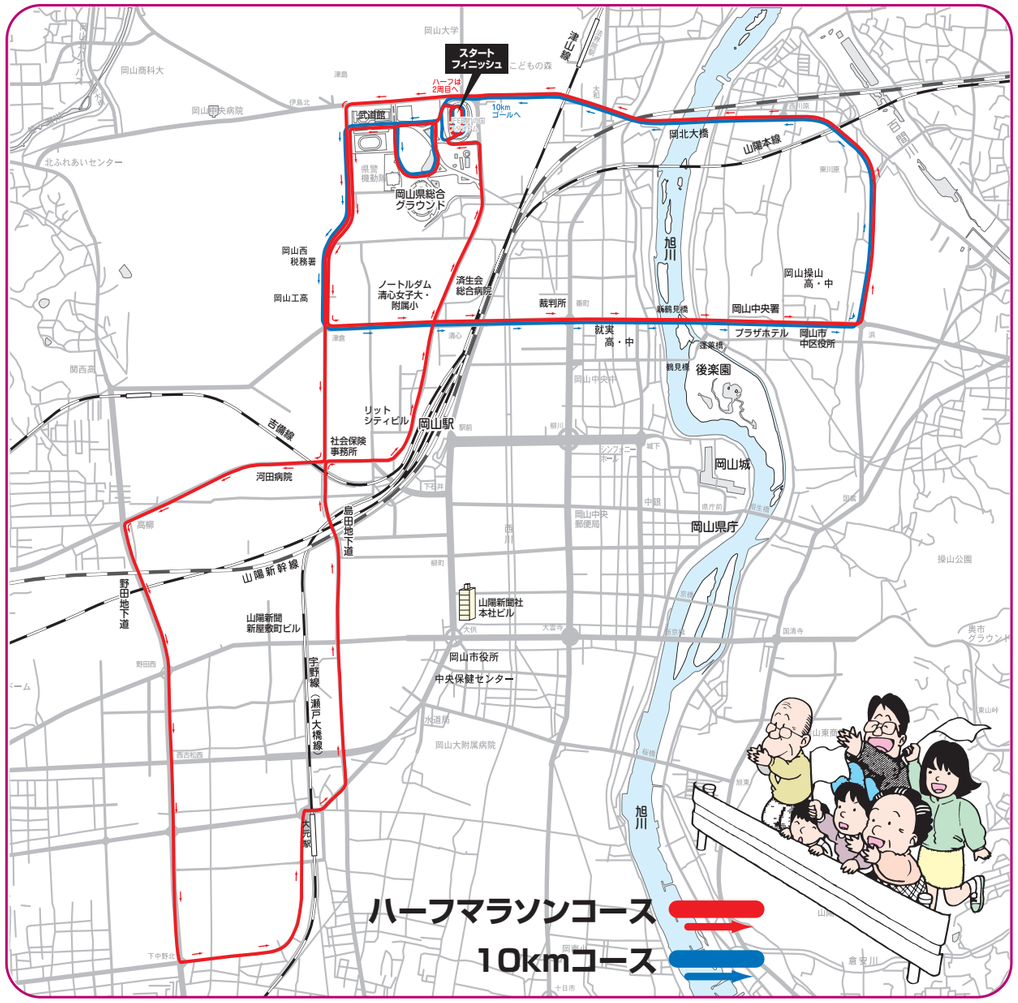


2026年12月20日（日） 雨天決行

有森裕子杯 ハーフマラソン　人見絹枝杯 10kmロード

第45回

山陽女子ロードレース大会

SANYO LADIES ROAD RACE

ワールドランキングコンペティション（WRk）対象大会



■主催／中国陸上競技協会、岡山県、岡山市、（公財）岡山県スポーツ協会、
（一財）岡山市スポーツ協会、山陽新聞社

■主管／一般財団法人　岡山陸上競技協会

JAAF PERMIT Road Race

A WORLD RANKINGS COMPETITION 2026 WORLD ATHLETICS

有森裕子杯 ハーフマラソン　人見絹枝杯 10kmロード　第45回

山陽女子ロードレース大会
SANYO LADIES ROAD RACE

開催要項

主催　中国陸上競技協会、岡山県、岡山市、(公財)岡山県スポーツ協会、(一財)岡山市スポーツ協会、山陽新聞社

後援　日本陸上競技連盟、岡山県教育委員会、岡山市教育委員会、NHK岡山放送局、RSK山陽放送、OHK岡山放送、TSCテレビせとうち、RNC西日本放送、KSB瀬戸内海放送、oniビジョン、FM岡山、レディオモモ

主管　一般財団法人　岡山陸上競技協会

特別協賛　大王製紙株式会社　エリエール

協賛　荒木組、ネッツトヨタ岡山、マルセンスポーツ・文化振興財団、ミズノ、天満屋、岡山髙島屋

公式飲料　コカ・コーラ ボトラーズジャパン

協力　岡山県警察音楽隊、岡山市連合婦人会、岡山市スポーツ推進委員協議会、岡山県医師会女医部会【救護】

開催日　2026年12月20日(日)　雨天決行

コース　山陽女子ハーフコース(日本陸上競技連盟公認、WA/AIMS認証)　スタート・フィニッシュ 岡山県陸上競技場

種目と参加資格

種目	参加資格
ハーフマラソン	大会当日18歳以上(高校生除く)の女子で、1時間40分以内で完走できる、日本陸連登録競技者に限る
ハーフマラソン　一般の部	大会当日18歳以上(高校生除く)の女子で、1時間40分で完走できる、未登録競技者。上位2名におかやまマラソン2027出場権
10kmロード	高校生以上の女子で、50分以内で完走できる、日本陸連登録競技者に限る
10kmロード　一般の部	高校生以上の女子で、50分以内で完走できる、未登録競技者。上位2名におかやまマラソン2027出場権

