ協会、岡山県経済団体連絡協議会、(一社)岡山県商工会議所連合会、岡山県障害者協会、(一社)岡山経済同友会、岡山県中小企業団体中央会、岡山県商工会連合会、岡山市商店会連合会、(公社)岡山県医師会、(一社)岡山県病院協会、(公社)岡山県看護協会、(公社)岡山県観光連盟、(公社)おかやま観光コンベンション協会、(一社)日本旅行業協会中四国支部岡山県支部、岡山市連合町会会、岡山市連合婦人会、大学コンソーシアム岡山、岡山県私学協会、岡山県高等学校長協会、国土交通省中国地方整備局岡山国道事務所、国土交通省中国地方整備局岡山河川事務所、西日本旅客鉄道(株)岡山支社、(公社)岡山県バス協会、(一社)岡山県タクシー協会、(一社)岡山県トラック協会、岡山県消防協会、岡山県市長会、岡山県町村会、日本放送協会岡山放送局、RSK山陽放送(株)、岡山放送(株)、テレビせとうち(株)、西日本放送(株)、(株)瀬戸内海放送、(株)山陽新聞社、(株)朝日新聞社、(株)毎日新聞社、(株)読売新聞社、(株)産業経済新聞社、(株)中国新聞社、(株)日刊工業新聞社、(一社)共同通信社、(株)時事通信社、岡山エフエム放送(株)、(株)岡山シティエフエム、岡山県ケーブルテレビ振興協議会

一般財団法人岡山陸上競技協会

●主管

一般財団法人岡山陸上競技協会

●特別協賛

イシカワホールディングス株式会社

●協賛

岡山県トヨタ販売店グループ、株式会社ローソンエンタテインメント、大塚製菓株式会社、ミズノ株式会社、株式会社山陽新聞社、オージー技研株式会社、第一生命保険株式会社、成通グループ、株式会社ベネッセホールディングス、西日本旅客鉄道株式会社岡山支社、株式会社岡山木村屋、株式会社オリーブス、高雄工業株式会社、みのるグループ、株式会社ジップ、株式会社NTTデータ中国、内山工業株式会社、萩原工業株式会社、RSK山陽放送株式会社、株式会社日本旅行岡山支店、DOW Aグループ、株式会社中国銀行、岡山ガス株式会社、株式会社廣榮堂、株式会社大手饅頭伊部屋、岡山県民共済生活協同組合、株式会社大本組、ライト電業株式会社、カバヤ食品株式会社、ポストメイト保育園、株式会社宗家源吉兆庵、株式会社おもちゃ王国、四国水族館、J A岡山・J Aグループ岡山、ヒルタ工業株式会社、ローム・ワコー株式会社、株式会社キャリアプランニング、株式会社英田エンジニアリング、株式会社エヌティエス、株式会社フォトクリエイト、風道ホールディングス株式会社、ヤマト運輸株式会社、竹久夢二舗敷島堂株式会社、スマートドライバースクール、株式会社トミヤコーポレーション、能開センター、個別指導Axis、プラウドタワー岡山、大和ハウス工業株式会社岡山支店、イオンモール岡山、中国電力株式会社岡山支社、協同精版印刷株式会社、ナカシマホールディングス株式会社、株式会社天満屋、学校法人就実学園、株式会社沼津(56社 2024年9月30日現在)

●後援

岡山県教育委員会、岡山市教育委員会

●開催日時

2024年11月10日(日)【雨天決行】
8:45/マラソン・ファンランスタート
9:45/ファンラン 5.2km関門閉鎖
14:45/マラソン 41.8km関門閉鎖

●競技規則

2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定により行います。

●コース

- (1) マラソン(42.195km)
岡山県総合グラウンド体育館(ジップアリーナ岡山)前をスタートし、同陸上競技場(シティライトスタジアム)をフィニッシュとするコース(日本陸上競技連盟公認)
- (2) ファンラン(5.6km)
岡山県総合グラウンド体育館(ジップアリーナ岡山)前をスタートし、同陸上競技場(シティライトスタジアム)をフィニッシュとするコース

●種目・部門・参加料・参加資格・定員

種目	マラソン(42.195km)	ファンラン(5.6km)
部門	①登録の部(日本陸連登録競技者) ②一般の部	一般の部
参加料	14,000円	4,000円
参加資格	2006年(平成18年)4月1日以前に生まれた方で、制限時間以内に完走できる方	2012年(平成24年)4月1日以前に生まれた方で、制限時間以内に完走できる方
定員	15,000人	1,400人

※日本陸連登録競技者については、2024年度の登録者とさせていただきます。

※マラソン、ファンランともに車いすでの参加はできません。

※障がいのある方(身体障害者手帳又は療育手帳等をお持ちの方)などで単独走行が困難な方は、伴走者を原則1人付けることができます(盲導犬の伴走はできません)。伴走者の方言(サブ走行)を希望される方は、参加確定後に事務局まで電話にてお問い合わせください。

※マラソンの記録計測は、計測チップによる自動計時システムを使用します。

※ファンランは楽しみながら走ることを目的とし、競技的なランニングとは一線を画す種目です。そのため、記録計測及び表彰は行いません。

●制限時間及び関門並びに競技中止

- (1) マラソン 6時間(41.8km地点)
- (2) ファンラン 1時間(5.2km地点)
- ※制限時間は、マラソン、ファンランともに号砲を基準とします。最終ランナーは、号砲からスタートラインを通過するまでに15分程度かかる場合があります。
- ※交通・警備・競技運営上、コース内に関門を次のとおり設け、関門ごとに閉鎖時刻を設定します。関門閉鎖後、競技を続行することはできません。各関門の閉鎖時刻までに当該関門に到達していないランナーは、競技役員及び係員の指示に従い、直ちに競技を中止してコースから外れ、ランナー後方を行走する「収容バス」に乗り乗るが、次の関門まで徒歩で向かい、関門に配置する「関門バス」に乗り乗ってください。また、関門閉鎖時刻前であっても、著しく遅れ閉鎖時刻までに関門に到達できない場合又は第11関門(マラソン)・第2関門(ファンラン)通過後であってもフィニッシュ時間が著しく遅れ大会運営に支障があると主催者が判断した場合は、競技中止を指示します。
- ※関門の設置箇所及び数、閉鎖時刻は変更になる場合があります。

<マラソン>

名称	距離	閉鎖時刻	制限時間	名称	距離	閉鎖時刻	制限時間
第1関門	4.6km	9:38	0:53	第7関門	31.5km	13:18	4:33
第2関門	8.7km	10:11	1:26	第8関門	33.8km	13:37	4:52
第3関門	13.2km	10:48	2:03	第9関門	36.7km	14:01	5:16
第4関門	18.6km	11:33	2:48	第10関門	39.3km	14:23	5:38
第5関門	25.4km	12:28	3:43	第11関門	41.8km	14:45	6:00
第6関門	28.5km	12:54	4:09	フィニッシュ	42.195km	※15.00競技終了迄	(6:15)

<ファンラン>

名称	距離	閉鎖時刻	制限時間	名称	距離	閉鎖時刻	制限時間
第1関門	3.8km	9:32	0:47	フィニッシュ	5.6km	※10:00競技終了迄	(1:15)
第2関門	5.2km	9:45	1:00				

※大会運営上の都合により、マラソン、ファンランとともに上記フィニッシュ時間に競技を終了する予定です。

●受付及び参加賞引換日時・場所

2024年11月9日(土) 9:00～19:30(予定)

岡山県総合グラウンド

- ・大会当日(11月10日(日))の受付は一切行いません。
- ・受付時に本人確認書類により本人確認を行います。
- ・やむを得ない場合は、代理受付も可能です。この場合は、委任状の提出及び参加者本人の本人確認書類のコピーと代理人の本人確認書類の提示が必要となります。伴走者と共に参加する方は、身体障害者手帳又は療育手帳等の提示が必要となります。また、受付は伴走者と一緒に行う必要があります(ランナーと伴走者別々での受付は不可)。なお、やむを得ない場合は、代理受付も可能です。
- ・ペアエントリーの受付は2人別々でも可能です。
- ・マラソンの登録の部に出走するランナーのうち希望する方には、公認記録証明書を後日郵送します。(受付会場内「日本陸連公認記録証明書窓口」にて要受付。手数料500円)

●参加賞・完走賞

参加者全員に参加賞として大会オリジナルTシャツをお渡しします。申込時にTシャツサイズをお知らせください。なお、申込み後のサイズ変更は認めません。参加賞Tシャツはランナー受付日にお渡しします。大会当日にはお渡しできません。また、記念品として、マラソンを完走された方には、完走メダル及びフィニッシャータオルを、ファンランを完走された方には、フィニッシャータオルを差し上げます。

●スタートブロックの指定

- (1) 安全でスムーズなスタート運営を行うため、マラソンは、日本陸連登録の有無、申込種別(個人・ペア)にかかわらず、申込時の申告ベストタイム等を参考に整列ブロックを設定します。
- (2) ファンランは、最後尾の整列ブロックからのスタートとなります。

●表彰

表彰はグロスタイムにより、次のとおり行います。

(1) マラソン

- ① 総合 男女各1位から8位までの入賞者を表彰します。
- ② 年代別 年代別5歳刻み(24歳以下、25～29歳、30～34歳、35～39歳、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳、60～64歳、65～69歳、70歳以上)の男女各1位から3位までの入賞者を表彰します。(総合の入賞者を除きます。)
- 総合のみ表彰式を行い、年代別の表彰式は行わず賞状を後日送付します。

(2) ファンラン 表彰は行いません。

●他大会等との提携

- (1) 東京マラソン2026への出走権の付与
「RUN as ONE - Tokyo Marathon」プログラムに基づき、おかやまマラソン2024のマラソン完走者の中から東京マラソン2026(2026年3月1日(日)開催予定)の出走権が付与されます。(予定)
- (2) AbbottWMM MTT・エイジグループワールドランキングへの参加
世界中の40歳以上のランナーが、世界各地で開催される大会の獲得ポイントで年代別に競い合う「Abbott WMM MTTエイジグループワールドランキング(Abbott World Marathon Majors MARATHON TOURS & TRAVEL Age Group World Rankings)」の予選大会となります。

●手荷物

参加者の手荷物は、スタート・フィニッシュ会場においてお預かりします。

●ランナーストップ

事故や火災、傷病者の搬送等によりコースを緊急車両等が通行する場合や岡山市を含む地域において全国瞬時警報システム(Jアラート)の警報が鳴った場合は、大会スタッフの指示により走行を一時中断していただきます。

