

# 中高生対象練習会・指導者研修会開催について

一般財団法人 岡山陸上競技協会 強化委員会

中学生・高校生を対象とした練習会および指導者研修会を実施します。

参加された学校の指導者全員で各ブロックに分かれて研修を行ないます。

指導者研修会も合わせて行いますので、生徒のみの参加は出来ませんのでご理解の上、ご協力ください。（事前の申込みはありません。練習会当日朝の受付をお願いします。）

## 1. 期 日 令和8年1月24日（土）

受 付 8：45～ 9：00

指導者打合せ 9：00～ 9：15

（各校の指導者も必ず参加ください。）

開 講 式 9：15～ 9：25

練習会・研修会 9：30～12：30

閉 講 式 12：30～12：40

## 2. 会 場 倉敷運動公園陸上競技場

倉敷市四十瀬4 TEL 086-425-0856

## 3. 経 費 競技場使用料・器具使用料は、岡山陸上競技協会が負担します。 その他は自己負担でお願いいたします。

## 4. 練習内容 短距離・障害・中長距離・競歩・跳躍・投てき各ブロックに分かれての練習・研修を行います。

（指導者が少ない場合は、実施できないブロックもあります。）

指導者打合せにて詳しく内容を打合せし、研修を行ないます。

### 【取りまとめ役】

短距離 森定照広（倉敷中央高）・臼井正徳（岡山朝日高）・

秋山大祐（岡山商科大）・諏訪裕祐（八浜中）

障 害 武下 誠（水島工業高）

中・長 有安 務（水島工業高）

競 歩 有馬 剛（クラレ）

跳 躍 仁科貞晶（就実高）・佐藤洋平（金光学園高）・

菅田卓嗣（岡山南高）・小林桂子（西大寺高）・

江藤利恵（岡山東商業高）

投てき 森 雄二（玉野光南高）・植 徹（美作高）

※ミニハードル・メディシンボール・投てき用具は参加校でご持参ください。

ご協力をお願いします。

## ■問い合わせ先■

強化委員長 広瀬洋介（倉敷青陵高等学校 学校 TEL 086-422-8001）