

第 79 回中国陸上競技選手権大会(WRK 対象競技会)  
兼 第 110 回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会 要項



- 1 主 催 中国陸上競技協会  
2 後 援 山口県 公益財団法人山口県スポーツ協会 山口市  
3 協 力 中国電力株式会社 株式会社中電工 株式会社エディオン JFE スチール株式会社  
株式会社大創産業 【DAISO】  
4 主 管 一般財団法人山口陸上競技協会  
5 期 日 2025 年 8 月 23 日（土） 開始式 10:15  
競技開始 トラック 12:00 フィールド 10:30  
8 月 24 日（日） 競技開始 トラック 10:00 フィールド 9:30  
表彰式 14:30（予定）  
6 会 場 山口県維新公園陸上競技場（維新みらいふスタジアム）[競技場コード：351020]  
〒753-0815 山口市維新公園 4 丁目 4 番 TEL 083(922)2788  
7 種 目 男子（20 種目）競歩種目は WRK 対象外種目です  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000m 競歩 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
女子（19 種目）競歩種目は WRK 対象外種目です  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 100mH 400mH 5000m 競歩 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
8 競技規則 2025 年度 WRK 競技規則を適用する（競歩種目を除く）。広告規定については国内規定で実施する。  
9 参加資格 2025 年度公益財団法人日本陸上競技連盟の登録者（中国五県各県登録者）で、下記の（1）～（3）のいずれかに該当する者。  
(1) 2025 年度各県選手権大会において 8 位までに入賞した者（但し、入賞した種目に限る）。  
但し、5000m 競歩については 3 位までに入賞した者とする。  
(2) 2024 年 1 月 1 日～2025 年 7 月 25 日の期間に別表標準記録に達し、公認競技会の主催者が発行した記録証明書のある者。各県陸協発行のランキング表等により代えることができる。  
(3) 各県陸協が強化等の理由により特に認められた者。但し、オープン希望者については事前協議を要する。  
10 参加制限 (1) 一人何種目出場してもよい。  
(2) リレーチームの編成は同一所属・学校単位であること。  
(3) 大学生は登録している県で出場すること。  
11 参 加 料 1 種目 2,500 円（但し、リレーは 4,000 円）  
12 参加申込 (1) 【各県参加選手（個人または団体）】  
ア 宛て先 各県陸協  
イ 送付物 各県の申込様式（該当事項を記入）、記録証明書（標準記録突破者のみ）、参加料  
ウ 締 切 7 月 14 日（月）【必着】  
(2) 【各県陸協】  
ア 申し込み方法  
(1) 申込方法 下記アドレスのエントリーシステムで検索、  
山口県、中国陸上競技選手権大会を選択し申し込むこと。  
<https://sites.google.com/>  
(2) 申込期日  
イ 送付物 各県選手権大会の決勝記録、参加料（指定の口座に振り込み※後日連絡）  
ウ 締 切  
エ 送付先 E-mail アドレス [yaaf@yaaf.jp](mailto:yaaf@yaaf.jp)  
オ その他 以下の番号（アスリートビデオ）を男女別にそれぞれ振り分けること  
鳥取県：1～199、島根県：201～399、岡山県：401～599・1401～、広島県：601～799・1601～、山口県：801～999

【大会事務局】〒753-0815 山口市維新公園4-4 維新百年記念公園陸上競技場内

一般財団法人山口陸上競技協会事務局 TEL・FAX 083(920)6125

13 表彰 (1) 種目別は3位まで表彰する。

(2) 優秀成績者若干名に優秀選手賞を授与する。

14 個人情報の取り扱いについて

主催者は個人情報保護に関する法令を遵守し、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等にのみに使用する。

15 宿泊宿泊・弁当の希望者は、下記旅行代理店に直接申し込む。申込期限は7月9日(水)17時まで。申込み順に対応する。

「東武トップツアーズ(株)」山口支店(申込用紙は、山口陸協HPからダウンロードすること)

〒754-0014 山口市小郡高砂町3-26 ナガオビル6階 TEL083(972)5454 FAX083(972)5456 【担当者】吉次博昭  
宿泊料金(一泊朝食又は一泊二食・税込み) 9,000円~15,000円

16 その他 (1) 競技日程(案)は、昨年のものを参考に掲載している。正式な競技日程は、プログラム編成後に山口陸上競技協会ホームページに掲載する。

(2) 競技中に発生した傷害・疾病等についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。

(3) 申し込み後の選手変更は一切認めない。

(4) 舍権は、大会の権威と円滑な運営を期するため、極力避けること。

(5) アスリートビーピースは主催者が準備する。

(6) 番組編成は出場資格取得記録をもとに行い、同一県・同一チームは配慮しない。

(7) 400m以下の種目で予選が5組以上となった場合は予選の記録上位8名で決勝を行う。

(8) 400mHと800m以上の距離の種目はタイムレースとする。

(9) タイムレースは、出場資格取得記録の低い順に番組編成し、その組の上位選手をシードレーンに入れる。

(10) 走幅跳と三段跳については、参加者が24名以下でも2ピットで実施する場合がある。

(11) 女子三段跳の踏切板は砂場から9mの地点に設置する。

(12) 前日(22日)の練習は13:00から16:30(投てき種目は除く)とする。(予定)

(13) ポールの送り先は以下のとおりとする。

維新百年記念公園陸上競技場

〒753-0815 山口市維新公園4-4 TEL 083-922-2788

返送についての手配はしないので、各自で対応すること。

(14) 今大会は第110回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会とするが、参加資格については開催年度(来年度)の正式な要項で確認すること。

第79回中国陸上競技選手権大会 参加標準記録					
種目	男子	女子	種目	男子	女子
100m	10" 84	12" 54	走高跳	2m00	1m63
200m	21" 94	25" 74	棒高跳	4m50	2m60
400m	48" 84	59" 24	走幅跳	7m10	5m60
800m	1' 55" 00	2' 14" 50	三段跳	14m60	11m00
1500m	3' 54" 00	4' 35" 00	砲丸投	12m80	11m20
5000m	14' 10" 00	16' 45" 00	円盤投	38m00	36m00
110mH/100mH	15" 14	15" 34	ハンマー投	48m00	30m00
400mH	54" 14	1' 07" 14	やり投	62m00	42m00
3000mSC	9' 15" 00		※10000mは実施しない		
5000m競歩	24' 00" 00	25' 30" 00			
4×100mR	42" 14	49" 34			
4×400mR	3' 20" 00	4' 12" 00			