

①有明クロスカントリー 1,000mコース

○1,000m

【小学校男女・ファミリーコース】

S → ⑮ → ① → ② → ③ → ④ → ① → ⑮ → G

⑪水門3

⑩水門1

水門0

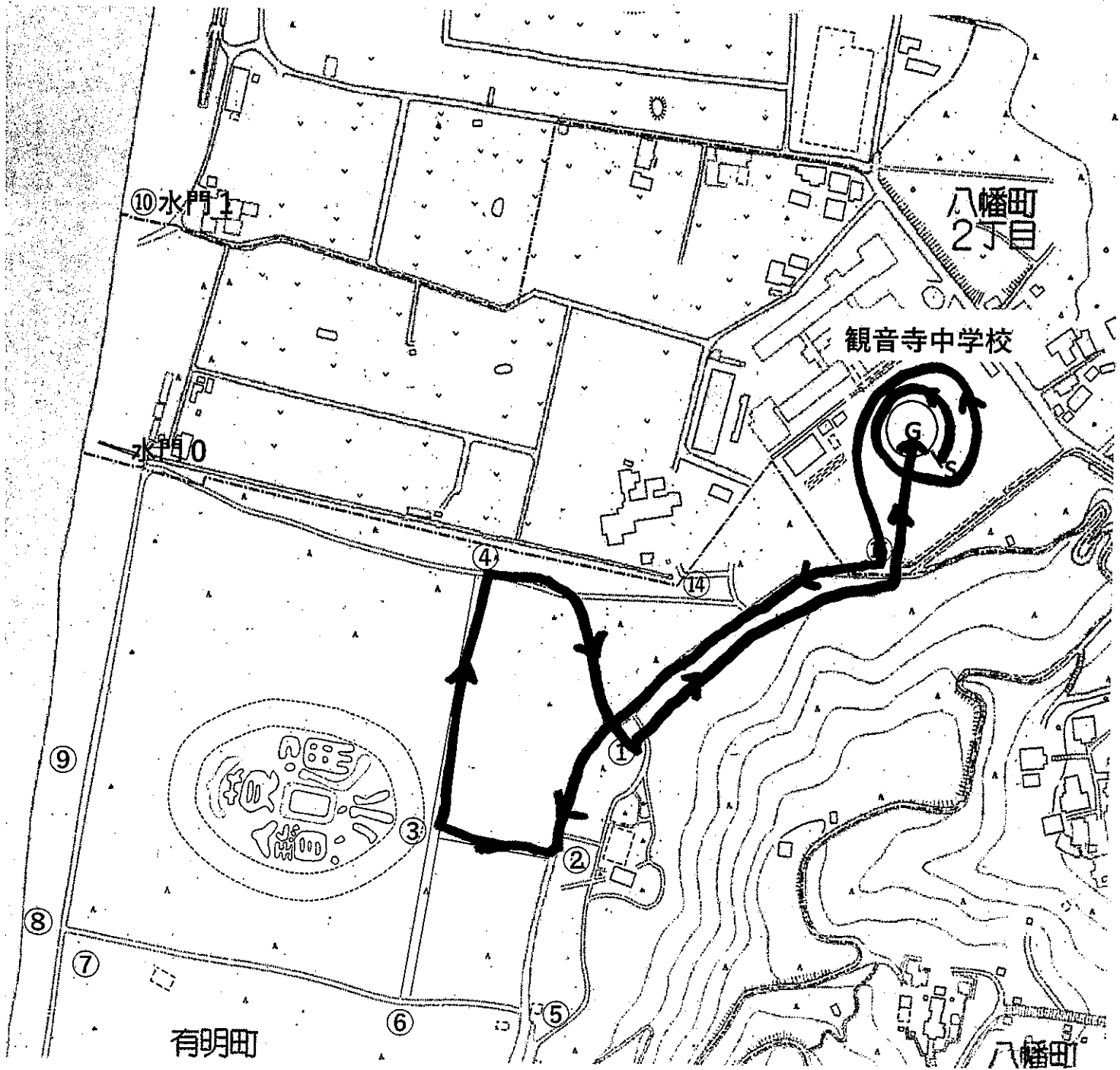
八幡町
2丁目

観音寺中学校



有明町

八幡町



