

岡山陸協発 第49号  
令和7年10月7日

関係所属長様

一般財団法人岡山陸上競技協会  
会長 松田正己  
(公印省略)

## 陸上競技講習会（陸上教室）について（ご案内）

仲秋の候、平素より陸上競技発展のため格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、岡山陸上競技協会では、陸上競技の県内における更なる普及・発展を目的として、各地域の陸上競技指導者にご協力をいただきながら、陸上競技普及練習会を企画いたしました。

つきましては、次の通り実施いたしますので、本会の趣旨をご理解いただき、貴校児童・生徒の皆様に対しまして広く周知いただきますとともに、ご参加をいただきますようご配慮の程、よろしくお願ひ申し上げます。

### 記

- 1 趣 旨 (1) 岡山県内の小学生（3年生以上）・中学生・高校生を対象とし、陸上競技の普及を目的とする。  
(2) 陸上競技を通じて、高校生と小・中学生との触れ合いを深め、交流を図る。
- 2 日 時 令和7年11月8日（土）午前8時30分集合  
※運動のできる服装でお越しください。
- 3 場 所 新見市防災公園陸上競技場
- 4 主 催 一般財団法人岡山陸上競技協会
- 5 当日の予定 8:30～ 8:45 受付  
8:45～ 8:55 開講式  
8:55～ 9:45 基本の運動  
9:45～11:00 種目別練習  
11:00～11:10 閉講式
- 6 参 加 費 無 料
- 7 連 絡 先 岡山陸上競技協会普及委員長 池田 国光  
池田携帯TEL 090-4651-6668 (夕方5時以降)
- 8 申込方法 ○**e-mail** でお申込みください。  
○参加される児童・生徒の氏名・希望種目・性別・学年を申込みシート（エクセル形式）にご記入の上、メールに添付してご送信ください。  
※申込みシートの入手方法  
岡山陸上競技協会学童部または新見市の陸上のホームページからダウンロードできます。  
**申込先 mykt828@ybb.ne.jp (池田国光)**  
※申込みシートが入手できない場合は、メールに直接ご記入ください。  
○申込み締切 11月5日（水）必着  
○希望種目欄に短・中長・障・幅跳・投の別をご記入ください。  
※今年度は走高跳の指導はありません。
- 9 講 師 岡山陸上競技協会強化委員または岡山陸上競技協会が推薦する講師
- 10 そ の 他 ○陸上競技未経験、初心者の方も大歓迎です。この機会にぜひご参加ください。  
○この陸上教室は悪天候の場合は中止します。岡山陸上競技協会学童部または新見市の陸上のホームページでご確認ください。  
○中学生対象の基本練習の時間も設けています。