

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本競技会は、2026 年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。

## 2. 練習会場および練習について

- 練習会場（補助陸上競技場・雨天練習場）での練習は、トラックのみとする。
- 練習は、指定された練習場で競技支員の指示に従うこと。特に 100m スタート付近は危険防止に努めること。
- 補助陸上競技場の使用時間は下記のとおりとする。

開催日	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)
使用時間	14:00 ~ 17:30	7:00 ~ 17:00	7:00 ~ 16:00

- 雨天練習場でのチーム等の陣地としての利用は厳禁とする。見受けられた場合は即時撤去する。

## 3. 競技者の招集方法について

- 招集所は、本競技場第1ゲート外側（Aゲート側スロープ下）付近に設ける。
- 各競技の招集開始時刻および招集完了時刻は、その競技の開始時刻を基準として下記のとおりとする。

競技	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始 40分前	競技開始 20分前
走高跳・走幅跳・三段跳	競技開始 50分前	競技開始 30分前
棒高跳	競技開始 80分前	競技開始 60分前
投てき競技	競技開始 50分前	競技開始 30分前

また、男子400m、男子5000mならびに男子3000mSCについては、組ごとに招集開始時刻および招集完了時刻が異なるので、競技日程を確認すること。

- 各競技の招集完了時刻に遅れた競技者もしくはレーチームは、当該種目を棄権したものととして処理をする。
- 2種目を同時に兼ねる競技者は、第1種目の招集受付の際に多種目同時出場届を競技者係（招集所）に提出すること。
- リレー出場チームは、リレーオーダー用紙に走順および監督署名をし、**リレーオーダー提出期限時刻まで**に招集所（競技者係）に提出する。また、リレーオーダー用紙提出後は、必ず招集完了時刻までに招集手続きを完了する。

種目名	リレーオーダー提出期限時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
男子 4×100mR	8:20	9:00	9:20
男子 4×400mR	13:40	14:20	14:40
女子 4×100mR	8:10	8:50	9:10
女子 4×400mR	13:25	14:05	14:25

## 4. アスリートビブス（登録番号）ならびに腰ナンバー標識について

- アスリートビブスは、2026 年度日本陸上競技連盟登録番号を使用し、競技中は胸部および背部にはっきり見えるように付けなければならない。跳躍競技の競技者は、胸部または背部のいずれかに付けるだけでよい（競技規則 TR5.7）。
- トラック競技に出場する競技者は、腰ナンバー標識を所定の位置（右腰後方あたり）に取り付け、競技終了後にフィニッシュライン付近で競技支員に必ず返却すること（4×400mR の第2・第3 走者も含む。）。

## 5. 競技の抽選および番付編成について（レーン順・試走順）

- トラック競技における走路順およびフィールド競技の試走順は、プログラム記載された順とする。
- トラック競技の次のラウンドの組み合わせおよびそのレーン順は、アナウンスおよびホームページにて発表する。
- タイムによる次ラウンドに進む出場者の決定について、最後の1枠に同記録がある場合は、写真判定員主任が 0.001 秒の実時間を判定し決定する。それでも決定できない場合は抽選とする（競技規則 TR21.5）。

## 6. 競技について

### (1) トラック競技について

- その競技に出場している競技者以外は、競技場内（トラック・フィールド）に立ち入ることはできない。
- トラック競技の計時は、すべて写真判定装置を使用する。
- セパレートレーンのトラック競技においては、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分の割り当てられたレーン（曲走路）を走り、他の競技者に妨げないように注意すること。
- 下記の競技種目では、その組がスタート後、以下の指定した時間が経過した時点でその組の競技を打ち切り、競技者は失格とする。

	5000m	10000m	3000mSC	5000mW
男子	20分00秒	40分00秒	13分00秒	30分00秒
女子	20分00秒	40分00秒	-----	30分00秒

### (2) フィールド競技について

- その競技に出場している競技者以外は、競技場内（トラック・フィールド）に立ち入ることはできない。
- 競技者は勝手に競技場所を離れることはできない（競技規則 TR25.19）。
- 走高跳ならびに棒高跳のバーの上げ方は、最後の一人になるまで下記のとおりとするが、当日の気象状況やその他特殊条件によっては、跳躍審判長

判断で変更する場合がある。また、ジャンプオフ（第1位決定戦）のバーの上げ下げ幅は、下記のとおりとする。

種目	性別	練習	1	2	3	4	5	以降	ジャンプオフ (上げ下げ幅)
走高跳	男子	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	1m95	3cm	2cm
	女子	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	-----	3cm	2cm
棒高跳	男子	3m40	3m60	3m80	4m00	-----	-----	10cm	5cm
	女子	2m40	2m60	2m80	3m00	3m20	-----	10cm	5cm

