

第80回国民スポーツ大会陸上競技 岡山県代表選手最終選考会 競技日程

〔第1日目〕2026年7月11日(土) 開門時刻 7:10 本競技場での練習可能時刻 8:45 開始式 8:50

	トラック競技						
	招集開始	招集完了	競技開始	種別	種目	区分	組－着＋α
1	8:20	8:40	9:00	少男A	5000m	決勝	2組 タイムレース
2	9:00	9:20	9:40	少女A	3000m	決勝	
3	9:15	9:35	9:55	少男B	3000m	決勝	2組 タイムレース
4	9:30	9:50	10:10	少女B	1500m	決勝	2組 タイムレース
<<<<< 暑熱対策によるインターバル >>>>>							
少女B1500m終了後 から 13:00までは、本競技場・補助競技場での練習は禁止とします。 (雨天練習場を含む)							
5	14:20	14:40	15:00	少女B	100m	予選	5－1＋3
6	14:35	14:55	15:15	少女A	100m	予選	6－1＋2
7	14:50	15:10	15:30	成女	100m	予選	2－3＋2
8	14:55	15:15	15:35	少男B	100m(1～8組)	予選	17－0＋8
	15:15	15:35	15:55	少男B	100m(9～17組)		
9	15:35	15:55	16:15	少男A	100m(1～8組)	予選	17－0＋8
	15:55	16:15	16:35	少男A	100m(9～17組)		
10	16:15	16:35	16:55	成男	100m(1～6組)	予選	11－0＋8
	16:30	16:50	17:10	成男	100m(7～11組)		
11	16:45	17:05	17:25	少男A	300mH	予選	2－3＋2
12	16:55	17:15	17:35	少女A	800m	決勝	2組 タイムレース
13	17:05	17:25	17:45	成女	800m	決勝	
14	17:20	17:30	17:50	少男共	800m(1～6組)	決勝	11組 タイムレース
15	17:30	17:50	18:10	少男共	800m(7～11組)		
	17:50	18:10	18:30	成男	800m	決勝	3組 タイムレース
16	18:05	18:25	18:45	少女B	100m	決勝	
17	18:10	18:30	18:50	少女A	100m	決勝	
18	18:15	18:35	18:55	成女	100m	決勝	
19	18:20	18:40	19:00	少男B	100m	決勝	
20	18:25	18:45	19:05	少男A	100m	決勝	
21	18:30	18:50	19:10	成男	100m	決勝	
22	18:40	19:00	19:20	成女	400mH	決勝	
23	18:45	19:05	19:25	成男	400mH	決勝	
24	18:55	19:15	19:35	少男A	300mH	決勝	
25	19:00	19:20	19:40	少女A	300mH	決勝	

トラック競技終了予定 19:45

	フィールド競技〔跳躍〕					
	招集開始	招集完了	競技開始	種別	種目	区分
1	14:10	14:30	15:00	成男	走高跳	決勝
2	14:10	14:30	15:00	少男共	走高跳	決勝
3	13:40	14:00	15:00	少男共	棒高跳	決勝
4	14:10	14:30	15:00	少男B	走幅跳(A・B・C・D)	決勝
5	16:10	16:30	17:00	成女	走高跳	決勝
6	16:10	16:30	17:00	少女B	走幅跳(A・B・C・D)	決勝
7	16:40	17:00	18:00	成女	棒高跳	決勝
8	17:55	18:15	18:45	成男	走幅跳(A・B・C・D)	決勝

	フィールド競技〔投てき〕					
	招集開始	招集完了	競技開始	種別	種目	区分
1	14:10	14:30	15:00	成男	円盤投	決勝
2	14:10	14:30	15:00	少男A	円盤投	決勝
3	17:10	17:30	18:00	少男A	ハンマー投	決勝
4	17:10	17:30	18:00	成女	ハンマー投	決勝

〔第2日目〕2026年7月12日(日) 開門時刻 7:10 本競技場での練習可能時刻 8:45

	トラック競技						
	招集開始	招集完了	競技開始	種別	種目	区分	組－着＋α
1	8:20	8:40	9:00	少女共	100mH	予選	2－3＋2
2	8:30	8:50	9:10	少男共	110mH	予選	4－1＋4
3	8:45	9:05	9:25	少女A	300m	予選	3－2＋2
4	8:55	9:15	9:35	少男A	300m	予選	6－1＋2
5	9:15	9:35	9:55	成男	300m	予選	5－1＋3
6	9:40	10:00	10:20	成男	3000mSC	決勝	
7	9:55	10:15	10:35	少女A	2000mSC	決勝	
8	10:10	10:30	10:50	少男A	5000mW	決勝 (成女・少女Aと同時にスタート)	
9	10:10	10:30	10:50	成女	5000mW	決勝 (少男A・少女Aと同時にスタート)	
10	10:10	10:30	10:50	少女A	5000mW	決勝 (少男A・成女と同時にスタート)	
11	10:45	11:05	11:25	少女共	100mH	決勝	
12	10:50	11:10	11:30	成女	100mH	決勝	
13	10:55	11:15	11:35	少男共	110mH	決勝	
14	11:00	11:20	11:40	成男	110mH	決勝	
15	11:05	11:25	11:45	少女A	300m	決勝	
16	11:10	11:30	11:50	成女	300m	決勝	
17	11:15	11:35	11:55	少男A	300m	決勝	
18	11:20	11:40	12:00	成男	300m	決勝	

トラック競技終了予定 12:05

	フィールド競技〔跳躍〕					
	招集開始	招集完了	競技開始	種別	種目	区分
1	8:10	8:30	9:00	少男A	三段跳	決勝
2	8:10	8:30	9:00	成女	三段跳	決勝
3	8:10	8:30	9:00	少女A	三段跳	決勝

	フィールド競技〔投てき〕					
	招集開始	招集完了	競技開始	種別	種目	区分
1	8:10	8:30	9:00	成男	やり投	決勝
2	8:10	8:30	9:00	少男A	やり投	決勝
3	9:10	9:30	10:00	成男	砲丸投	決勝
4	9:10	9:30	10:00	成女	砲丸投	決勝
5	9:10	9:30	10:00	少男B	砲丸投	決勝
6	10:10	10:30	11:00	成女	やり投	決勝
7	10:10	10:30	11:00	少女共	やり投	決勝