●個人情報の取扱い

- 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、以下のとおり個人情報を取り扱います。
- ・大会参加者へのサービス向上を目的とし、抽選、参加案内、記録通知、関連情報の通知、今後の大会案内、大会協賛、協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表等に利用する場合があります。また、主催者又はコールセンターから、申込内容に関する確認連絡をすることがあります。
 - ・本大会運営に関わる範囲内で関連事業者(「他大会等との提携」に記載がある取り組みの運営団体を含みます)に必要な情報を提供します。
 - ・主催者が加入する傷害保険適用の事務手続きにあたり必要な場合、当該保険会社に必要な情報を提供します。
 - ・医療機関へ搬送された際は、医療提供のために必要な情報を取得し、当該医療機関に提供します。

●その他

- (1) 体調管理関係
- ・疾病及びその他の事故について、主催者は応急処置以外の責任を負いません。
 - ・大会参加者は、事前に十分にトレーニングし、心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、不整脈など)の既往がある方や運動中に胸痛・ふらつきを感じたことがある方は健康診断を受診するなど、各自の責任において健康状態を確認し、体調には万全の配慮をした上で参加してください。
 - ・感染症対策については、感染状況に応じて対策を行います。
- (2) 競技運営関係
- ・スペシャルドリンクの受付は行いません。
 - ・登録の部の参加者は、仮装して出走することは認めません。
 - ・登録の部以外の参加者は、他の方を不快にさせたり、危険が及ぶなど、スポーツイベントにふさわしくない服装や、剣を模したもの・棒など30cm以上の長いものや大きなものを持ったり背負ったり、接触により他者を傷つけるおそれのあるものを身に付けて走行することは禁止します。また、安全上の観点から、被り物やイベントなどで顔全体を覆って走行することは禁止します。当日、主催者の判断で競技中止を指示することがあります。
 - ・大会会場(コース上を含む)において、広告目的で企業名・商品名等を意味する図案及び商標等を身に付けたり、表示することはできません。
 - ・日本陸連登録競技者が使用するシューズの靴底の厚さは40mmまでとします。男子2:21:00以内、女子2:56:00以内で完走したランナーは、大会当日にシューズを計測することがあります。
- (3) 映像・記録の取扱関係
- ・大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等に掲載することがあります。
 - また、主催者が認めるものについて、写真等の委託販売を行うことがあります。
- (4) その他
- ・大会会場に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。公共交通機関の遅延や道路事情等による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。なお、大会前日、当日は、岡山県総合グラウンド周辺の道路は渋滞が予想されます。自家用車等での送迎、会場周辺の路上や店舗等への駐車はできません。
 - ・大会の安全かつ円滑な運営のため、大会会場、コース及びその周辺におけるローンなどの無人航空機の利用を禁止とします。
 - ・その他、主催者の安全管理・大会運営・感染防止対策上の指示に従ってください。

1. 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定により行う。

2. 受付・配付物

- 日 時: 11月9日(土)9:00~19:30(最終入場)
- 場 所: 岡山県総合グラウンド体育館(ジップアリーナ岡山)
- 配付物: アスリートビブス、計測チップ、安全ピン、大会プログラム、参加賞Tシャツ、手荷物預かり荷札
- ①アスリートビブスは、日本陸連登録競技者に2枚(胸と背中用)、一般の部に1枚(胸用)を配付する。
- ②レース前にアスリートビブス裏面の必要事項を必ず記入する。
- ③アスリートビブス、計測チップの再発行はできない。(アスリートビブスを装着しないランナーは、失格の対象とする。)
- ④計測チップは、レース後に返却する。紛失の場合は、実費を請求する。



アスリートビブス

■計測チップについて

- ・計測チップは、シューズに装着するタイプです。同封の説明書を必ずお読みいただき、正しく装着してください。足首等シューズ以外に装着するとタイムが取得できない場合がありますので、ご注意ください。
- ・計測チップには、ICが埋め込まれていますので、テレビ等電波を出す機器の近くに置かないようにしてください。
- ・受付しても出走しない場合は、計測チップを受付会場内の「総合案内所」に返却してください。
- ・計測チップは、フィニッシュ後に回収します。途中棄権、途中収容の場合も、必ず係員に返却してください。
- ・返却忘れ等で後日返却の場合は、次の宛先までお送りください。返却されない場合は、実費を請求させていただきます。

[計測チップ送付先] 〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9
(株)アールピーズ内 ランナースチップ事務局



計測チップ

3. 服装、靴

- ①アスリートビブスが見える服装とする。
- ②登録の部(日本陸連登録競技者)の参加者に関しては、仮装して出走することを認めない。
- ③一般の部(日本陸連登録競技者以外)の参加者は、他の方を不快にさせたり危険が及ぶなど、スポーツイベントにふさわしくない服装は禁止する。当日、主催者の判断で、競技中止を指示することがある。
- ④剣を模したもの・棒など30cm以上の長いものや大きなものを持ちたり背負ったり、身に付けて走行することは禁止する。
- ⑤安全上の観点から、被り物やペイントなどで顔全体を覆って走行することは禁止する。
- ⑥広告目的で企業名・商品名等を意味する図案及び商標等を身に付けたり、表示することはできない。
- ⑦日本陸連登録競技者が使用するシューズについては、靴底の厚さを40mmまでとする。なお、本大会で登録の部において男子2時間21分以内、女子2時間56分以内でフィニッシュした選手は、靴底の計測を行うことがある。

4. 集合・スタート

- ①スタート地点(指定されたスタートブロックS~F)に7:50~8:29までに集合・整列すること。
- ②アスリートビブスに印字されている指定ブロック以外のブロックに入ることは認めない。
- ③スタートは8:45とし、Sブロックから順にスタートする。
- ④16,400人のランナーが一斉にスタートするため、押ししたり、コースを急変したりしないで安全にゆっくりスタートすること。
※歩かなければいけない場合もある。
- ⑤スタート直後に選手の転倒があった場合は、その近くの役員がホイッスル、マイク等で注意を促す。審判長がレースを続行するのは危険と判断した場合、アナウンスによって知らせる。選手は必ずその場で停止し、会場アナウンスに従って行動すること。

5. ペースランナー

- ①スタート号砲から3時間00分~6時間00分までの30分間隔で、記録の目標となるペースランナー(黄緑ビブス・風船着用)が走行する。
- ②スタート号砲からフィニッシュまでの記録(グロスタイム)を目標に走行する。
- ③あくまで目安であり、正確な設定タイムでフィニッシュするものではない。
- ④制限時間間近のランナーに声をかけて励まし、完走のサポートを行う「完走応援隊」が走行する。

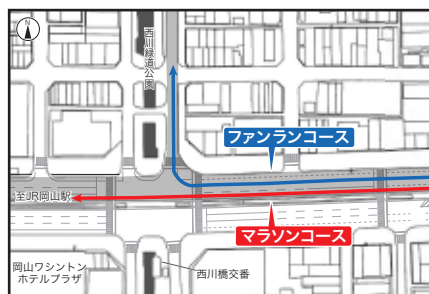
6. コース移行ポイント

コース分岐ポイントが2か所ある。方法・方向については、表示板及びスタッフの指示に従うこと。

①城下交差点



②西川緑道分岐点



7. 表示板(標識)

- ①距離表示は、1kmから41kmまで1kmごとに表示するほか、中間点を表示する。また、関門まで残り1kmの地点の表示を行う。加えて、ゴールまで残り5km地点からは「あと〇km」という表示板を用いて、1kmごとに残り距離を表示する。ただし、天候等により安全に支障がある場合はこの限りではない。
- ②関門、給水所、救護所、トイレ等の施設を表示する。

8. 関門及び関門閉鎖時刻並びに競技中止について

- ①交通・警備・競技運営上、コース上に11か所の関門を設置する。
- ②関門の閉鎖時刻までに同関門に到達できていないランナーは、競技を続行することはできない。
- ③第11関門以外の各関門には、関門バスを配置し、関門閉鎖後のランナーを収容する。

9. 給水・給食

- ①飲物の供給は4.6km以降39.8kmまで、おおむね3km間隔で13か所用意している。10.8km以降は給食も用意している。
- ②天候にかかわらず、脱水症・筋疲労(けいれん)予防のため、必ずレース中に給水すること。
- ③スペシャルドリンクの受付は行わない。

10. 失格・棄権

- ①レース中は認められた場合以外、いかなる方法であっても他人から助力を受けてはならない。
 - ②レース中、競技者の状態確認や安全確保のために競技役員、警察官、警備員、沿道スタッフが競技者に触れても助力には当たらない。
 - ③他の参加者に危害を及ぼしたり迷惑をかけたりする行為があった場合、大会スタッフの判断で競技中止を指示することがある。
 - ④本人以外の代理出走は認めない。また、代理出走が判明した場合は、即座にレースの中止を命ずる。
 - ⑤関門以外で途中棄権する場合は、コース上の競技役員、またはスタッフに途中棄権する旨を申告し、直近の関門まで向かい、関門に配置する関門バスに乗車するか、後続の収容バスに乗車すること。
 - ⑥レース中のどの地点においても著しく遅れ、関門に到達できないことが明らかな場合や、交通規制時間に影響を及ぼすとみなされる場合、競技役員は競技中止を指示する。
- ※各関門の閉鎖時刻に合わせて一定速度で最後尾車が走行し、最後尾車に追い越されたランナーは、関門閉鎖時刻までに関門に到達できないものと競技役員が判断し、その場で競技中止を指示する。

11. 救護

- ①スタート1か所、コース上11か所、フィニッシュ1か所、計13か所に医師、看護師等が待機する救護所を設置する。
- ②レース中の傷病については、応急処置のみ行い、大会開催中の事故、傷害への補償は、主催者が加入した保険の範囲内とする。
- ③レース中、体調不良等の理由によりレース続行が困難になった場合は、最寄りのスタッフに申し出て指示を受けること。
- ④医師・競技役員等の大会スタッフによる手当ては、助力とみなさない。
- ⑤医師、競技役員が競技続行不可能と判断した場合、ランナーに競技中止を指示することがあるので、その指示に従うこと。
- ⑥救護車、車いすによるコースの移動を伴う搬送を行った場合は、競技を中止させることとし、搬送前にランナー本人の意思確認を行う。

12. ランナーストップ・緊急車両の通行

事故や火災など緊急事態がコース上やコース周辺で発生した場合、レース中であっても選手の走行を中断・一時停止し緊急車両等の通行を優先させる。その場合、スタッフの指示に速やかに従うこと。

13. 記録・表彰

- 公式記録は号砲からフィニッシュまでの所要時間(グロスタイム)とする。
- ※参考までにスタートライン通過からフィニッシュまでの所要時間(ネットタイム)の計測を行う。
- ①総合(グロスタイム):男女各1~8位までの入賞者は、当日表彰を行う。
 - ②年代別(グロスタイム):年代別5歳刻みの男女各1~3位までの入賞者は、表彰式は行わず、賞状を後日送付する。
 - ③完走者への完走証は、WEB発行する。
 - ④日本陸連登録者で公認記録証明書を希望する者は、大会前日のランナー受付時に申込手続き(発行手数料500円)を行うこと。後日送付する。
 - ⑤インターネット記録速報サービス(応援ナビ)を実施する。

■ 記録速報(応援ナビ)

- ・応援したいランナーのナンバー又は氏名をスマートフォン等のアプリに入力し選択すると、端末画面のコース上で予測されたランナーの位置情報が確認できます。
- コースを先回りして家族や友人を応援する場合に便利です。

※応援ナビの位置情報は、計測データから計算した予測情報のため、実際のランナー位置を正確に示すものではありません。また、最初の計測地点(5Km)を通過するまではランナーアイコンは動きません。



ランナーの
位置を
スマホで
確認!