※競技運営の都合上、車椅子での参加はご遠慮ください

日程
●12月19日(土)　大会前日
・選手受付　午後2時～午後4時30分　山陽新聞社(岡山市北区柳町)
・開会式　午後5時～　山陽新聞社さん太ホール(岡山市北区柳町)
※前日選手受付、開会式の時間、場所は変更となる場合があります。
●12月20日(日)　大会当日
・選手受付　午前8時～8時30分　岡山県陸上競技場(岡山市北区いずみ町)
・競技開始宣言　午前9時50分　〃
・ハーフスタート　午前10時　〃
・10kmスタート　午前10時15分　〃
・表彰式　レース終了後　〃
※受付は大会前日と当日に行います。必ずどちらかで受付ください
※公式練習は、前日の午後1時から午後5時まで、岡山県陸上競技場が使用できます

競技方法　2026年日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定による
下記の通り打ち切り時間を設定し、それ以降は交通規制を解除するので、関門閉鎖時間を過ぎた競技者はレースを続けることはできない

	ハーフマラソン			10kmロード	
関門	10km	15km	17.9km	5.3km	8.2km
制限時間	48分	1時間11分	1時間25分	27分	41分

参加料　4,000円

申込方法　指定の申込書に必要事項を記入し、事務局まで郵送してください。参加料は現金書留で申込書に同封するか、郵便振替で納入してください
※申込書(PDF)は、山陽新聞社ホームページhttps://www.sanyonews.jpからプリントできます
※郵便振替の場合は、(口座番号01230=4=5270　株式会社 山陽新聞社)通信欄に「山陽女子ロードレース」と記入し、種目、住所、電話番号、氏名、年齢、所属をご記入ください

締め切り　**2026年10月29日(木)必着**
※締切以降のキャンセルは、参加料の返却はできません

申込先　〒700-8634　岡山市北区柳町2-1-1 山陽新聞社事業本部内
「山陽女子ロードレース大会事務局」
TEL　086-803-8015　FAX　086-803-8115

表彰　各部門1位～8位
【ハーフマラソン】　優勝者に有森裕子杯ブロンズ像、日本陸上競技連盟会長杯を授与する
【10kmロード・登録の部】　優勝者に人見絹枝杯ブロンズ像、チェコ共和国杯、日本陸上競技連盟会長杯を授与する
【一般の部】　優勝者に岡山陸上競技協会会長杯を授与する
おかやまマラソン招待枠　ハーフマラソンおよび10kmロード・一般の部の上位2名(高校生を除く)を、おかやまマラソン2027(フルマラソン)に招待します。

放送　山陽放送テレビ・ラジオで生中継いたします

個人情報の取り扱い
(1)主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
(2)本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。
(3)大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
【個人情報の第三者への提供について】
本大会は競技運営目的以外に、主催者が必要と判断した場合は、保健所・医療機関などの第三者機関に情報を提供することもありますので、あらかじめご了承ください。

ドーピングコントロール
(1)本競技会は、ワールドアスレティックス　アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づく競技会(時)ドーピング検査対象大会である。競技会(時)検査は大会前日23時59分から検査が終了するまでの期間であり、尿又は血液(或いは両方)の採取が行われる。検査該当者は検査員の指示に従って検査を受けること。
(2)競技会(時)検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、または顔写真が鮮明なパスポートコピーなどを持参すること。
(3)本競技会参加者(18歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング検査の対象となることに同意したものとみなす。18歳未満の競技者については、本競技会へのエントリーにより、親権者の同意を得たものとみなす。
(4)上記(3)にかかわらず本競技会に参加する18歳未満の競技者は、親権者が署名した同意書を大会に持参すること。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のウェブサイト(https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html)からダウンロードできる。18歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名した当該同意書を担当検査員に提出すること。なお、親権者の同意書の提出は18歳未満時に1回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後7日以内にJADA事務局へ郵送にて提出すること。ドーピング検査実施時に親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング検査手続に一切影響がないものとする。
(5)本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
(6)競技会(時)・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後2時間の安静が必要となることがあることに留意すること。
(7)TUE申請について
禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は"治療使用特例(TUE)"の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のウェブサイト(https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/)、又はJADAのウェブサイト(http://www.playtruejapan.org/)を確認すること。禁止物質・禁止方法についてTUEが付与されている場合には、その証明書(コピーで可)をドーピング検査の際に検査員へ提出すること。
(8)日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査についてはJADAのウェブサイトにて事前に確認すること。

きりとり線

第45回山陽女子ロードレース大会参加申込書

種目(○でかこむ)	ハーフ ・ ハーフ一般 ・ 10km登録 ・ 10km一般			ナンバー ※記入不要	
ふりがな 氏名				生年月日(大会当日の満年齢)	西暦　年　月　日 満(　　)歳
アルファベット表記				※世界陸連(WA)への記録報告に際し、氏名のアルファベット表記(パスポート表記)を必ず記入ください。	
登録陸協		陸連登録番号		所属クラブ名	
連絡先	〒 連絡責任者氏名 (携帯　　)　(TEL　　)　(FAX　　) (MAIL　　) ＊PCアドレスも可。必ず記入ください。				

記録	種目	大会名	年月日	時間／分／秒
最近の記録				
自己ベスト				

誓約書　私は本大会参加にあたり、主催者の規定に従い、万一事故があった場合は自己責任において処理し、主催者に迷惑をかけないことを誓います。
年　月　日
自署(サイン)　　㊞