

9月20日(日)				9月21日(月・祝)			
<トラック>				<トラック>			
* 開 会 式 9:30							
1	女4X100mR	予 (2組3着+2)	10:00	1	男8種110mH	(1組)	10:00
2	男4X100mR	予 (3組2着+2)	10:10	2	女4X400mR	予 (2組3着+2)	10:10
3	女7種100mH	(1組)	10:35	3	男4X400mR	予 (3組2着+2)	10:30
4	男8種100m	(1組)	10:45	4	女800m	予 (3組2着+2)	11:00
5	女1500m	予 (2組4着+4)	10:55	5	男800m	予 (7組0着+8)	
6	男1500m	予 (5組2着+2)				(1~4組)	11:25
		(1~3組)	11:15			(5~7組)	11:50
		(4~5組)	11:45	6	男400mH	予 (2組3着+2)	12:15
7	女100mH	予 (2組3着+2)	12:15	7	女200m	予 (4組1着+4)	12:35
8	女400m	予 (2組3着+2)	12:35	8	男200m	予 (15組0着+8)	
9	男400m	予 (7組0着+8)				(1~4組)	12:50
		(1~4組)	12:45			(5~8組)	13:05
		(5~7組)	13:05			(9~12組)	13:20
10	男3000mSC	決	13:30			(13~15組)	13:35
11	女100m	予 (6組1着+2)		9	女3000m	決	13:50
		(1~3組)	13:55	10	女800m	決	14:10
		(4~6組)	14:05	11	男800m	決	14:20
12	男100m	予 (19組0着+8)		12	女400mH	決	14:35
		(1~4組)	14:20	13	男400mH	決	14:45
		(5~8組)	14:35	14	女200m	決	15:00
		(9~12組)	14:50	15	男200m	決	15:10
		(13~16組)	15:05	16	女7種800m	(1組)	15:20
		(17~19組)	15:20	17	男8種1500m	(1組)	15:30
13	女400m	決	15:40	18	男5000m	決 (内外スタート)	15:45
14	男400m	決	15:50	19	女4X400mR	決	16:10
15	女100mH	決	16:00	20	男4X400mR	決	16:20
16	男110mH	決	16:10	* 閉 会 式 17:00			
17	女1500m	決	16:25				
18	男1500m	決	16:35				
19	女100m	決	16:50				
20	男100m	決	17:00				
21	女7種200m	(1組)	17:10				
22	男8種400m	(1組)	17:20				
23	男5000mW	決	17:30				
	女5000mW	決					
24	女4X100mR	決	18:10				
25	男4X100mR	決	18:20				
<フィールド>				<フィールド>			
1	男棒高跳(Eピット)	決	10:00	1	男砲丸投	決	10:00
	男ハンマー投	決			女やり投	決	
	女ハンマー投	決			女7種走幅跳(Dピット)		
2	女走幅跳(B・Dピット)	決	10:40		男走高跳	決	
3	女7種走高跳		11:30	2	女三段跳(C・Dピット)	決	11:30
4	男8種走幅跳(Bピット)		12:00		男三段跳(B・Dピット)	決	
5	女円盤投	決	12:30		男8種やり投		
6	男走幅跳(B・Dピット)	決	13:00		女7種やり投		
7	女棒高跳(Eピット)	決	13:30	3	女砲丸投	決	12:30
8	男8種砲丸投		14:30	4	男8種走高跳		13:00
	女7種砲丸投			5	男やり投	決	14:00
9	男円盤投	決	15:00	6	女走高跳	決	14:30