14. ファンラン(5.6km)

マラソン大会の規定に準ずるが、以下の点について注意すること

- ①記録の計測、表彰は行わない。
 - ②交通・警備・競技運営上、ファンランコース上に2か所の関門を設置する。
- ※コース(4km以降)の準備ができる前に、ランナーが第1関門に到着した場合、待機させる場合がある。

15. その他

- ①参加ランナーは、必ず事前に各自で健康診断を受け、健康状態を確認しておくこと。
 - ②大会当日、自分の体調を必ずチェックし、体調が悪い場合は、無理をせずに出場を辞退すること。
- スタート後であっても、異状が感じられた場合は、速やかに競技を中止すること。

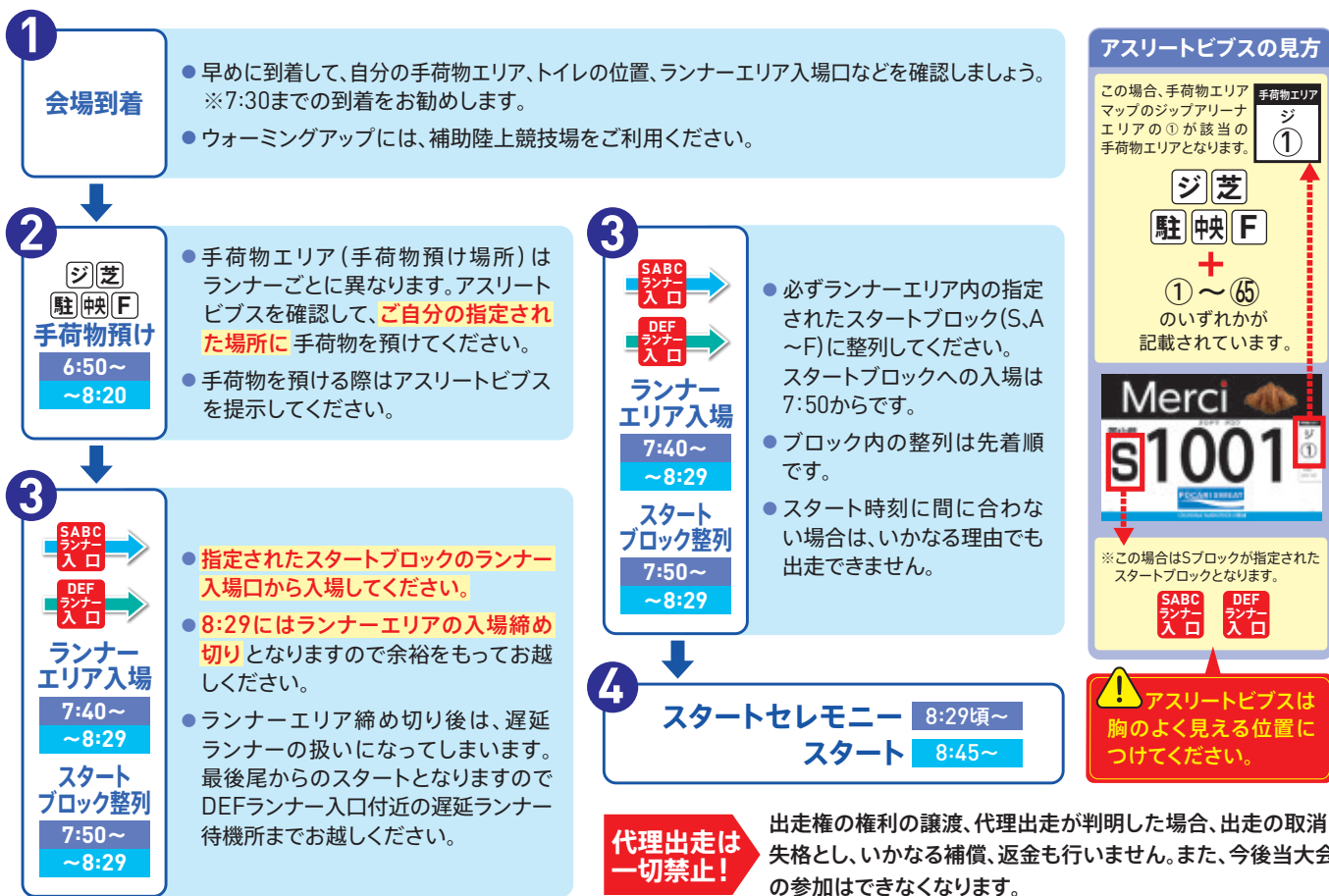
当日スムーズに行動できるよう、下記の場所については必ず確認してください。

●自分の手荷物エリア ●トイレ ●自分のスタートブロック



〈スタートまでの流れ〉

前ページの図内②～④の位置と合わせてご覧ください



更衣
6:50～

場所

男性：ジップアリーナ岡山メインアリーナ・2F観客席/個室更衣室(3基)
女性：ジップアリーナ岡山サブアリーナ/個室更衣室(6基)
※男女共用の個室更衣室(1基)もご用意しています。

入口でアスリートビブスを提示してください。(ランナーのみ入場可)
※混雑が予想されますので、予め走れる格好でのご来場をお願いします。

更衣

〈フィニッシュ後の流れ〉



計測チップ返却

計測チップは、ランナーサービスエリアで回収します。

返却忘れ等で後日返却の場合は、次の宛先までお送りください。返却されない場合は、実費を請求させていただきます。

計測チップ 送付先

〒152-8532
東京都目黒区原町1-31-9
(株)アールビーズ内
ランナーズチップ事務局



計測チップ

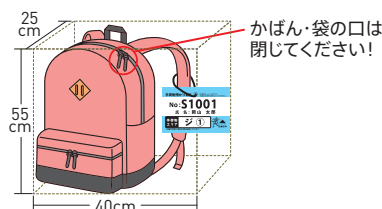


〈手荷物預け〉

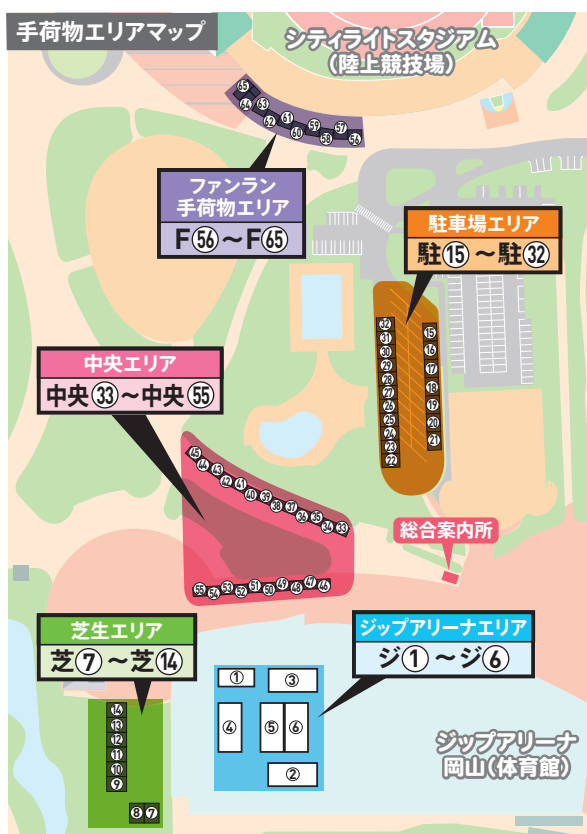
重要 事前に、自分の手荷物エリアを確認しておいてください

■荷札と荷物のサイズ

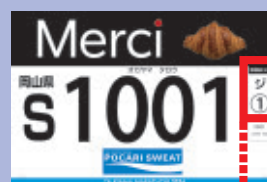
- 手荷物預かり荷札の表・裏面にて、ご自身の手荷物エリアと注意事項を大会当日までにご確認ください。
- 荷物のお大きさに制限はありませんが、概ね次のサイズ以内にまとめてください。



■手荷物預かり荷札



アスリートビブスでの手荷物エリアの見方



この場合、手荷物エリアマップのジップアリーナエリアの①が該当の手荷物エリアとなります。

手荷物エリア
ジ①

ジ 芝 駐

中央 F

+

① ~ ⑥⑤

のいずれかが記載されています。



ランナーの現在地は? ((📍))

