

## 第3回岡山県陸上競技記録会 競技日程 (2025.08.30修正)

開門時間 7:10 本競技場での練習可能時刻 8:45まで 開始式 8:50

	トラック競技					
	招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目	組
1	8:20	8:40	9:00	女子	3000m	1組
2	8:35	8:55	9:15	男子	3000m	1~2組
	9:00	9:20	9:40	男子	3000m	3組
3	9:20	9:40	10:00	女子	100m	1~12組
	9:50	10:10	10:30	女子	100m	13~22組
4	10:20	10:40	11:00	男子	100m	1~12組
	10:50	11:10	11:30	男子	100m	13~24組
	11:20	11:40	12:00	男子	100m	25~36組
	11:50	12:10	12:30	男子	100m	37~48組
	12:20	12:40	13:00	男子	100m	49~60組
5	12:50	13:10	13:30	男子	100m	61~69組
	13:15	13:35	13:55	女子	800m	8組
	13:50	14:10	14:30	男子	800m	1~8組
6	14:20	14:40	15:00	男子	800m	9~17組
	15:00	15:20	15:40	女子	400m	3組
8	15:10	15:30	15:50	男子	400m	1~8組
	15:35	15:55	16:15	男子	400m	9~16組
	16:00	16:20	16:40	男子	400m	17~22組

終了予定 17:00

	フィールド競技〔跳躍〕				
	招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目
1	8:40	9:00	9:30	男子	走高跳
2	11:40	12:00	12:30	女子	走高跳
3	11:40	12:00	12:30	女子	三段跳
4	14:10	14:30	15:00	男子	三段跳 <small>(A・Bヒート)</small>

	フィールド競技〔投げ〕				
	招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目
1	8:40	9:00	9:30	男子	円盤投 <small>(一般) (2.000kg)</small>
2	8:40	9:00	9:30	男子	円盤投 <small>(高校) (1.750kg)</small>
3	11:10	11:30	12:00	男子	円盤投 <small>(中学) (1.500kg)</small>
4	11:10	11:30	12:00	女子	円盤投 <small>(1.000kg)</small>
5	14:10	14:30	15:00	男子	ハンマー投 <small>(一般) (7.260kg)</small>
6	14:10	14:30	15:00	男子	ハンマー投 <small>(高校) (6.000kg)</small>
7	14:10	14:30	15:00	女子	ハンマー投 <small>(4.000kg)</small>