

競 技 注 意 事 項

1. 競技規則について

本大会は 2026 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によって実施する。

2. 練習会場について

補助競技場等の場外練習会場はありません。練習会場として競技場内を 15 時 30 分～16 時 30 分の間使用することができますが、トラック練習のみとし、フィールド練習はできません。また、WBGT31℃以上の場合、事前練習はできません。

3. 場内練習について

(1) 競技場内の練習は必ず競技役員の指示に従い、事故の無いよう細心の注意を払うこと。

(2) 競技中の場内練習については、バックストレート(男子100m・200m、女子100m・200m・100mH 競技中)でのトラック練習を認める。その際、監督の同伴を原則とする。なお、監督は、場内練習(バックストレート)への入場の際には「監督証」(15日に大会本部にて配布)を携行すること。出場選手以外の練習は認めない。また、競技中のスターティングブロックを使用した練習は認めない。

(3) 混雑防止のため、次のレーン割り振りを守ること。

短距離種目(男子 100m、200m、女子 100m、200m、100mH)レース中

・7・8レーン直線部分(1500m スタート付近～200m スタート付近):ハードル練習(16日は個人練習)

・5・6レーン直線部分(1500m スタート付近～200m スタート付近):個人練習

・3・4レーン曲走路及び直線部分(第1コーナーの頂点付近～200m スタート付近):リレー練習

※1・2レーンは使用禁止、全レーンにおいて逆走は禁止とする。

(4) WBGT31℃以上となった場合は、大会本部の判断により競技及びウォーミングアップを中断または中止することがある。場内アナウンス及び競技役員の指示に従うこと。

4. 招集について

(1) 競技者招集場所は、100m スタート地点付近後方に設ける。

(2) 各競技招集時刻は、競技日程表による。

(3) 競技者は招集開始時刻までに招集所で待機し、競技者係から点呼を受ける。その際、ユニフォームにつけたアスリートビブス・競技用靴・衣類やバッグにおける商標・持ち物等の確認を受けた後、誘導に従って競技場所へ移動する。

(4) 代理人による招集は原則認めない。

(5) 招集完了時刻に遅れた場合、当該種目を棄権したものとして処理する。

(6) アスリートビブスは、ユニフォームの胸・背に必ず付けること。「トラック競技に出場する競技者は右に腰ナンバー」もつけること。ただし、「3000m 以上のトラック種目に出場する競技者は、事務局が準備した胸・背のアスリートビブスおよび右に腰ナンバー」をつけること。なお、跳躍選手は、胸または背部に付けるだけでよい。

(7) 男子 5000m と女子 3000m はトランスポンダー付き腰ナンバーを使用するので、通常の腰ナンバーは右腰に、トランスポンダー付きの腰ナンバーは左腰につけること。トランスポンダー付きの腰ナンバーはフィニッシュ後回収する。

(8) 暑熱対策等により招集時刻を変更する場合がある。その際は場内アナウンス等で周知する。

5. 競技について

(1) トラック競技は、すべて写真判定装置を使用する。

(2) トラック競技レーン順、フィールド競技の試技順は、WEB のスタートリスト記載順による。

(3) 不正スタートについては、一度の不正スタートでその責任を有する競技者は失格とする。(TR16.8)

(4) 短距離種目では、競技者の安全確保のためフィニッシュライン通過後も自分のレーン(曲走路)を走ること。

(5) リレーチームの編成(オーダー)は、第 1 組目の招集完了時刻の1時間前までに監督が署名し、競技者係主任に切り離さずに提出する。なお、提出後の変更は医務の許可がない限りは不可。リレーチームの編成については、TR24 によること。リレーオーダー用紙は、事前に監督会議資料としてデータで送っているものを各自で印刷し、使用する。

(6) リレー競走においては、原則として出場都道府県毎に同一のユニフォームを着用する。(TR5.1) また、4×400mR の第 3・第 4 走者のバトンの受け渡しは、コーナートップ通過順に審判員の指示に従って内側より並んで行うこと。その後バトンを受け取るまで待機順を入れ替わってはならない。コーナートップの地点は、200m スタート地点内側に設置された黄旗で示される。(TR24.22)

(7) 男女走幅跳・男子三段跳・男女砲丸投・男女円盤投は、全競技者が2回の試技を行う。前半2回の試技終了後、成績上位8名が追加試技2回に進出する。ただし、雨天その他の状況により、競技方法を変更する場合がある。