応援navi





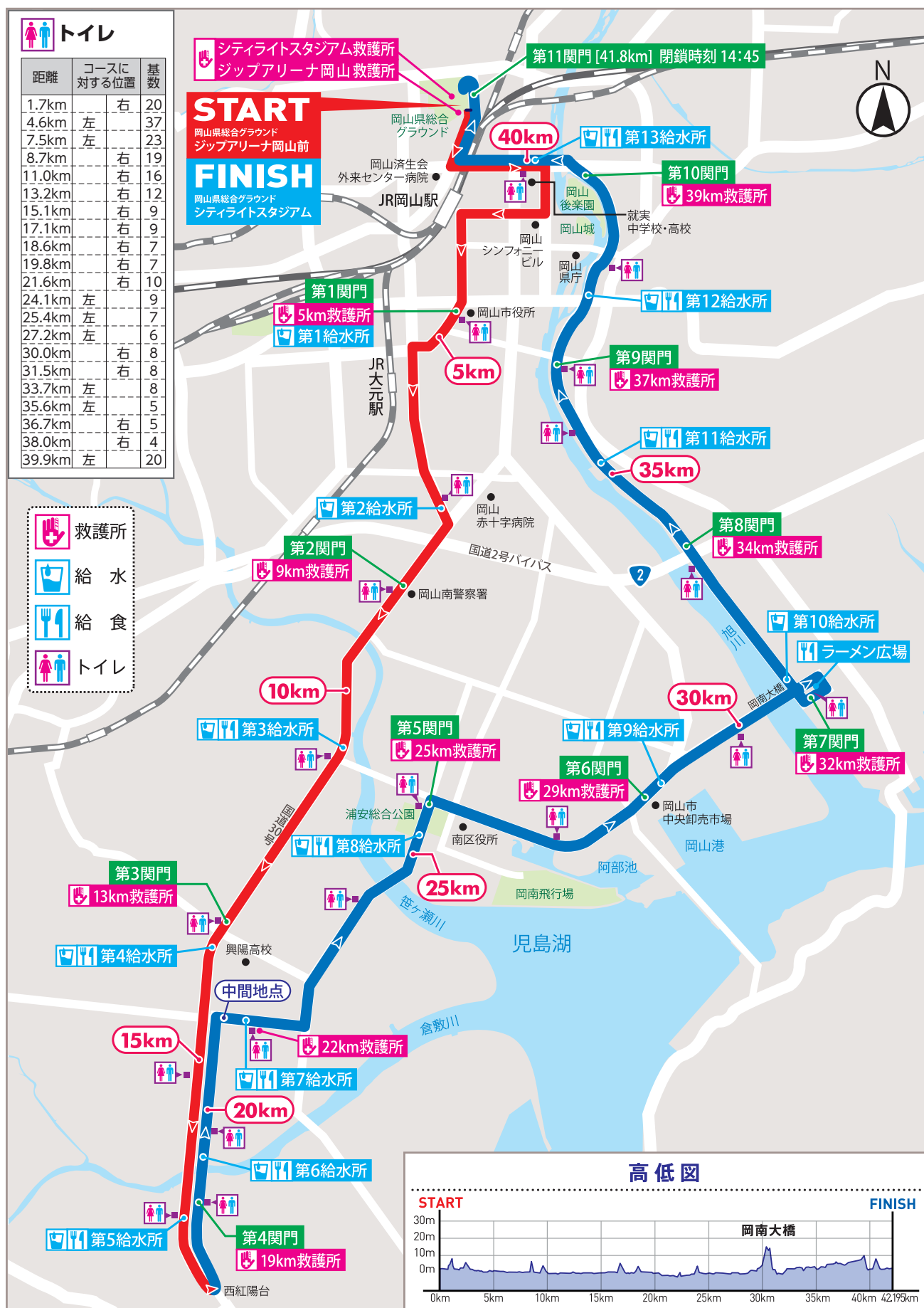
スマホでランナーの位置がわかるよ!
ご家族、ご友人の皆さん、応援ナビを活用してね!





次回(第9回)の
おかやまマラソン2025は
2025年11月9日(日)開催予定です

おかやまマラソン実行委員会



■制限時間

- ・制限時間／6時間(41.8km地点)

■関門

- ・交通・警備・競技運営上、下記の地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後に競技を続けることはできません。
- ・閉鎖時刻までに関門に達していないランナーは、競技役員や係員の指示に従い、ただちに競技を中止して、速やかにコースから外れ、後続の収容バスに乗車するか、次の関門地点まで徒歩で向かい、関門に配置する関門バスに乗車してください。
- ・関門閉鎖時刻前であっても、競技役員が明らかに閉鎖時刻までに関門まで到達できないと判断した場合は、競技中止を指示します。
- ・各関門の閉鎖時刻に合わせて一定速度で最後尾車が走行します。最後尾車に追い越されたランナーは、関門閉鎖時刻までに関門に到達できないものと競技役員が判断し、その場で競技中止を指示します。

関門	地点	設置場所	閉鎖時刻
第1関門	4.6km	岡山市役所	9:38
第2関門	8.7km	タイヤランド泉田	10:11
第3関門	13.2km	DCM岡山店	10:48
第4関門	18.6km	四大建設運輸	11:33
第5関門	25.4km	浦安総合公園駐車場	12:28
第6関門	28.5km	市場文化会館	12:54
第7関門	31.5km	江並上ちびっこ広場	13:18
第8関門	33.8km	旭川大橋東詰高架下	13:37
第9関門	36.7km	岡山ガス旧本社	14:01
第10関門	39.3km	蓬萊橋東詰	14:23
第11関門	41.8km	シティライトスタジアム前	14:45

■給水・給食

- ・天候にかかわらず、レース中はこまめに給水してください。
- ・紙コップや給食のゴミ等は、路上には投げ捨てずに必ずゴミ箱に捨ててください。
- ・下記地点以外の給水・給食については、主催者は一切責任を負いません。

給水所	地点	設置場所	給食(提供企業)	水
—	スタート	ランナーエリア入口付近	○	—
—	アキラアキラ	シティライトスタジアム	○	—
第1給水所	4.6km	岡山市役所	×7	×4
第2給水所	7.5km	エパルス岡山支店	×4	×3
第3給水所	10.8km	JA全農おかやま総合流通センター	×3	×3
第4給水所	13.5km	興陽高校前交差点南	×3	×3
第5給水所	17.1km	PAOWAO	×3	×3
第6給水所	19.5km	岡山ローレルセルフR-30	×3	×3
第7給水所	21.6km	都六区老人憩の家	×3	×3
第8給水所	25.1km	浦安総合公園	×2	×2
第9給水所	28.7km	中央卸売市場	×2	×2
ラーメン広場	31.5km	江並上ちびっこ広場	—	×2
第10給水所	31.7km	岡南大橋東詰高架下	×2	×1
第11給水所	35.1km	セブンイレブン岡山平井6丁目店	×2	×2
第12給水所	37.7km	岡山市福祉文化会館	×2	×2
第13給水所	39.8km	就実中学校・高校	×2	×2
—	フィニッシュ	シティライトスタジアム内	○	—

- ・第11、12給水所及びラーメン広場では、全部又は一部の水を岡山市水道局給水車で提供します。
- ・各給水所では、スポーツドリンク→給食→水の順番で提供します。
- ・スポーツドリンクや水の「×数字」は、テーブル数を表しています。前方のテーブルは混みやすいので、後方のテーブルをご利用ください。
- ・全ランナー分のご用意が難しい給食もありますので、最低限必要な補給食等については、ご自身で用意してください。

■救護

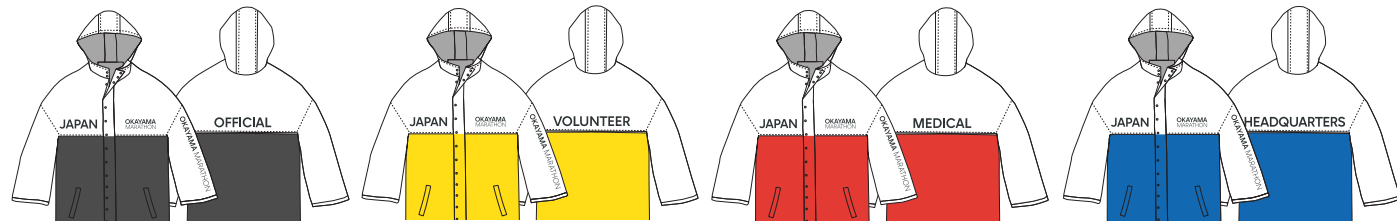
- ・おかやまマラソンの救護体制は救命を最優先としており、レース中の傷病については応急処置のみを行います。
- ・重篤な傷病者への確実な応急処置を提供するため、コールドスプレーやスプレー式鎮痛消炎剤は救護所に準備していません。

[救護体制]

- ・スタート1カ所、コース上11カ所、フィニッシュ1カ所の計13カ所に、医師、看護師等が待機する救護所を設置します。
- ・コース沿道約1kmごと(30km以降は約500mごと)にAEDを所持した救護スタッフ(待機AED班)が待機しています。
- ・AEDを所持し自転車コース上を巡回する救護スタッフ(自転車AED班)を配置します。
- ・フィニッシュ会場内にAEDを所持した救護スタッフ(フィニッシュAED班)を配置します。
- ・ランナーとともに、ドクターランナーにコースを走っていただきます。
- ・大会参加者の中から、医師・歯科医師・看護師・救急救命士等の資格をお持ちの方や、前日の救命講習会に参加していただいた方がメディカルランナーとして参加しています。
- ・レース中に体調が悪くなったり、体調の悪い方を見つけたときは救護スタッフ(赤色のウェアを着用)へ声をかけてください。救護スタッフが近くにいない場合は、お近くのスタッフに声をかけてください。状況を確認し救護スタッフへ連絡します。

名称	地点	設置場所
ジップアリーナ岡山救護所	スタート	ジップアリーナ岡山市内
5km救護所	4.6km	岡山市役所
9km救護所	8.7km	タイヤランド泉田
13km救護所	13.2km	DCMダイキ岡山店
19km救護所	18.6km	四大建設運輸
22km救護所	21.6km	都六区老人憩の家
25km救護所	25.4km	浦安公園駐車場
29km救護所	28.5km	市場文化会館
32km救護所	31.5km	江並上ちびっこ広場
34km救護所	33.8km	旭川大橋東詰高架下
37km救護所	36.7km	岡山ガス旧本社
39km救護所	39.3km	蓬萊橋東詰
シティライトスタジアム救護所	フィニッシュ	シティライトスタジアム内

■運営スタッフ



陸上競技協会
※競技役員はブレザー着用

ボランティア

救護

県・市職員・運営スタッフ

〈記録・表彰〉

■記録・表彰

- 公式記録：号砲からフィニッシュまでの所要時間(グロスタイム)です。
- 表彰式：13:00～おかやまマラソンEXPO内イベントステージで行います。
- ①総 合(グロスタイム)：男女各1～8位
- ②年代別(グロスタイム)：男女各1～3位
(5歳刻み：24歳以下、25～29歳、30～34歳、35～39歳、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55歳～59歳、60～64歳、65～69歳、70歳以上)
- ※①の表彰対象者を除きます。また、年代別の表彰式は行わず、賞状は後日送付となります。
- ※表彰式の服装は、日本陸連広告規程に則ったものとしますので、ご注意ください。

■完走証

WEBで完走証(グロスタイム・ネットタイム併記)を発行します。
※WEB完走証で記録が確認できない場合は、11月13日(水)までに、おかやまマラソンコールセンター(電話0570-010-610※平日10:00～17:00)へご連絡ください。

