第９回谷三三五記念陸上競技大会　競技日程

トラック競技

順序	競技開始	種別	種目	区分	備考
1	9:30	中学女子	3000m	決勝	
2	9:45	中学男子	3000m	決勝	（3 組）タイムレース
3	10:25	小学男子	1000m	決勝	（2 組）タイムレース
4	10:35	小学女子	800m	決勝	
5	10:45	小学女子	100m	予選	（6 組 0着＋8）
6	11:05	小学男子	100m	予選	（5 組 0着＋8）
7	11:20	中学女子	100m	予選	（5 組 0着＋8）
8	11:35	中学男子	100m	予選	（10 組 0着＋8）
9	12:05	高校以上男子	100m	予選	（5 組 0着＋8）
10	12:20	高校以上女子	100m	決勝	
11	12:25	高校以上男子	5000m	決勝	
12	13:20	中学男子	110mH	決勝	
13	13:25	中学女子	100mH	決勝	（2 組）タイムレース
14	13:35	小学女子	100m	決勝	
15	13:40	小学男子	100m	決勝	
16	13:45	中学女子	100m	決勝	
17	13:50	中学男子	100m	決勝	
18	13:55	高校以上男子	100m	決勝	

フィールド競技（跳躍）

順序	競技開始	種別	種目	区分
1	9:30	中学男子	走幅跳	決勝
		中学女子	走幅跳	決勝
2	13:00	高校以上男子	走幅跳	決勝

フィールド競技（投てき）

順序	競技開始	種別	種目	区分
1	9:30	中学男子	円盤投	決勝
		中学女子	円盤投	決勝
		高校以上男子	円盤投	決勝
		高校以上女子	円盤投	決勝
2	11:20	中学男子	砲丸投	決勝
		中学女子	砲丸投	決勝
3	13:30	高校以上男子	砲丸投	決勝

競　技　注　意　事　項

1　本大会は、2026年度(公財）日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2　練習場所及び練習について

(1)9時20分までは本競技場全面で練習できる。

・トラックレーンの使用は次のとおりとする。

1～2レーン　周回

3～6レーン　短距離

7～8レーン　ハードル

(2)投てき練習は、競技開始30分前から係員の指示で行う。

(3)競技開始後の練習は、800m以上の種目が行われていない限り、第2～第3コーナーまで利用できる。

3　招集について

(1)場所は、メインスタンド内の北側下に設置する。予め判明している棄権選手は当日配布の団体別「棄権届」を朝9時までに提出すること。提出場所は、メインスタンド内の北側下に設置する競技者係。

(2)完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は30分前とする。
その際、競技者係にアスリートビブス（ゼッケン）を見せること。

(3)最終コールは競技開始10分前に、トラックはスタート地点で出発係、投てき・跳躍は競技場所で点呼を受ける。

4　アスリートビブスについて

(1)中学生・高校生・一般は、2026年度(公財）日本陸上競技連盟登録番号を使用し、胸部・背部につける。
小学生は8時より、受付でアスリートビブスを受取ること。(返却不要)
跳躍種目に出場する者は胸部または背部のいずれかにつけるだけでよい。小学生は胸部のみ。

(2)トラック競技に出場する者は、写真判定用の腰ナンバーを競技者係で受け取り右腰やや後方につけること。
腰ナンバーは返却不要。

5　投てき用具は、各自のものを検査のうえ、使用を認める。検査場所は、北倉庫前のトラック側で行う。
検査時間は、競技開始40分前までとする。

6　スパイクシューズのピンの長さは、トラック競技：7mm、フィールド競技：9mm以下のいずれも平行ピンとする。
靴底の厚さは、最大20mmとする。

7　スタートについて

(1)スターターの合図は英語とする。(「オン・ユア・マークス」、「セット」)

(2)1回目から不正スタートは失格とする。

(3)小学生の不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は全て失格とする。

(4)小学生のスタートは、クラウチングスタートを原則とするが、ブロックは希望者のみ使用とする。

8　その他

(1)大会中の疾病・負傷等の事故については、応急処置のみ主催者で行うがその後の責任は負わない。大会に参加するすべての方々の感染に対するいかなる責任も負わない。

(2)トイレは、スタンド内（1・2階）及び競技場南側トイレを使用すること。

(3)スタンド内の更衣室を使用してもよいが、貴重品の管理は各自で行うこと。

(4)選手及び関係者の競技場内での飲食は所定場所以外では一切禁止する。