

# 競 技 注 意 事 項

本大会は、2025年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準ならびに本大会申し合わせ事項により実施する。

## 1. 競技者の出場と変更について

- (1) 正式オーダーは、大会前日〔1/24(土)〕14時30分までに所定様式によりメールにて届け出ること。
- (2) 正式オーダー最終提出時点から大会当日午前9時00分までの事故による競技者変更は、補欠をその区間の交替として補充することができるが、その場合、医師の診断書を提出すること。なお、大会当日の選手の発熱等で診断書を提出できない場合は、大会本部において協議する。

## 2. 競技者の招集時刻、場所について

- (1) 選手招集所（競技者待機所）はスタート付近に設ける。
- (2) 各区間の点呼時刻は、下記表のとおりとし、競技者本人がアスリートビブスの付いたユニホームを提示すること。

区間・距離・区分	点呼時刻	先頭通過予定時刻	区間・距離・区分	点呼時刻	先頭通過予定時刻
第1区:6.0000km <男子>	10時45分	11時00分	第6区:3.0000km <女子>	11時45分	11時58分
第2区:3.0000km <中学男子>	11時00分	11時18分	第7区:3.0000km <中学男子>	11時55分	12時08分
第3区:3.0000km <中学女子>	11時10分	11時27分	第8区:3.0000km <中学女子>	12時00分	12時18分
第4区:4.0975km <男子>	11時20分	11時37分	第9区:4.0975km <女子>	12時15分	12時28分
第5区:3.0000km <中学男子>	11時35分	11時49分	第10区:10.000km <男子>	12時25分	12時42分

- (3) 点呼後は、「競技者待機所」にて待機し、みだりに競技者待機所の外に出ないこと。
- (4) 「競技者待機所」には、監督・コーチ・その他付き添い等競技者以外は一切立ち入らないこと。

## 3. 競技について

- (1) 競技者はいかなる場合でも走路の中央線より左側を走らなければならない。なお、第1区走者に限り、スタートから2.4km地点（第10区折り返し）までは、走路の両側を走行することができる。
- (2) 引き継ぎ用の「たすき」は、大会当日チーム受付時に配布する。
- (3) アスリートビブスは、一人2枚配布を大会当日チーム受付時に配布する。競技者は、アスリートビブスをユニホームの胸・背部両面にそのままの形で確実に付けること。
- (4) 競技中「たすき」は肩から斜めわき下にかけて走るものとし、肩にかけていない者は失格となる。なお、引き継ぎ前約400m、引き継ぎ後約200mは手に持って走ってもよいが、できるだけ早く肩にかけること。
- (5) 「たすき」の引き継ぎは、中継線より進行方向20mの引き継ぎゾーン内で行い、手から手へ確実に受け渡しすること。なお、「たすき」を引き継ぐ走者は、前走者の区域に入ってはならない。
- (6) 中継所において「たすき」を渡し終えた競技者は、すみやかに左側に寄ること。
- (7) 人または軽車両等による伴走、飲食物の補給、その他の援助を行うことはできない。伴走およびそれに類する行為があった場合は失格の対象となる。なお、正常な走行ができなくなった競技者を一時的に介護するために、競技者の身体に触れるのは助力とみなさない。
- (8) 第1区走者の出発について
  - ① スタート位置は、大会本部にて決定する。
  - ② スタートは1列7チームとし、進行方向に向かって左から右へ並ぶ。
  - ③ 出発の要領は次のとおりとする。
    - a. スタートの10分前、5分前、2分前、1分前、30秒前、20秒前、10秒前とアナウンスする。
    - b. 第1区走者は、点呼終了後スタート5分前に練習を中止し選手招集所（競技者待機所）に集合する。
    - c. スタート2分前で競技服装となり、競技役員の指示する順番に従ってスタート位置に並ぶ。
    - d. 10秒前のアナウンスに続いて「On your marks」と呼ぶ。この時「用意」の姿勢で停止し、ピストルの合図でスタートする。
- (9) レース中に走者が不慮の事故のため競技を中止した場合は、次の走区から次走者を出発させる。この場合の出発時間は、最終順位の走者から30秒以内とし、オープン参加として取り扱う。その場合、総合記録は認められないが、事故のあった区間以外の区間記録は認める。
- (10) 各区間とも1km地点、あと1kmの表示をする。
- (11) 競技で使用するシューズの靴底の最大の厚さは40mmとする。

## 4. 表彰について

- (1) 総合第8位までを表彰し、次の賞杯を授与する。  
優 勝：優勝旗・優勝杯・賞状・メダル      第2位・第3位：賞状・メダル      第4位～第8位：賞状
- (2) 町村の部の第1位を表彰〔賞状・杯〕する。
- (3) 各区間優勝者に区間賞〔賞状・楯〕を授与する。
- (4) 中学生競技者の中から、将来が期待される優秀な競技者男女各1名に優秀新人賞〔賞状・楯〕を授与する。

## 5. 一般注意事項

- (1) 応急処置を必要とする事故が生じた場合は、大会本部に連絡をして処置を受ける。なお、応急処置後の治療は、個人の負担とし、以後主催者は責任を負わない。
  - a. 休日急患診療：岡山市休日夜間急患診療所      岡山市北区東中央町3-14      旧岡山市民病院別館1階
  - b. 在宅当番医      岡山ハートクリニック(内科)      岡山市中区竹田54-1      ☎086-271-8101
- (2) 競技結果等は、記録処理終了後、随時、アナウンスおよび岡山陸上競技協会ホームページに掲載する。
- (3) 貴重品類等は各自・各チームで管理する。万一の紛失・盗難にあっても主催者はその責任を負わない。