■記録速報(応援ナビ)

- 応援したいランナーのナンバー又は氏名をスマートフォン等のアプリに入力し選択すると、端末画面のコース上で予測されたランナーの位置情報が確認できます。
- ※応援ナビの位置情報は、計測データから計算した予測情報のため、実際のランナー位置を正確に示すものではありません。
- ※11月9日(土)からサイトをオープンします。

U R L <https://v2.ouennavi.jp/teaser/?eid=000000000365053>

■AbbottWMM MTT・エイジグループワールドランキングへの参加

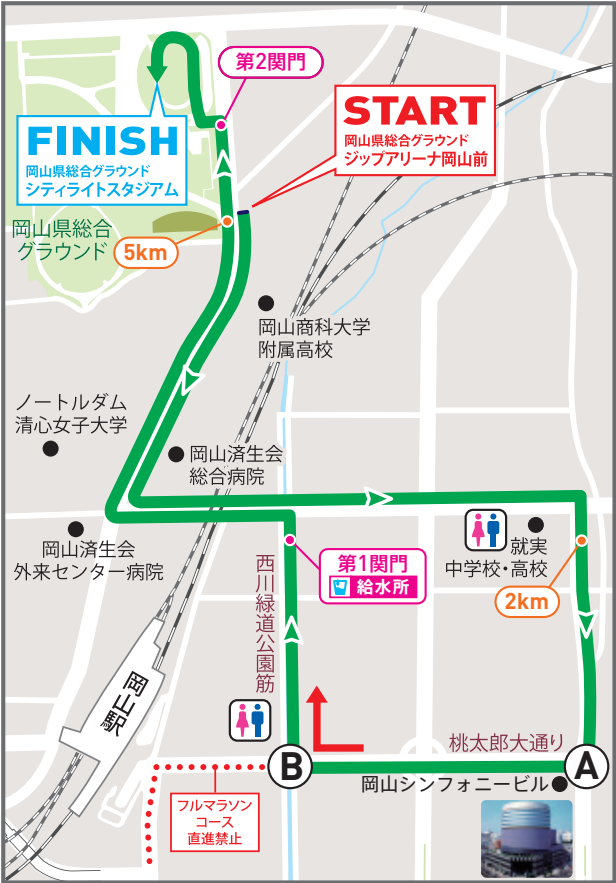
世界中の40歳以上のランナーが、世界各地で開催される大会の獲得ポイントで年代別に競い合う「Abbott WMM MTTエイジグループワールドランキング(Abbott World Marathon Majors MARATHON TOURS & TRAVEL Age Group World Rankings)」の予選大会となります。

■RUN as ONE・Tokyo Marathon 2026 との連携

おかやまマラソンは、RUN as ONE - Tokyo Marathon 2026の提携大会です。(詳細は大会公式ウェブサイトをご覧ください)
マラソンを完走した一般ランナーから抽選で3人に、東京マラソン2026への出走権が付与されます。



〈ファンランコースマップ〉



■制限時間・関門

- 制限時間／ 1 時間 (5.2km 地点)

●関門閉鎖時刻

関 門	地 点	設置場所	閉鎖時刻
第1関門	3.8km	万町跨線橋東詰	9:32
第2関門	5.2km	シティライツスタジアム前	9:45

・4km以降のコース準備ができる前に、ファンラン第1関門(3.8km 地点)へ到着した場合は、大会運営の都合上、その場で待機していただく場合があります。

●給水所

No.	地 点	水	給食(提供企業)	スポーツドリンク
1	3.8km	×6		
	フィニッシュ		高原ブッセ(白十字)	○

■ファンラン・マラソンのコース分岐

スタート後のコースはマラソンと同じですが、ファンランは㊸の交差点で分岐します。

- ㊸ 以降は、徐々にコースの右に寄り、
- ㊹ で旗を目印に右折してください。

※分岐点を過ぎてしまった場合は絶対には立ち止まらず、一旦コース右側の歩道に上がってください。

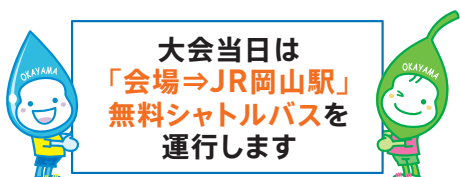
ゆっくり楽しんで
走ろう！



〈ケアステーション〉無料

- 日時／11月 9日(土)13:00～17:00
11月10日(日)【スタート前】7:00～8:00 【フィニッシュ後】10:00～16:00
※10日のフィニッシュ後は予約制となります。ブースでチケットを受け取り、着替えを済ませて指定時間に
来所してください。
- 場所／岡山県総合グラウンド多目的広場の西側
- 内容／11月 9日(土) スポーツ傷害相談、健康相談
11月10日(日) はり(鍼)、マッサージ、柔道整復の施術、ストレッチ、テーピングなど
※各日で、内容が異なりますので、ご注意ください。
- 協力／(公社)岡山県鍼灸師会、(公社)岡山県柔道整復師会、(福)岡山県視覚障害者協会

〈シャトルバスのご案内 (JR岡山駅行き)〉



- 運行日時／11月10日(日)11:00～16:15
- 所要時間／約15分
- 料 金／無料
- 乗 場／総合グラウンド第1駐車場(野球場北西)

※帰路専用です。JR岡山駅からは乗車できません。
※JR岡山駅運動公園口(西口)に停留します。
※当日の交通状況により遅延する可能性があります。



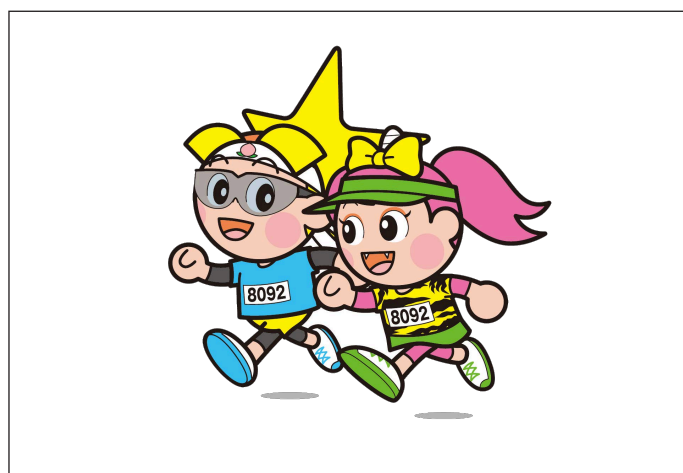
ランナーの現在地は? ((📶))

応援navi

スマホでランナーの位置がわかるよ!
ご家族、ご友人の皆さん、応援ナビを
活用してね!

次回(第9回)の
おかやまマラソン2025は
2025年**11月9日(日)**開催予定です

おかやまマラソン実行委員会

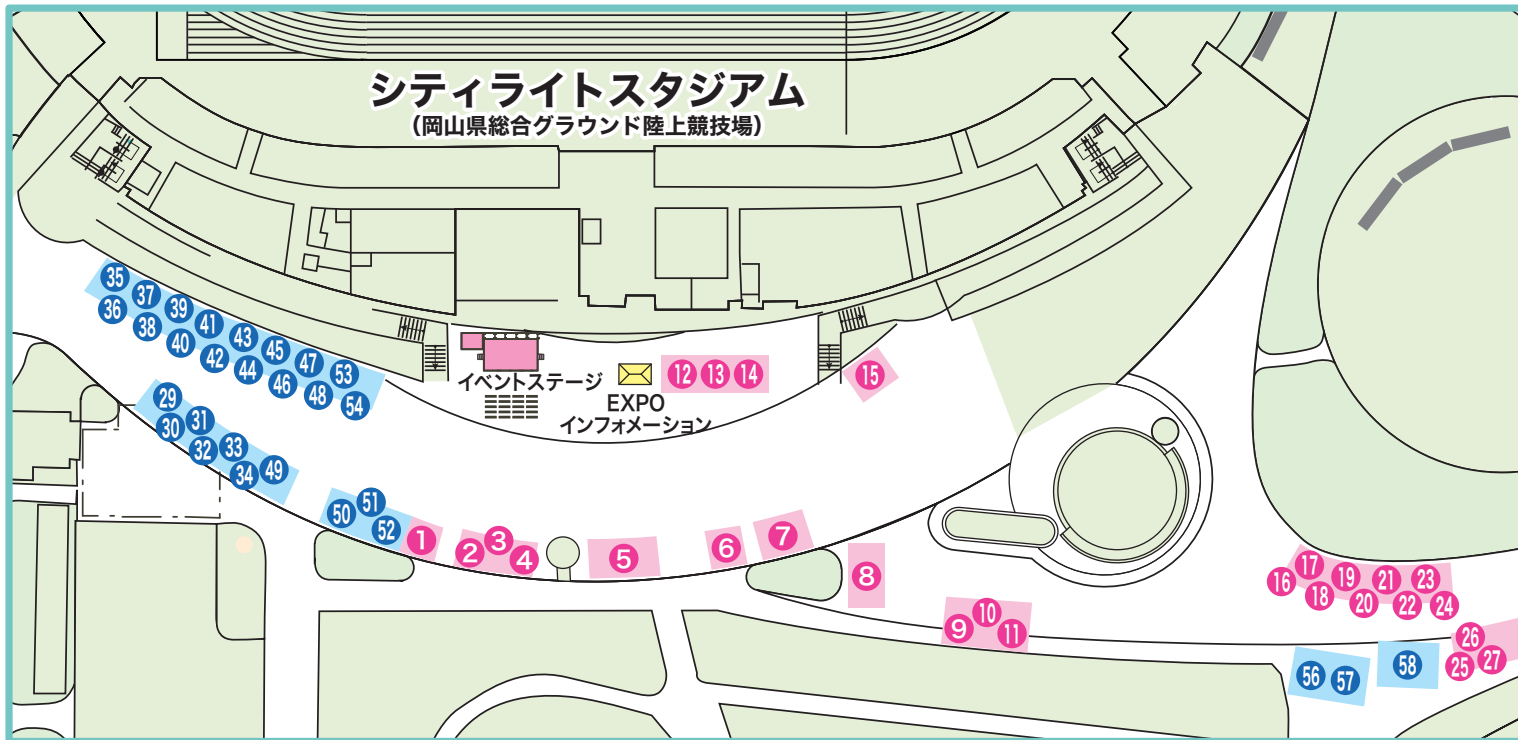




おかやまマラソン EXPO 2024

ランナーも応援する人も誰もが
楽しめるイベントがいっぱい!!