(8) 走高跳の最初の高さは男子 1m20、女子 1m05 とし、自分が試技を開始する高さを競技開始前に競技役員に申告してから試技を開始し、続けて2回失敗した時点で競技終了とする。自分が試技をしない高さについてはパスを申告することができる。走高跳のバーの上げ方は、表(走高跳)の通りとする。男子1m65、女子1m25の後は競技者が最後の一人になり優勝が決まるまで3cm刻みで上げる。第1位を決めるバーの上げ下げは、2cmとする。

(9) 競技中「助力」を受けてはならない。例えば、勝手に競技場所を離れること、ビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CD、ト

ランシーバーや携帯電話もしくは類似機器の競技場所の持ち込みは禁止する。(TR6.3.2)

(10) 男子三段跳は、踏切から砂場までの距離を9mとする。

(11) 5000m は、その組の競技開始 20 分を過ぎて新しい周回には入れない。ただし、審判長が危険と判断した場合には 20 分以内でも競技中止の場合がある。

(12) 3000mSCは、その組の競技開始 15 分を過ぎて新しい周回には入れない。ただし、審判長が危険と判断した場合には 15 分以内でも競技中止の場合がある。

(13) WBGT31℃以上となった場合又は大会本部が危険と判断した場合は、競技を中断又は中止することがある。

6. 抗議について

(1) 競技中に起きた競技者の行為または順位に関する抗議は、TR8 に基づき結果の正式発表後30分以内(大型スクリーンによる公式発表を持って正式発表とする)に、各都道府県監督から大会本部総務員を通して、審判長に口頭で申し出る。なお、監督以外からの抗議は一切受け付けない。

(2) ジュリーへの上告は、審判長によってなされた決定の公式発表後30分以内に、競技者自身、もしくは代理人が署名した文書と預託金 20,000 円を添えなければならない。預託金は抗議が受け入れられなかった場合は没収される。

7. 表彰について

(1) 表彰式は実施しない。そのため、各種目終了後、結果が確定した種目から、第1位から第3位までの入賞者には賞状及びメダルを、第4位から第8位までの入賞者には賞状を授与するので、選手本人又は各校の代表者は指定の場所へ受け取りに来ること。

(2) 大会期間中に受け取りができなかった賞状及びメダルについては、後日、各都道府県高等学校体育連盟定時制通信制部(専門部)宛てに送付する。

8. 更衣室について

(1) スタンド下にある指定の場所を使用すること。男子は 100m ゴール側、女子は 100m スタート側を使用すること。

(2) 更衣室は更衣のみの使用とする。私物を一切放置せず、貴重品はすべて各自の責任で徹底管理すること。万が一、事故にあった場合でも責任は負わない。

9. 競技用具について

(1) 競技に使用する用器具類は、すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。

(2) 跳躍競技で助走路に使用できるマーカーは主催者が用意したマーカーを 1 人につき 2 個まで置くことができる。個人の所有物は使用できない。

(3) リレー競技に使用するマーカーは、主催者が用意したものを使用する。レース後は、前走者が責任を持って片づけること。

10. 競技用靴について

(1) 競技場は全天候舗装である。

(2) スパイクのピンの数は、11本以内で長さ9mm を超えてはならない。また、走高跳は12mm を超えてはならない。これらのスパイクの直径は、先端が4mm以内でなければならない。(TR5.2)

(3) 靴底の厚さは、跳躍競技及びトラック種目において 20mm 以下とする。ただし、砲丸投及び円盤投については、この規定を適用しない。(TR5.2)

(4) WA が承認したシューズのみ使用できる。着用するシューズが承認済かどうかの確認は、以下の WA サイトで確認することができる。<https://www.iaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>

11. その他

(1) 競技場の中に商品名のついた衣類・バッグを持ち込む場合について、日本陸上競技連盟「競技会における広告および展示物に関する規定」を適用する。

(2) 競技中の疾病、怪我などの応急処置は主催者側の負担とする。その後の処置については責任を負わない。応急処置を要する場合、その他健康上の問題が起こったときは医務室に連絡すること。

(3) 今大会の競技結果は記録処理後「全国高等学校定時制通信制陸上競技大会公式記録サイト」に随時掲載する。場内掲示は行わない。

表(走高跳)

	ラウンド	練習	1	2	3	4	5	6	7
男子	決勝	1m15 1m50	1m20	1m30	1m40	1m50	1m55	1m60	1m65
女子	決勝	1m00 1m25	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	-	-



<https://gold.jaic.org/teitsu/>