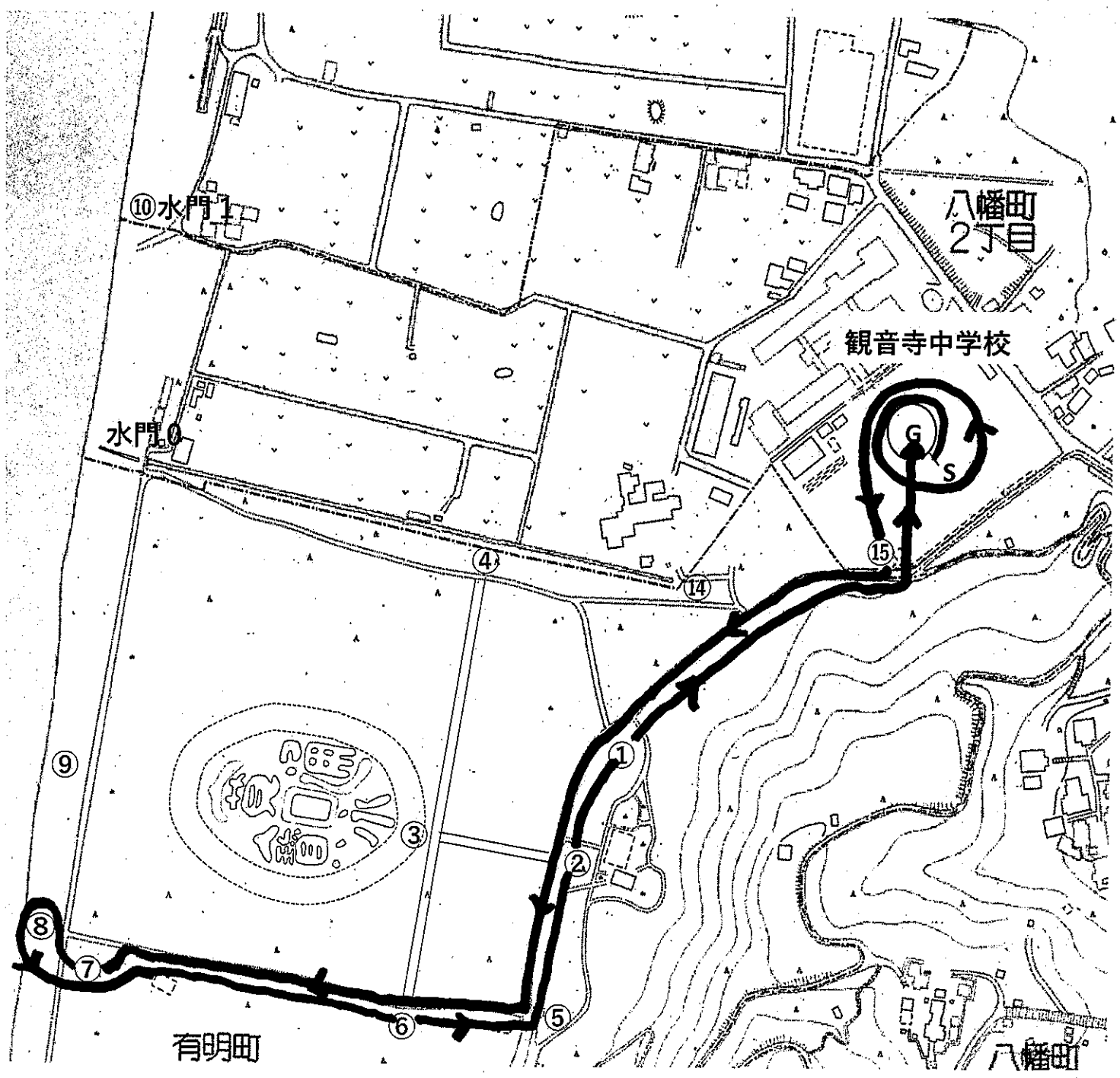
②有明クロスカントリー 1,800mコース

○1,800m

【中学女子(陸上競技の中・長距離選手はエントリー不可)】

S→⑮→①→②→⑤→⑥→⑦→⑧→⑦→⑥→⑤→②→①
→⑮→G

①水門3



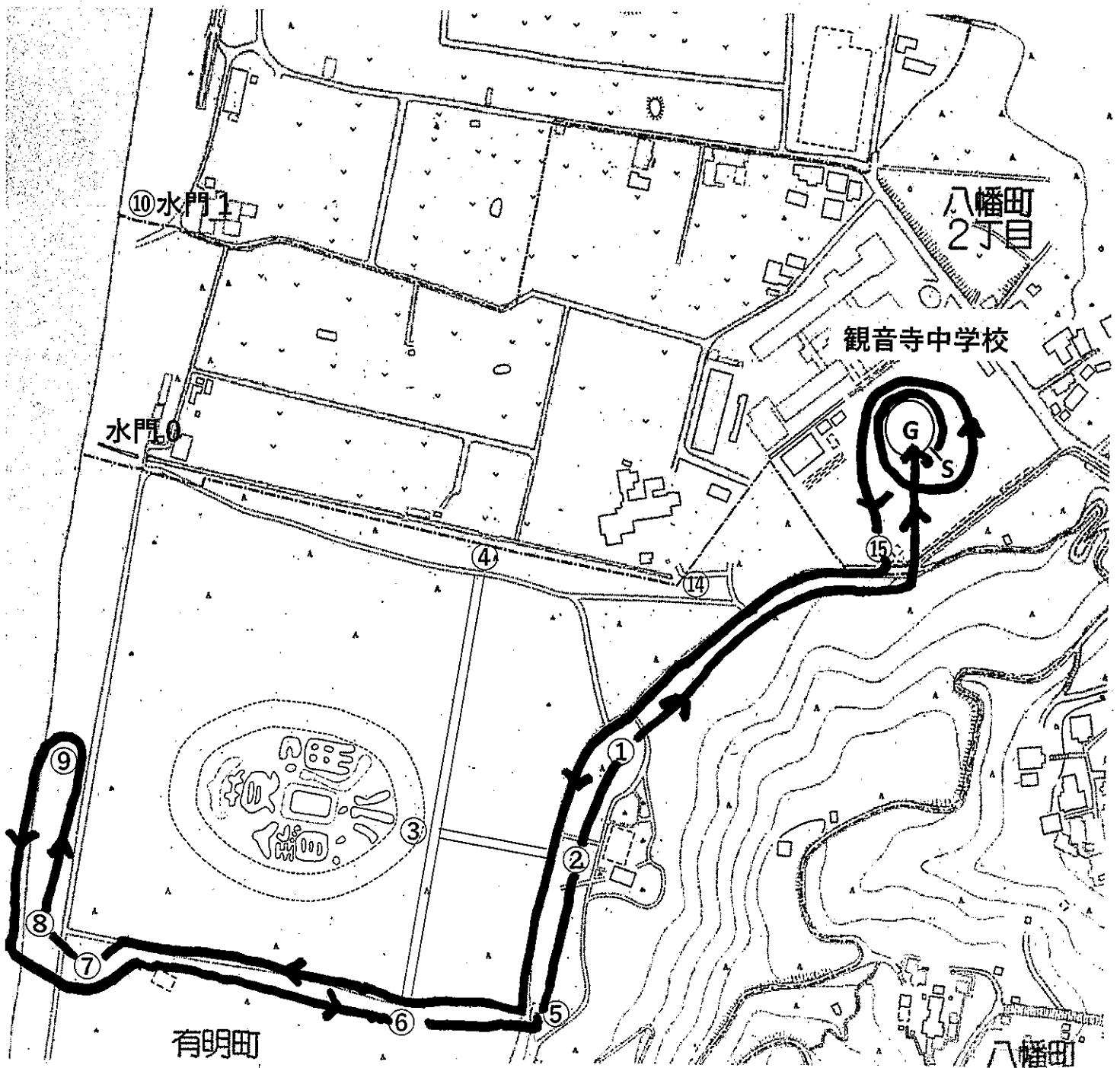
③有明クロスカントリー 2,000mコース

○2,000m

【中学男子(陸上競技の中・長距離選手はエントリー不可)・高校女子(陸上競技の中・長距離選手はエントリー不可)・壮年】

S → ⑮ → ① → ② → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑧ → ⑦ → ⑥ → ⑤ →
② → ① → ⑮ → G