11/ 9(土)(10:00~19:30)
10(日)(9:00~15:30)



スポンサーブース

No	スポンサー名	出展内容
1	八方(風道ホールディングス株式会社)	岡山ラーメン源流の味
2	株式会社岡山木村屋	人気のバナナクリームロール、たくあんサラダロール等のパンや、サンドイッチ、飲料の販売
3	西日本旅客鉄道株式会社 岡山支社	WESTER de スタンダリー、森の駅情報、観光列車PR、スタンダリー参加または、SNSフォローでノベルティ配布
4	オージー技研株式会社/OG Wellness	応援グッズ作成ブース
5	Merci life organics	Merci life organicsの人気商品「もちもちクロワッサン ドーナツ」の「揚げたてアツアツ」を提供します。
6	株式会社ベネッセホールディングス・株式会社ジップ	しまじろうカー展示
7	ミズノ株式会社	大会記念Tシャツ等の販売、シューズフィッティング
8	岡山県トヨタ販売店グループ	オリジナル計時板のフォトスポットとおススメの車両展示
9	RR Conditioning&SPA(両備グループ)	コンディショニング無料セミナーや施設PR
10	みのるグループ	「おもち」はランナーの必需品? クイズに答えてパワーアップ!

No	スポンサー名	出展内容
11	ヤマト運輸株式会社 岡山主管支店	クロネコヤマトの宅急便でお馴染みのトラック運転席で記念撮影!
12	第一生命保険株式会社	記念撮影、体・血管年齢測定コーナーを準備し、お待ちしております!
13	内山工業株式会社	参加型アートの製作、SNSフォロワーへの景品配布、ワインアイスの販売
14	株式会社NTTデータ中国	NTTデータ中国の会社概要、事業内容のご紹介
15	山陽新聞社	山陽新聞PRやデジタル版案内、来場者記念フォトスポット設置
16	蝶餃屋(株式会社エヌディエス)	キャビアアイス・ホットコーヒー、その他キャビア商品各種の販売
17	株式会社英田エンジニアリング	自社製品「i / lock (アイシャロック)」「アイアケル」の展示
18	株式会社中国銀行	ちゅうぎんアプリ等の商品、サービス説明、もちゅとの写真撮影
19	株式会社大手饅頭伊部屋	岡山を代表する銘菓・備前名物「大手まんぢゅう」
20	株式会社廣榮堂	チャームきびだんごの販売

岡山ならではの旨いものや
地元の魅力を発信する
数多くのブースが出展!

No	出展団体名	出展内容
29	ta panta	肉ぶっかけうどん、瀬戸内レモネード
30	株式会社マルサセフティー物流	鶏焼きそば、とり丼
31	おかやまフォレストパーク ドイツの森	ワインビオーネ(375ml)、 ワイン清水白桃(375ml)
32	くうちゃん	おかやま県産塩タン串 超ジャンボ牛タン串
33	台湾飯	大人から子供まで楽しめる味に 仕上げた台湾料理
34	株式会社クローバー	からあげ・和菓子
35	TepTec	米粉のチキンस्टிக்க、 岡山名物デミカツ丼
36	いしはらくんちの台所	玉ねぎしほ焼きそば、親鳥のこりこり焼き
37	からあげ ごっちゃん	こりこりして噛めば噛むほど 旨み溢れる岡山県産の親鳥の炙り焼き
38	にいま茶屋	千屋牛めし、千屋牛バーガー
39	フェリヌ .de.riz	グルテンフリーお米のクレープ、 お米のシフォンケーキ
40	みやび井丸高島店	美星町の豚肉を使用した焼きそば
41	有限会社アグリマスター	焼き栗、岡山甘栗

No	出展団体名	出展内容
42	株式会社G・Gカンパニー	くーちゃんカステラ れんちゃんからあげ
43	株式会社 グルメ市場	岡山県森林鳥を使用した唐揚げ
44	蒜山ジャージークラブ	蒜山ジャージー牛乳・ソフトクリーム
45	株式会社 マサ・ユメライク	岡山県産のキャベツを使った ソース焼きそば、森林どり焼き鳥
46	エコクラシキ	海鮮焼きそば・海鮮焼き
47	Food Cafe M's	岡山県産の材料を使った地産地消クレープ
48	和屋	吉備高麗鶏のからあげ・和菓子
49	笠岡商工会議所ラーメンのまち笠岡全国展開プロジェクト推進委員会	伝統の鶏からスープの醤油味 煮鶏を トッピングした昔ながらの中華そば
50	日生カキオコまちづくりの会	日生カキオコ
51	新庄ひめのもち ひめっ子会	牛もち餅、白餅
52	美咲町「たまごかけごはん」	たまごかけご飯、たまごかけご飯しょうゆ
53	津山ホルモンドン研究会	津山ホルモンドン
54	おかやまデミカツ井応援隊	サクサクとんかつに、濃厚デミグラス ソースをかけた岡山名物デミカツ丼

シティライトスタジアム (岡山県総合グラウンド陸上競技場)前広場



No	スポンサー名	出展内容
21	株式会社天満屋	陸上部オリジナル商品&ひめのもち 和菓子の販売、てんまやRUNアプリ紹介
22	岡山夢葉匠敷島堂(竹久夢二本舗敷島堂株式会社)	元祖マスカットきびだんご わらび餅ドリンクわらびの販売
23	JA岡山・JAグループ岡山	JAグループ食農PR(笑味ちゃんめり絵 コーナー、RSK「笑味ちゃん天気予報」)
24	ポストメイト保育園(株式会社マイスタイル)	笑顔溢れるスタッフがかわいい クッキーや駄菓子を販売
25	株式会社いろは堂(株式会社おもちゃ王国)	地元岡山の生産者が手間をかけてつくった 白黒のジュレや岡山海苔、しらすのふりかけ等を販売
26	カバヤ食品株式会社	「塩分チャージタプレッツ」等の 無料配布、製品販売
27	エイブルスポーツクラブ岡山	施設のPR、ジュース・ローソート等の販売、 モトタイルチャレンジ(反応トレーニング)
28	ローム・ワコー株式会社	会社PR動画・ノベルティ配布 笠岡産ジェラート(カップ)販売

No	出展団体名	出展内容
55	坂本織物有限会社	倉敷真田紐靴組、 倉敷真田紐キーホルダー
56	岡山商科大学附属高等学校書道部	手作りうちわ無料体験ブース
57	バルーンアート	バルーンアート無料配布
58	岡山県食肉消費対策協議会	岡山市場発F1牛肉「清麻呂」
59	一般社団法人岡山県薬剤師会	お薬相談 アンチ・ドーピング相談、 「おくすり手帳」普及啓発
60	岡山市	岡山市の観光PR 鳥城BLACK、 味付ノリ、晴れの国から岡山のりなど
61	岡山県	岡山県観光PRと物産「晴れて届け！ おかやま国産ボ」PR！インターハイ2025」PR
62	勝央町(しょうおう志援協会 勝ブランド)	七福たい焼き、勝手拭
63	津山市	ジンジャー・スイーツ牛魔王、 干し肉駅弁缶
64	浅口市	浅口市産桃のアイススクレープ
65	総社市	そうじや小学校カレー、 そうじや果実の飲むコンポート(白桃)
66	RUNRUN♪おかやま	RUN RUN♪おかやまスタンプラリーの紹介 県内外のマラソン大会の紹介

ステージスケジュール

11/9(土)

10:00 ~ 10:03

オープニング

10:03 ~ 10:15

各種パフォーマンス

10:20 ~ 10:35

スペシャルアンバサダー

有森裕子トークショー

10:40 ~ 11:10

各種パフォーマンス

11:15 ~ 11:30

スペシャルアンバサダー

有森裕子トークショー

11:35 ~ 13:45

各種パフォーマンス

14:05 ~ 14:35

有森裕子&坂本直子&

中村友梨香&重友梨佐

ランニングクリニック

14:45 ~ 15:00

前回入賞者トークイベント

(森田&篠崎選手)

15:10 ~ 15:40

有森裕子&坂本直子&

中村友梨香&重友梨佐

ランニングクリニック

15:45 ~ 18:00

各種パフォーマンス

《出演団体》

古今東祭 (10:03 ~ 10:15)
(10日12:00 ~ 12:15)

元気なうらじあの演舞で、おかやまマラソンを盛り上げたいと思います！

まちだ こうそう (10:40 ~ 11:10)

岡山の秋の大イベントを音楽で盛りあげます。

大童 (11:35 ~ 12:00)

ランナーの皆様、完走めざして頑張ってください！応援しています！

ダンスエンターテインメントグループ ONEUP (12:00 ~ 12:25)

私たちONEUPのエネルギッシュなダンスステージで、ランナーの皆さまそして来場者の皆さまに笑顔と元気をお届けできるよう全力で踊ります！！

岡山商科大学附属高等学校 書道部 (13:10 ~ 13:30)

私たちのメッセージを書道で表現し、エールを送れることを大変嬉しく思っております。岡山商大附属書道部一同、ランナーの皆さんが笑顔でゴールを迎えられるよう全力で応援します！

備前阿波おどり 鳥城連 (15:45 ~ 16:15)

ヤットサー！私たちは備前阿波おどり鳥城連です。今回初めての出演となりますが、ランナーの皆さまに元気とパワーを届けられるよう全力で演舞させていただきます！どうぞよろしく願います！！

岡山県ブレイクダンス育成協会 (16:15 ~ 17:00)
(10日14:15 ~ 15:15)

ブレイクダンスは手を使わない格闘技と言われていて、ボクシングのように自分の体一つでバトルするダンスです。今日はそんなブレイクダンスを皆に知って頂きたくて参加させて頂きました。アクロバットや回転技を取り入れたダイナミックなパフォーマンスで会場を盛り上げたいと思いますので、よろしく願います。

西川フォークミーティング Souls Fly (17:00 ~ 17:30)

音楽もスポーツも普段の実力を出し切る事が一番のポイントです。私たちの演奏を聴いて頂いてリラックスして頂きたいものです。

DATE+YUKA (17:30 ~ 18:00)

おかやまマラソン2024をEXPO会場から音楽で応援！盛り上げます。困難を乗り越えて今を走るすべてのランナーの方々へ熱いエールを送ります。

11/10(日)

9:00 ~ 9:10

オープニング

9:10 ~ 12:30

各種パフォーマンス

13:00 ~ 13:30

表彰式

13:45 ~ 15:15

各種パフォーマンス

《出演団体》

テアトルアカデミー 岡山校 (9:10 ~ 9:30)

