

## 競 技 日 程

ト ラ ッ ク							フ ィ ー ル ド						
	競技開始時刻	性別	種 目	組数	招集時間			競技開始時刻	性別	種 目	招集時間		
					開始	完了					開始	完了	
1	10:00	女子	800m	3	9:20	9:40		1	10:00	男子・女子	砲丸投	9:00	9:20
2	10:15	男子	800m	3	9:35	9:55							
3	10:30	小学女子	100m	8	9:50	10:10							
4	10:55	小学男子	100m	13	10:15	10:35							
5	11:35	女子	300m	5	10:55	11:15		2	11:30	男子・女子	円盤投	10:30	10:50
6	11:55	男子	300m	10	11:15	11:35							
7	12:35	男子・女子	3000m	1	11:55	12:15							
8	13:20	女子	4×400mR	1	12:40	13:00							
9	13:30	男子	4×400mR	2	12:50	13:10							

## 競 技 上 の 注 意 事 項

- 本競技会は、2025年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
- スターターの合図は英語とする。(『 On your marks 』、『 Set 』)
- 競技規則により、不正スタートは失格とする。
- 400m以下のスタート姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。小学生はスタンディングスタートでもよい。  
また、スターティングブロックは使用しなくてもよい。  
小学生の不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
- 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
- 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は競技開始の40分前までとする。  
リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了60分前までとする。
- アスリートビブスは2025年度のを各自で準備すること。アスリートビブスは胸と背につけること。
- トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。なお、高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
- スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。トラック・フィールド競技ともにスクリューピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
- 靴底の最大の厚さは、トラック種目、フィールド種目ともに 20mm 以内でなければならない。(競歩を除く)  
競技前、競技中に競技役員が疑念を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。
- 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。  
また、練習場所として陸上競技場の南にある多目的広場(地面は土)を利用できます。
- 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
- ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
- 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。