

競 技 日 程（修正版）

ト ラ ッ ク							フ ィ ー ル ド					
	競技開始時刻	性別	種 目	組数	招集時間			競技開始時刻	性別	種 目	招集時間	
					開始	完了					開始	完了
1	8:45	女子	400m決勝	2	8:05	8:25	1	8:45	男子・女子	走高跳	7:45	8:05
2	8:55	男子	400m決勝	6	8:15	8:35	2	8:45	男子	走幅跳	7:45	8:05
3	9:20	女子	1500m決勝	1	8:40	9:00	3	9:00	男子・女子	砲丸投	8:00	8:20
4	9:30	男子	1500m決勝	2	8:50	9:10						
5	9:45	小学女子	100m記録会	9	9:05	9:25						
6	10:10	小学男子	100m記録会	12	9:30	9:50	4	10:10	女子	走幅跳	9:10	9:30
7	10:40	男子	100m決勝	12	10:00	10:20	5	10:30	男子・女子	やり投	9:30	9:50
8	11:15	女子	100m予選	5	10:35	10:55						
9	11:30	小学女子	4×100mR決勝	1	10:50	11:10						
10	11:35	小学男子	4×100mR決勝	2	10:55	11:15						
11	11:45	男子	4×100mR決勝	2	11:05	11:25						
12	11:55	女子	4×100mR決勝	2	11:15	11:35						
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、2026年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。（『 On your marks 』、『 Set 』）
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。
4. 400m以下のスタート姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。小学生はスタンディングスタートでもよい。
また、スターティングブロックは使用しなくてもよい。
小学生の不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
5. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
6. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は競技開始の40分前までとする。
リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了60分前までとする。
7. アスリートビブスは2026年度のものを各自で準備すること。アスリートビブスは胸と背につけること。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。なお、高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
9. 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する 場合がある。
10. 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う場合がある。
11. スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。トラック・フィールド競技ともにスクリューピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
12. 靴底の最大の厚さは、トラック種目、フィールド種目ともに 20mm 以内でなければならない。（競歩を除く）
競技前、競技中に競技役員が疑念を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。
13. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
また、練習場所として陸上競技場の南にある多目的広場(地面は土)を利用できます。
14. 表彰については、選手権の部の1～3位に賞状を贈る。賞状は競技場ロビーへ受け取りに来てください。
15. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
16. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
17. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。