テアトルアカデミー岡山校です。ランナーの皆さんが普段の練習の成果をあげ、最高の走りが出るよう、力いっぱいのエールを送ります！最後まで元気にそして楽しく走り抜けてください！！

岡山県フォークダンス協会 (9:30 ~ 9:55)

今年初めての出演になりますが、みんなで精いっぱい応援します。

岡山学芸館高校 ダンス部 (10:25 ~ 10:45)

ランナーの皆さんに、私達のエネルギーが届くように全力で踊ります！！

創志学園高等学校 ダンス部 (10:45 ~ 11:00)

私たちのダンスでランナーの皆さんに、来場者の皆さんに笑顔をお届けされるよう全力で踊ります。

岡山うらじゃ連 旭 (11:45 ~ 12:00)

おかやまマラソン2024に参加されるランナーの皆様、スタッフの皆様、ご来場の皆様、こんにちは！岡山うらじゃ連 旭です！ランナーの皆様が最後まで走り続けられるよう、うらじゃの楽しさと熱を踊りを以てお届けします！

BEAST (13:45 ~ 14:15)

沿道で直接応援することはできないですが、ランナーの皆さんが楽しみながら完走できるように応援しています。



古今東祭



まちだ こうそう



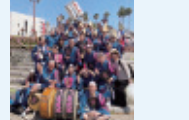
大童



ダンスエンターテインメントグループ ONEUP



岡山商科大学附属高等学校 書道部



備前阿波おどり 鳥城連



岡山県ブレイクダンス育成協会



西川フォークミーティング Souls Fly



DATE+YUKA



テアトルアカデミー 岡山校



岡山県フォークダンス協会



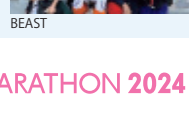
岡山学芸館高校 ダンス部



創志学園高等学校 ダンス部



岡山うらじゃ連 旭



BEAST



応援団体

オープニング 岡山県警察音楽隊



岡山県警察音楽隊は、様々な警察業務に携わりながら、「県民と警察を結ぶ音の架け橋」として年間約100回に及ぶ演奏活動を行っています。

①8:19~8:27ウェルカム演奏、うらじゃコラボ
②8:31ファンファーレ
③8:45~9:00スタート演奏

オープニング うらじゃ振興会オフィシャルチーム 郷音∞びびき∞



ランナーの皆さんが各々持っている目標を達成できるよう、うらじゃとして精一杯応援していきます。

(出演予定時間 8:19~8:27うらじゃ演奏)

A 岡山市立岡山後楽館中・高等学校 吹奏楽部



スタート直後の跨線橋のアップダウンの先で、ランナーの皆様を笑顔にし背中を押せるような、「らっかん」サウンドをお届けしたいと思います。ランナーの皆様、完走目指して頑張ってください。

(出演予定時間 8:50~9:10)

B 就実高等学校・中学校 ギター・マンドリン部



私たちの演奏が皆様への勇気や心の支えになれば嬉しいです。ゴールに向かって最後まで頑張ってください。部員一同応援しています。

(出演予定時間 ①8:50~9:15 ②10:55~14:25)

C 岡山学芸館高校 和太鼓部



今年もランナーの皆さんに、全力で和太鼓と大きな声援で元気を届けます。ランナーの皆さんも和太鼓を演奏する赤いハビを着た高校生を見かけたら手を振ってください。みんなでおかやまマラソンを楽しみましょう。

(出演予定時間 8:50~9:20)

D おかでんチャギントン電車 (岡山電気軌道株式会社)



ランナーの皆さまが十二分に練習の成果を発揮できますように岡山駅前電停にて、「おかでんチャギントン電車」が一杯心を込めて応援します! 目標に向かって頑張ってください!!

(出演予定時間 8:55~9:30)

E 支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会



ランナーの皆さんに私たちの楽しい音楽をお届けします。私たちの音楽で完走できるような力をつけて頑張ります!!

(出演予定時間 9:25~10:40)

F ふじた傳三郎太鼓保存会



ランナーの皆さんの"力"になるような演奏と大きな声で応援を差しに行きます!!ランナーの皆さん完走目指してがんばってください。

(出演予定時間 9:45~11:30)

G 岡山県立興陽高等学校 吹奏楽部・和太鼓部



今年も私たち高校生のバワフルなエネルギーとサウンドでランナーの皆様を元気にします♪完走目指してファイト~!!

(出演予定時間 9:55~12:00)

H うらじゃ踊り衆 吉備人



諦めそうになった時背中を押せるような応援ができればと思います。そして応援やおもてなしで、おかやまマソンが日本一の市民マソンになりますよう一生懸命応援したいと思います。

(出演予定時間 10:10~12:50)

I 太伯なでしこ連



がんばって走っておられるランナーの方々が元気になるように笑顔いっぱい演奏で応援します。

(出演予定時間 10:20~13:05)

J ももっち&うらっち (岡山県庁ももっち部)



ランナーの皆さんが力を十分に発揮されますように、ももっち・うらっちが今年もカー杯心を込めて応援します!皆さんのそれぞれの目標に向かって頑張ってください!そして何よりも楽しんでください!

(出演予定時間 10:35~13:40)

K 岡山市立東山中学校 プラスバンド部



こんにちは、岡山市立東山中学校プラスバンド部です。私たちは、一音一奏一一つの音に心を込めて~をモットーに日々活動しています。今日は、走っているみなさんが元気が出るよう、心を込めて演奏したいと思います。

(出演予定時間 10:45~14:05)

L 岡山シンフォニックバンド



第1回目から、おかやまマソンの沿道応援をさせていただいています。私たちの前を一生懸命走るランナーの皆さんを見てると、私たちも力をもらえます。毎回、ランナーの皆さんは、私たちの演奏を足止めて聴いてくださり、手を振りながら走り抜けて行かれます。今年も私たち岡山シンフォニックバンドの演奏でランナーの皆さんを勇気づけたいと思います!ゴール前で皆さんの力走を楽しみに待っています!

(出演予定時間 10:50~14:10)

M 岡山商科大学・附属高等学校 吹奏楽部



今年も、岡山商科大学附属高校の吹奏楽部とコラボして沿道応援いたします!明るく華やかな演奏でランナーの皆様を楽しくサポートいたします!精一杯の応援をさせていただきますのでどうぞ宜しくお願いいたします。

(出演予定時間 11:00~14:40)

Na チャーミング♡ハート



ランナーのみなさんの頑張る姿に私たち沿道応援者も力をもらっています。応援する人、される人お互いに存在価値があるこのおかやまマソンで応援できることに感謝を込めて、ランナーの皆さんとエネルギーを交換しながら沿道応援をします!

(出演予定時間 9:05~9:40
※EXPO 12:40~13:00)

b 岡山うらじゃ連 四季



こんにちは!岡山うらじゃ連四季です。わたしたちは岡山県中心に活動している学生連です。ランナーの皆様が精一杯の力を出し切り最後まで笑顔で走りきることができるよう四季一同応援しております。

(出演予定時間 9:20~9:45
※EXPO 12:15~12:30(10日))

N ファジアーノ岡山チアダンススクール



ランナーの皆さんが最後まで力を発揮できるような元気いっぱいパフォーマンスをします。「チア=人を元気づける、応援する」という言葉のもと、おかやまマソン2024に関わる全ての方々にエールを送ります!Let's Go Okayama!

(出演予定時間 11:45~12:10)

N NPO 法人 teamAIR



地元岡山で開かれるマソン大会に私たちのダンスで、少しでも協力させていただきたいと思っています。私たちの元気で笑顔でランナーの方々の力になりたいです。

(出演予定時間 12:10~12:40
※EXPO 9:55~10:25(10日))

N 俄嘉屋



私たちの演奏で皆さんに元気・勇気・笑顔をお届けします。皆さんの走り、私たちは演奏でおかやまと一緒に盛り上げて行きましょう!

(出演予定時間 13:00~13:25
※EXPO 11:00~11:25(10日))

N 岡山学芸館高等学校 チアリーディング部 JUMPERS



ご来場の皆様とともに、ランナーの皆さんのチャレンジする気持ちを応援しています!Let's go ランナー!Go! Fight!Win!!

(出演予定時間 13:25~13:40)

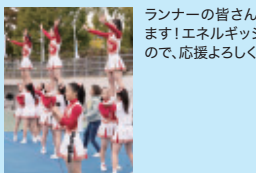
N 踊り連 おひさま



今年初めての参加となりますが、ランナーの皆さんを精一杯応援できるよう、心をこめて演奏を披露いたします。よろしくお祈りします。

(出演予定時間 13:40~14:00
※EXPO 11:25~11:45(10日))

N 明誠学院高等学校 チアリーディング部 GAIAS



ランナーの皆さんに元気・勇気・笑顔をお届けします!エネルギーな演技で会場を盛り上げるので、応援よろしくお願いします!!

(出演予定時間 14:00~14:30)

N 岡山大学 応援団総部 (応援団、チアリーダー WIZARDS、吹奏楽団)



今回のおかやまマソンに参加する皆さまを、全身全霊で!熱く!応援いたします!よろしくお祈りします!

(出演予定時間 14:30~15:00)



「おかやまマラソン」ならではの 魅力がいっぱい!

全力
応援!



おかやまマラソンは、岡山ならではの沿道給食や備前焼メダルなど、岡山のおふれる魅力でランナーの皆さんをお迎えします。

魅力
1

沿道からの温かい応援が
ランナーの皆さんを後押し!

たくさんの市民・県民の皆さんが温かい応援で、ランナーの背中を後押しします。また、地元団体や学生による、演奏、うらじゃ踊り、和太鼓、チアリーダーなどの熱いパフォーマンスが大会を盛り上げます。



魅力
2

岡山ならではの
ユニークでおいしい給食!

おかやまマラソンの大きな魅力の一つである沿道給食。シャインマスカット、きびだんごやラーメンなど、「岡山と言えばコレ!」という給食をはじめ、今年は桃の加工品も登場します。全国に誇るおかやまマラソン自慢の沿道給食を、是非ともご賞味ください!



魅力
3

ランナーの皆さんを
「川柳」で元気づけます!

「川柳が 走るあなたの 追い風に」

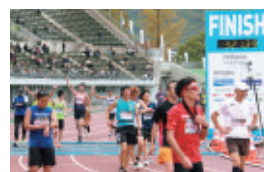
2,000を超える応募の中から、厳選された42作品を距離表示とともに沿道に掲示します。1キロごとに、ユニークな川柳がランナーの疲れた体と心を癒します!



魅力
4

フィニッシュ会場は
本格的なスタジアム!

