

9月14日(土)			9月15日(日)		
<トラック>			<トラック>		
* 開会式 9:30					
1 女4X100mR	予 (2組3着+2)	10:00	1 男8種110mH	(1組)	10:00
2 男4X100mR	予 (2組3着+2)	10:10	2 女4X400mR	予 (2組3着+2)	10:10
3 女7種100mH	(1組)	10:30	3 男4X400mR	予 (2組3着+2)	10:30
4 男8種100m	(1組)	10:40	4 女800m	予 (4組1着+4)	
5 女1500m	予 (2組4着+4)	10:50		(1~2組)	10:50
6 男1500m	予 (4組2着+4)			(3~4組)	11:05
	(1~2組)	11:10	5 男800m	予 (6組1着+2)	
	(3~4組)	11:30		(1~3組)	11:25
7 女100mH	予 (2組3着+2)	12:00		(4~6組)	11:45
8 女400m	予 (2組3着+2)	12:15	6 男400mH	予 (2組3着+2)	12:10
9 男400m	予 (6組1着+2)		7 女200m	予 (5組1着+3)	
	(1~3組)	12:25		(1~3組)	12:30
	(4~6組)	12:40		(4~5組)	12:45
10 男3000mSC	決	13:05	8 男200m	予 (14組0着+8)	
11 女100m	予 (6組1着+2)			(1~4組)	12:55
	(1~3組)	13:30		(5~8組)	13:10
	(4~6組)	13:40		(9~11組)	13:25
12 男100m	予 (15組0着+8)			(12~14組)	13:40
	(1~4組)	13:55	9 女3000m	決	13:55
	(5~8組)	14:10	10 女800m	決	14:15
	(9~12組)	14:25	11 男800m	決	14:25
	(13~15組)	14:40	12 女400mH	決	14:40
13 女400m	決	15:00	13 男400mH	決	14:50
14 男400m	決	15:10	14 女200m	決	15:05
15 女100mH	決	15:20	15 男200m	決	15:15
16 男110mH	決	15:30	16 女7種800m	(1組)	15:25
17 女1500m	決	15:45	17 男8種1500m	(1組)	15:35
18 男1500m	決	15:55	18 男5000m	決 (内外スタート)	15:50
19 女100m	決	16:10	19 女4X400mR	決	16:15
20 男100m	決	16:20	20 男4X400mR	決	16:25
21 女7種200m	(1組)	16:30	* 閉会式 17:00		
22 男8種400m	(1組)	16:40			
23 男5000mW 女5000mW	決	16:50			
24 女4X100mR	決	17:30			
25 男4X100mR	決	17:40			
<フィールド>					
1 男棒高跳(Eピット)	決	10:00	1 男砲丸投	決	10:00
男ハンマー投	決		女やり投	決	
女ハンマー投	決		女7種走幅跳(Dピット)		
2 女走幅跳(B・D ピット)	決	10:40	男走高跳	決	
3 女7種走高跳		11:30	2 女三段跳(C・Dピット)	決	11:30
4 男8種走幅跳(Bピット)		12:00	男三段跳(B・Dピット)	決	
5 女円盤投	決	12:30	3 男8種やり投		12:00
6 男走幅跳(B・Dピット)	決	13:00	女7種やり投		
7 女棒高跳(Eピット)	決	13:30	4 女砲丸投	決	12:30
8 男8種砲丸投		14:30	5 男8種走高跳		13:30
女7種砲丸投			6 男やり投	決	14:00
9 男円盤投	決	15:00	7 女走高跳	決	15:00