

競技日程

競技場での練習時刻 8:50まで 開会式 9:00

トラック競技					フィールド競技				
					跳躍				投てき
1	9:40	男子 3000mSC		1組	9:40	男子 走幅跳	9:40	男子 砲丸投(7.260kg)	
2	10:00	男子35歳以上 3000m 男子オープン 3000m 女子オープン 3000m ※男子35歳以上・男子・女子オープンと同時レース		1組	9:40	男子35歳以上 走幅跳 ※ホームストレート側ピット	9:40	男子35歳以上 砲丸投(6.000kg) 女子 砲丸投(4.000kg)	
3	10:15	女子オープン 4x100mR		2組	9:40	男子オープン 走幅跳			
4	10:20	男子 4x100mR 男子オープン 4x100mR		1組 2組	10:00	女子オープン 走幅跳 ※バックストレート側ピット			
5	10:35	男子 5000mW 男子オープン 5000mW 女子 5000mW 女子オープン 5000mW ※男子・女子同時レース		1組	10:00	女子 棒高跳			
6	11:05	女子オープン 300m		2組		男子 棒高跳			
7	11:15	男子 300m 男子オープン 300m		1組 7組			11:00	男子 やり投(0.800kg) 男子オープン やり投(0.800kg)	
8	11:50	女子 1500m		1組			11:00	女子 やり投(0.600kg) 女子オープン やり投(0.600kg)	
9	12:00	男子 1500m 男子35歳以上 1500m ※男子・男子35歳以上と同時レース		1組					
10	12:15	女子 100m 女子オープン 100m		1組 12組					
11	12:50	男子 100m(タイムレス決勝) 男子35歳以上 100m		3組 1組					
12	13:00	男子オープン 100m	1~12組		13:00	女子 走高跳			
	13:25	男子オープン 100m	13~22組			女子オープン 走高跳			
13	14:00	男子 400m 男子35歳以上 400m	1組 1組		13:30	男子 三段跳	13:30	男子 円盤投(2.000kg)	
						男子オープン 三段跳	13:30	女子 円盤投(1.000kg)	
14	14:15	女子 100mH(0.838m)	1組			女子 三段跳		女子オープン 円盤投(1.000kg)	
15	14:20	男子 110mH(1.067m)	1組			女子オープン 三段跳			
16	14:30	男子 5000m 男子オープン 5000m ※男子・男子オープンと同時レース	1組			※バックストレート側ピット			
17	15:00	男子 400mH(0.914m)	1組						
18	15:10	女子 200m	1組						
19	15:15	男子 200m(タイムレス決勝)	2組						
20	15:25	女子 800m 女子オープン 800m ※女子・女子オープン1組と同時レース	1組 4組				15:30	男子 ハンマー投(7.260kg) 女子 ハンマー投(4.000kg)	
21	15:45	男子 800m 男子オープン 800m ※男子・男子オープン1組と同時レース	1組 7組				15:30		
22	16:20	男子 4x400mR	1組						