

# 競 技 順 序

## トラック競技

1	男子	100m予選(2組)	10:00
2	女子	400m決勝	10:15
3	男子	400m決勝	10:25
4	男子	800m決勝	10:35
5	女子	100m決勝	10:50
6	男子	100m決勝	11:00
7	女子	200m決勝	11:15
8	男子	1500m決勝	11:25
9	男子	200m決勝	11:40
10	男子	4×100mR 決勝	12:10

## フィールド競技

1	男子	砲丸投	10:00
	女子	走高跳	
2	男子	円盤投	11:00
3	男子	走高跳	11:30
4	男子	走幅跳	12:00
	女子	走幅跳	

# 競 技 注 意 事 項

- 1 競技に参加する者は本部にある招集用紙に○印を付けてから、競技場所（現地）に集合してください。

	予 選	決 勝
トラック種目	15分前	10分前
フィールド種目		20分前

- 2 投てき競技の練習は現地で係員の指示により行うことができる。
- 3 競技場内には、携帯電話等の通信機器を持ち込んで、使用してはいけない。
- 4 予選において棄権者が多く8名以下になった場合は、予選を取りやめ決勝の時間に行う。
- 5 競技種目時間が2種目同時間になる場合には、関係審判員に申し出ること。
- 6 リレーの編成メンバーはこの競技会のリレーまたは他の種目に申し込んでいれば出場することができる。ただし、必ず2名は最初に申し込んだ競技者でなければならない。
- 7 走路・試技の順序は、プログラム記載の上から下の順とする。決勝においては主催者が公平に抽選で決める。
- 8 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。（変更する場合がある）

男 子	1m20	1m30	1m40	1m45	1m50	1m55
女 子	1m00	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30

- 9 全天候競技場のため、スパイクピンの長さは9mm以下とする。但し走高跳は12mm以下とする。靴底の厚さについては、トラック種目については20mm、フィールド種目についても20mmとする。但し、砲丸投、円盤投については、厚さは問わない。
- 10 競技場内へは運動靴以外では入らないこと。
- 11 競技場内にジュースなどのビン・カンを持ち込まないこと。