- ④ 棒高跳の競技者は、自分が希望する支柱の位置を競技が始まる前に当該競技役員に申し出ること。その後、位置を変更したい場合も当該競技役員に申し出ること。
  - ⑤ 女子走高跳および男子三段跳のピットは、Aピット：スタンド側、Bピット：トラック側とする。
  - ⑥ 三段跳の踏み板は、砂場から男子12m、女子9mの地点に設置する。
  - ⑦ フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- (3) 競技規則を厳格に適用し、競技規則 CR18.5 および TR7.2 の適用により同一種目で警告を2回受けた競技者やリレーチームは失格となる。ただし、警告の累積は当該種目のみに適用し、他の種目の出場は可能である。

## 7. 競技用具について

- (1) 競技に使用する器具は、原則として主催者が用意したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用のポールについては、個人所有の物を使用できるが、競技開始前に跳躍場において競技役員が検査を実施する。
- (2) 跳躍およびやり投の競技者は、助走路の外側（走高跳は助走路内）にマーカーを2個まで置くことができる。また、サークルで行う投てき競技は、マーカーを1個だけ使用することができる。
- (3) 投てき用具については、個人所有（一人2個まで）の持ち込みを認める。ただし、希望者は各競技開始時刻の90分から60分前までの間に検査を受け、合格した物に限り使用することができる。また、検査に合格した用具は一括借り上げし、競技者全員が使用できるものとする。  
検査場所：本競技場第1ゲート外側（100mスタート地点の後方外側）付近

## 8. 競技用靴について

- (1) スパイクの数は11本以内、長さは9mm以内とする。なお、走高跳およびやり投はスパイクの長さは12mm以内とする。また、スパイクは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するように作られていなければならない（競技規則 TR5.2）。
- (2) 靴底の最大の厚さは、競歩種目を除き20mm以内、競歩競技は40mm以内でなければならない（競技規則 TR5.2）。
- (3) 競技前、競技中に競技役員が疑義を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。

## 9. 結果発表と抗議について

- (1) 各種目の結果発表は、アナウンス、大型スクリーンおよびウェブサイトにて行う。
- (2) 発表された結果に対する抗議は、競技規則 TR8 に定められている時間内（同一日に次のラウンドが行われる競技はアナウンス後15分以内、それ以外は30分以内）に、競技者本人または代理人から担当総務員を通じて当該審判長に対して口頭で行い、大会本部（本競技場1階第9会議室）で裁定を聞く。さらに、この裁定に納得できない場合は保証金（2万円）を添え、担当総務員を通じて Jury に文書で申し出ること。

## 10. 表彰について

各種目の第1位の競技者には賞状とメダル、第2位・第3位の競技者には賞状を授与する。競技終了後、すみやかにエントランスホール内の表彰対象者待機場所に集合すること。

## 11. 更衣について

- (1) 本競技場の1階更衣室が利用でき、短時間での利用とする。なお、チーム等の陣地としての利用は認めない。
- (2) シャワーの使用は、短時間とする。

## 12. 一般注意事項

- (1) 本競技会の大会本部は、本競技場1階第9会議室に大会期間中設置する。
- (2) **本競技会は、選手および観客、審判・関係スタッフの安全を考慮し、地震、台風、雷、荒天や猛暑（暑さ指数（WBGT）が31度以上の場合）は、競技会を中断または中止することがある。また、環境省のサイトに掲載されるWBGTの予測値を確認し、競技開始直前に競技日程を変更することもある。**
- (3) 貴重品類等は各自で管理し、万一の紛失・盗難にあっても主催者は責任を一切負わない。
- (4) 本競技会に関わるすべての人に対し、競技中に発生した傷害・疾病については、傷害保険の加入範囲内および現場での応急処置以外の責任は一切負わない。なお、応急処置後の治療は個人の負担とし、主催者は責任を一切負わない。また、競技会に関わるすべての人の感染に対する責任を主催者は一切負わない。
- (5) プログラム記載事項に訂正がある場合は、出場種目の招集開始時刻前までに競技者本人もしくは代理人が大会本部に申し出て、訂正手続きを書面で行うこと（手続き用紙は大会本部にて用意する。）。
- (6) 記録証明書希望する競技者（チーム）は、大会本部へ一通300円を添えて申し出ること。
- (7) 本競技会で各種目（10000mを除く。）第8位まで（5000m競歩は第3位まで）に入賞した競技者ならびに参加標準記録を突破した競技者で中国陸上競技選手権大会へのエントリー希望者は、大会要項を了承のうえエントリーシステムから受付期間内に手続きを完了すること。