フィニッシュは全国でも数少ない陸上競技場内! フィニッシュシーンを映し出す液晶ビジョンも完備の「シティライトスタジアム」でラストスパート! 歓声に包まれながら、走り抜けましょう! スタジアムフィニッシュならではの醍醐味を味わってください!



魅力
5

入賞者・完走者には
「備前焼」のメダルを贈呈!

マラソンの入賞者、完走者に贈呈するメダルは、炎の芸術といわれる備前市の「備前焼」と繊維のまち倉敷市児島で紡ぎ出された「真田紐」で制作しています。今大会は、太陽と降り注ぐ光で「晴れの国おかやま」をイメージしたデザインとしています!



魅力
6

晴れの国ならではの
開放感あふれるEXPO!

爽やかな秋空の下、津山ホルモンうどんや日生カキオコなど全国的に有名な「ご当地グルメ」、多彩な魅力あふれるスポンサーブース、県内観光PR等が展開する賑やかなEXPOです。イベントステージでは楽しいパフォーマンスやトークショーが見られるよ!



次回(第9回)の
おかやまマラソン2025は
2025年11月9日(日)開催予定です

おかやまマラソン実行委員会



たくさんのボランティアスタッフが おかやまマラソン2024を支えています。



ボランティア協力団体一覧 (五十音順)

朝日医療大学
あまおんのキセキ
ECCジュニア鴨方天草教室
伊島学区連合町内会・体育協会
出石地区連合町内会
インターナショナル岡山歯科衛生専門学校
ウェルビー株式会社
内山下地区連合町内会・体育協会
宇野学区連合町内会・スポーツ協会
浦安学区連合町内会・体育協会
SMBC日興証券株式会社岡山支店
NPO法人 スポーツライフ'91天城
NPO法人ひだまり
荏原環境プラント株式会社 岡山管理事務所
OEC株式会社
大曲学区連合町内会
岡大書道
岡山学芸館高等学校
岡山県国際交流協会
岡山県手話通訳問題研究会
岡山県信用保証協会
岡山県精神保健福祉センター
岡山県美術高等学校
岡山県立鳥城高等学校
岡山県立岡山朝日高等学校 JRC部
岡山県立岡山城東高等学校
岡山県立岡山芳泉高等学校
岡山県立岡山南高等学校
岡山県立倉敷中央高等学校
岡山県立興陽高等学校
岡山県立西大寺高等学校
岡山県立総社南高等学校1の1
岡山県立玉野光南高校
岡山県立林野高等学校
岡山市中央卸売市場等運営協議会
岡山商工会議所青年部
岡山情報ビジネス学院
岡山市立岡山後楽館高等学校
岡山市連合婦人会
岡山操山高等学校
岡山大学校友会
岡山トヨタ自動車株式会社
岡山トヨペット株式会社
岡山理科大学附属高等学校 ボランティア同好会
おぐらーズ
株式会社英田エンジニアリング
株式会社ちゅうぎんフィナンシャルグループ
株式会社PAOWAO
株式会社パソナ パソナ・岡山
株式会社ベネッセホールディングス
川崎医療福祉大学 健康体育学科

環太平洋大学
吉備国際大学(学校法人順正学園ボランティアセンター)
KIMAS
キャブラ・ウィッシュ・リクリエ
旭東学区連合町内会・体育協会
倉敷高校 簿記部
弘西地区連合町内会・体育協会
興除学区連合子供会
岡南学区連合町内会・体育協会
三敷学区連合町内会・スポーツ協会
山陽学園高等学校
JA岡山一宮選果場果樹部会
JA全農おかやま
JP労組 岡山支部
JA I F A岡山県協会
鹿田学区連合町内会・体育協会
じゃみガール
じゃみ体育班
就実高等学校
深柢連合町内会・体育協会
スーパー精華ボランティアズ
SKYMATE☆
ステップハウスわ!
ストロベリー
スポレくせ
住友化学 労働組合
3KHT
清心女子高等学校
清心女子高等学校2年NDSU
清心女子高等学校B
生徒会
セブンイレブン岡山平井6丁目店
セリヌティウス
全農岡山県本部 園芸専門部施設なす部会
創志学園高校
総社南サッカー部
操南学区連合町内会・体育協会・安全・安心ネットワーク
操明学区連合町内会・体育協会
大安寺弓道部
大安仁
第一生命保険 株式会社 岡山支社
第一藤田学区都町内会
大都会高梁
第二藤田学区連合町内会
大和ハウス工業株式会社 岡山支店
大和リース株式会社
チームアリエッティ
チーム片岡(山陽学園大学・山陽学園短期大学)
TEAM TARO
チーム珍田
チームMANO

中国デザイン専門学校
中国電力株式会社 岡山支社
チューリップ
津島学区連合町内会・津島学区スポーツ協会
東備支援学校
DOWAエレクトロニクス岡山株式会社
トヨタカローラ岡山株式会社
トヨタモビリティパーツ株式会社 岡山支社
トヨタレンタリース岡山
灘崎学区連合町内会・体育協会
七区学区連合町内会・体育協会
南輝学区連合町内会・体育協会
錦六区連合町内会
ネットトヨタ岡山株式会社
ネットトヨタ山陽株式会社
ハートスイッチ岡山校
ハートスイッチ岡山南校
ハートスイッチ東岡山校
服部興業株式会社
晴れボラ「岡山学社融合塾」
東支援OB
ひかり
彦崎学区連合町内会・体育協会
備前緑陽
平井学区連合町内会・スポーツ協会
平福学区連合町内会・体育協会
First ess
福島学区連合町内会・体育協会
福田学区スポーツ協会
藤田都六区連合町内会
Frontier
芳泉学区連合町内会・体育協会
ボーイスカウト岡山連盟
三井住友信託銀行岡山支店
南方地区連合町内会・体育協会
御野学区連合町内会・体育協会
明治安田 山陽営業所
明治安田生命
明治安田生命 岡山支社
明治安田生命岡山西営業部
明治安田生命水島営業部
明誠学院高等学校
森教育係
山田グミ
横井学区体育協会
芳田学区連合町内会・体育協会
理大附属高校IBクラス
両備ホールディングス株式会社
連合岡山東部地域協議会
和気閑谷高校
和田婦人会



ランナーの現在地は? ((📍))

応援navi





スマホでランナーの位置がわかるよ!
ご家族、ご友人の皆さん、応援ナビを
活用してね!





おかやまマラソン2024の運営に ご協力いただきありがとうございます。



協力企業・団体一覧 (五十音順)

RSK山陽放送株式会社
朝日医療大学校
旭エンジニアリング株式会社
一般社団法人epoおかやま笑顔プロジェクト
一般社団法人岡山県病院協会
一般社団法人岡山県理学療法士会
エヴァホール岡山
エディオン下中野店
岡アートギャラリー
岡山ガス株式会社
岡山県青果物販売株式会社
岡山県農産物販売株式会社
岡山県立興陽高等学校
岡山市コミュニティサイクル「ももちやり」
岡山市中央卸売市場等運営協議会
岡山市錦児童館
岡山商科大学付属高等学校
岡山総合花き株式会社
岡山中央小学校
岡山日産藤田店
岡山南眼科
尾川望税理士事務所
尾上歯科医院
学校法人志学学園 眼鏡医療技術専門学校ワールドオブティカルカレッジ
カフェ サユリ ラ カシエッタ
株式会社エパルス
株式会社岡山県水
株式会社岡山木材市場
株式会社オフィスダン
株式会社Car Jobs
株式会社果実工房
株式会社橘香堂
株式会社古見屋羊羹
株式会社山陽新聞事業社
株式会社三和エネサ
株式会社ジェイ・イー・ティ・アグリ
株式会社七星食品
株式会社鈴木屋
株式会社天満屋フィ트니스
株式会社PAOWAO
株式会社白十字コーポレーション
株式会社ベティスミス
協同組合岡山県備前焼陶友会(島村光)

旭東町内会
国富さくらんぼ町内会
公益財団法人岡山市公園協会
公益財団法人岡山市ふれあい公社
公益財団法人慈主会 慈主病院
公益社団法人おかやま観光コンベンション協会
公益社団法人岡山県医師会
公益社団法人岡山県看護協会
公益社団法人岡山県柔道整復師会
公益社団法人岡山県鍼灸師会
児島湾土地改良区
護美飼糧株式会社
坂本織物株式会社
さくらみち歯科クリニック
山陽SC開発株式会社
山陽マルナカ築港店
JA岡山
JA岡山一宮選果場果樹部会
JA全農岡山
四大建設運輸株式会社
社会医療法人光生病院
社会福祉法人愛光会 操南保育園
社会福祉法人岡山県視覚障害者協会
社会福祉法人恩賜財団済生会支部岡山県済生会
松風堂
生活協同組合おかやまコープ
セブンイレブン岡山青江6丁目店
セブンイレブン岡山浦安南町店
セブンイレブン岡山新保店
セブンイレブン岡山西高崎店
セブンイレブン岡山東古松2丁目店
セブンイレブン岡山東古松南店
セブンイレブン岡山平井6丁目店
セブンイレブン岡山桃太郎大通り店
操明町内会
第三藤田小学校
タイヤランド泉田
DCM岡山店
DOWAグループ
特定非営利活動法人NPO救命おかやま
トマト銀行青江支店
トマト銀行野田支店
トヨタカローラ岡山株式会社

富田町町内会
ながい内科クリニック
にった整形クリニック
日本赤十字社岡山県支部
日本赤十字社岡山県赤十字血液センター
ハローズ当新田店
Pモール藤田
平井上町町内会
ファミリーショップなんば
ファミリーマート岡山岩田店
ファミリーマート岡山江並店
ファミリーマート岡山清心女子大前店
ファミリーマート岡山錦町店
ファミリーマート岡山藤田店
ファミリーマート岡山藤田南店
ファミリーマート岡山桃太郎大通り店
ファミリーマート灘崎西紅陽台店
福島下町町内会
藤田寺
藤田錦町内会
松屋岡山十日市店
都六区町内会
メガネの愛眼伊福店
山本倉庫
ヤンマーロジスティクス株式会社
優計コンサルタント
有限会社岡山ローレル
有限会社清風庵
有限会社福岡製菓所
横山石油株式会社
良金工業株式会社
リ・ファインデサービスセンター岡南
レイスポーツクラブ岡山
レストハウス キング
ローソン岡山泉田店
ローソン岡山幸町店
ローソン岡山森下町店
ローソン岡山柳町一丁目店

岡山県警察本部



次回(第9回)の
おかやまマラソン2025は
2025年11月9日(日)開催予定です

おかやまマラソン実行委員会