⑪水門3



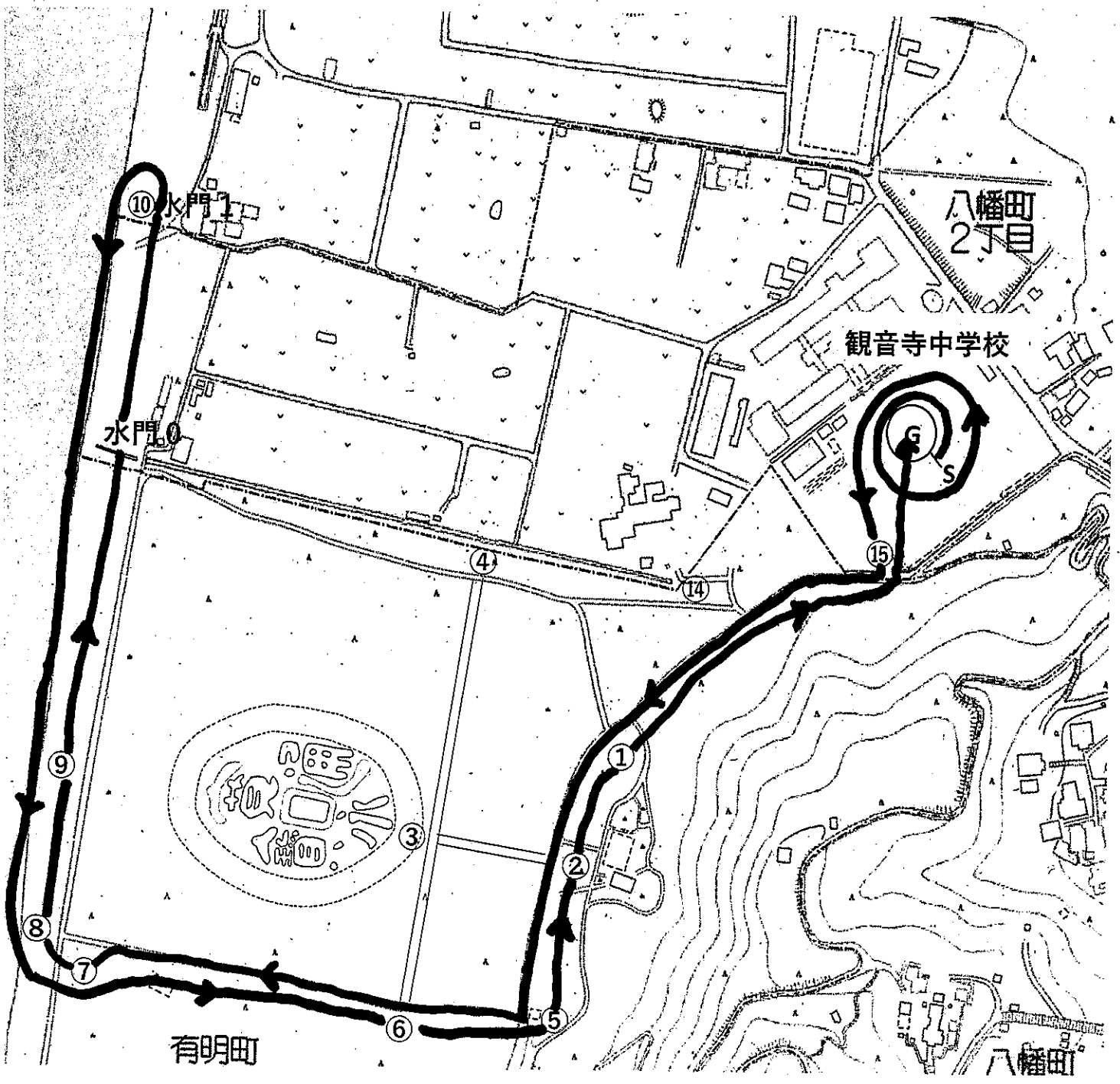
④有明クロスカントリー 3,000mコース

○3,000m

【中学男子・中学女子・高校男子(陸上競技の中・長距離選手はエントリー不可)・一般・高校女子】

S → ⑮ → ① → ② → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ → ⑨ → ⑧ → ⑦ →
 ⑥ → ⑤ → ② → ① → ⑮ → G

⑪水門3



⑤有明クロスカントリー 5,000mコース

○5,000m

【一般・高校男子】

