

9月14日(土)				9月15日(日)			
<トラック>				<トラック>			
* 開 会 式 9:30							
1	女4X100mR	予 (2組3着+2)	10:00	1	男8種110mH	(1組)	10:00
2	男4X100mR	予 (2組3着+2)	10:10	2	女4X400mR	予 (2組3着+2)	10:10
3	女7種100mH	(1組)	10:30	3	男4X400mR	予 (2組3着+2)	10:30
4	男8種100m	(1組)	10:40	4	女800m	予 (4組1着+4)	
5	女1500m	予 (2組4着+4)	10:50			(1~2組)	10:50
6	男1500m	予 (4組2着+4)				(3~4組)	11:05
		(1~2組)	11:10	5	男800m	予 (6組1着+2)	
		(3~4組)	11:30			(1~3組)	11:25
7	女100mH	予 (2組3着+2)	12:00			(4~6組)	11:45
8	女400m	予 (2組3着+2)	12:15	6	男400mH	予 (2組3着+2)	12:10
9	男400m	予 (6組1着+2)		7	女200m	予 (5組1着+3)	
		(1~3組)	12:25			(1~3組)	12:30
		(4~6組)	12:40			(4~5組)	12:45
10	男3000mSC	決	13:05	8	男200m	予 (14組0着+8)	
11	女100m	予 (6組1着+2)				(1~4組)	12:55
		(1~3組)	13:30			(5~8組)	13:10
		(4~6組)	13:40			(9~11組)	13:25
12	男100m	予 (15組0着+8)				(12~14組)	13:40
		(1~4組)	13:55	9	女3000m	決	13:55
		(5~8組)	14:10	10	女800m	決	14:15
		(9~12組)	14:25	11	男800m	決	14:25
		(13~15組)	14:40	12	女400mH	決	14:40
13	女400m	決	15:00	13	男400mH	決	14:50
14	男400m	決	15:10	14	女200m	決	15:05
15	女100mH	決	15:20	15	男200m	決	15:15
16	男110mH	決	15:30	16	女7種800m	(1組)	15:25
17	女1500m	決	15:45	17	男8種1500m	(1組)	15:35
18	男1500m	決	15:55	18	男5000m	決 (内外スタート)	15:50
19	女100m	決	16:10	19	女4X400mR	決	16:15
20	男100m	決	16:20	20	男4X400mR	決	16:25
21	女7種200m	(1組)	16:30	* 閉 会 式 17:00			
22	男8種400m	(1組)	16:40				
23	男5000mW	決	16:50				
	女5000mW	決					
24	女4X100mR	決	17:30				
25	男4X100mR	決	17:40				
<フィールド>				<フィールド>			
1	男棒高跳(Eピット)	決	10:00	1	男砲丸投	決	10:00
	男ハンマー投	決			女やり投	決	
	女ハンマー投	決			女7種走幅跳(Dピット)		
2	女走幅跳(B・Dピット)	決	10:40		男走高跳	決	
3	女7種走高跳		11:30	2	女三段跳(C・Dピット)	決	11:30
4	男8種走幅跳(Bピット)		12:00		男三段跳(B・Dピット)	決	
5	女円盤投	決	12:30	3	男8種やり投		12:00
6	男走幅跳(B・Dピット)	決	13:00		女7種やり投		
7	女棒高跳(Eピット)	決	13:30	4	女砲丸投	決	12:30
8	男8種砲丸投		14:30	5	男8種走高跳		13:30
	女7種砲丸投			6	男やり投	決	14:00
9	男円盤投	決	15:00	7	女走高跳	決	15:00