

競技日程【1日目】

開会式 10:00

Track

開始時刻	種目		ラウンド	参加数	組-着+ α	招集完了時刻
11:00	女子	七種100mH		4	1組	10:40
11:15	男子	110mH	予選	29	4組3着+4	10:55
11:40	女子	1500m	予選	31	2組4着+4	11:20
11:55	男子	1500m	予選	58	4組2着+4	11:35
12:40	女子	100m	予選	29	4組3着+4	12:20
12:50	男子	100m	1-4組	予選	70	8組2着+8
13:00			5-8組			
13:25	女子	100mH	予選	15	2組3着+2	13:05
13:45	男子	110mH	準決勝	16	2組3着+2	13:25
14:10	女子	400m	予選	28	4組3着+4	13:50
14:25	男子	400m	1-4組	予選	54	7組3着+3
14:40			5-7組			
14:55	女子	100m	準決勝	16	2組3着+2	14:35
15:00	男子	100m	準決勝	24	3組2着+2	14:40
15:25	女子	1500m	決勝	12	1組	15:05
15:35	男子	1500m	決勝	12	1組	15:15
16:00	女子	七種200m		4	1組	—
16:45	女子	4×100mR	予選	11	2組3着+2	16:25
16:55	男子	4×100mR	予選	20	3組2着+2	16:35
17:15	女子	400m	準決勝	16	2組3着+2	16:55
17:25	男子	400m	準決勝	24	3組2着+2	17:05
17:45	女子	10000m	決勝	6	1組	17:25
18:25	男子	10000m	決勝	39	1組	18:05

Jump

開始時刻	種目		ラウンド	参加数	招集完了時刻
12:20	女子	七種走高跳		4	—
15:00	女子	走高跳	決勝	17	14:20

Throw(北陸上競技場)

開始時刻	種目		ラウンド	参加数	招集完了時刻
11:30	女子	ハンマー投	決勝	8	10:50
13:00	男子	ハンマー投	決勝	11	12:20
14:30	女子	七種砲丸投		4	—

※招集は、すべて競技場所（瑞穂北陸上競技場Aゾーン）とする

競技日程【2日目】

Track

開始時刻	種目		ラウンド	参加数	組-着+α	招集完了時刻
9:30	男子	十種100m		5	1組	9:10
10:00	男子	400mH	予選	36	4組3着+4	9:40
10:25	男子	800m	1-4組	59	7組3着+3	10:05
10:45			5-7組			10:25
11:30	女子	3000mSC	決勝	1	1組	11:10
12:00	男子	3000mSC	決勝	26	2組タイムレース	11:40
12:45	女子	400mH	予選	15	2組3着+2	12:25
12:55	男子	400mH	準決勝	16	2組3着+2	12:35
13:15	女子	200m	予選	21	3組2着+2	12:55
13:25	男子	200m	1-4組	62	7組3着+3	13:05
13:35			5-7組			13:15
14:00	女子	400m	決勝	8	1組	13:40
14:05	男子	400m	決勝	8	1組	13:45
14:30	女子	100mH	決勝	8	1組	14:10
14:45	男子	110mH	決勝	8	1組	14:25
15:00	女子	100m	決勝	8	1組	14:40
15:05	男子	100m	決勝	8	1組	14:45
15:35	女子	七種800m		4	1組	—
15:45	女子	800m	予選	21	3組2着+2	15:25
16:00	男子	800m	準決勝	24	3組2着+2	15:40
16:30	女子	4×100mR	決勝	8	1組	16:10
16:35	男子	4×100mR	決勝	8	1組	16:15
16:55	男子	十種400m		5	1組	—
17:25	女子	4×400mR	予選	10	2組3着+2	17:05
17:40	男子	4×400mR	予選	20	3組2着+2	17:20
18:10	男子	5000m	1組	61	2組	17:50
18:30			2組			18:10

Jump

開始時刻	種目		ラウンド	参加数	招集完了時刻	ピット
10:00	女子	棒高跳	決勝	10	9:00	
10:20	男子	十種走幅跳		5	—	
11:00	男子	走高跳	決勝	18	10:20	2ピット
11:20	女子	七種走幅跳		4	10:40	
13:00	女子	走幅跳	決勝	15	12:20	
14:00	男子	棒高跳	決勝	8	13:00	
14:00	男子	十種走高跳		5	—	
15:30	男子	走幅跳	決勝	40	14:50	2ピット

Throw(北陸上競技場)

開始時刻	種目		ラウンド	参加数	招集完了時刻
10:00	女子	円盤投	決勝	10	9:20
11:30	男子	円盤投	決勝	17	10:50
12:00	男子	十種砲丸投		5	—
13:50	女子	七種やり投		4	—
15:15	女子	やり投	決勝	13	14:35

※招集は、すべて競技場所（瑞穂北陸上競技場Aゾーン）とする

競技日程【3日目】

Track

開始時刻	種目		ラウンド	参加数	組-着+α	招集完了時刻
9:00	男子	十種110mH		5	1組	8:40
10:00	男子	10000mW	決勝	11	1組	9:40
	女子		決勝	7		
11:20	男子	200m	準決勝	24	3組2着+2	11:00
12:00	女子	400mH	決勝	8	1組	11:40
12:10	男子	400mH	決勝	8	1組	11:50
12:30	女子	800m	決勝	8	1組	12:10
12:40	男子	800m	決勝	8	1組	12:20
栄章授与式 13:10						
13:50	女子	200m	決勝	8	1組	13:30
13:55	男子	200m	決勝	8	1組	13:35
14:30	女子	5000m	決勝	26	1組	14:10
15:00	男子	5000m	1組 2組	決勝	63	2組タイムレース
15:00						
16:00	男子	十種1500m		5	1組	—
16:20	女子	4×400mR	決勝	8	1組	16:00
16:30	男子	4×400mR	決勝	8	1組	16:10

Jump

開始時刻	種目		ラウンド	参加数	招集完了時刻	ピット
10:30	女子	三段跳	決勝	16	9:50	
11:30	男子	十種棒高跳		5	—	
14:30	男子	三段跳	決勝	27	13:50	2ピット

Throw(北陸上競技場)

開始時刻	種目		ラウンド	参加数	招集完了時刻
10:00	男子	十種円盤投		5	—
10:00	女子	砲丸投	決勝	8	9:20
12:00	男子	砲丸投	決勝	10	11:20
12:20	男子	やり投	決勝	19	11:40
14:30	男子	十種やり投		5	—

※招集は、すべて競技場所（瑞穂北陸上競技場Aゾーン）とする

閉会式 競技終了後