

競技日程及び招集時刻
第1日目 8月11日(月)
於 江東区夢の島陸上競技場

トラックの部										
順序	開始時刻	種 目			組一着 + α	招集時刻			参加人数 チーム数	頁
						組	開始	完了		
1	18:00	女子	3000m	決勝			17:30	17:40	24	
2	18:30	男子	5000m	決勝	2組タイム決勝	1～2	18:00	18:10	54	

第2日目 8月12日(火)
於 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場

トラックの部										
順序	開始時刻	種 目			組一着 + α	招集時刻			参加人数 チーム数	頁
						組	開始	完了		
1	10:30	男子	400mH	決勝	4組タイム決勝	1～4	10:00	10:10	28	
2	11:00	男子	200m	予選	11-0+8	1～6	10:30	10:40	86	
						7～11	10:40	10:50		
3	12:00	女子	200m	予選	7-0+8	1～4	11:30	11:40	52	
						5～7	11:40	11:50		
休 憩 12:30～15:00										
4	15:00	男子	4×100mR	予選	4-0+8	1～4	14:30	14:40	27	
						★オーダー用紙締切 13:40				
5	15:20	女子	800m	決勝	6組タイム決勝	1～3	14:50	15:00	43	
						4～6	15:00	15:10		
6	15:55	男子	800m	決勝	9組タイム決勝	1～3	15:25	15:35	71	
						4～6	15:35	15:45		
						6～9	15:45	15:55		
7	16:45	女子	4×100mR	予選	2-0+8	1～2	16:15	16:25	16	
						★オーダー用紙締切 15:25				
8	16:55	男子	4×100mR	決勝			16:25	16:35	8	
						★オーダー用紙締切 15:35				

競技開始前練習	8:30~10:00	大会役員の指示に従ってください。
場内練習時間 (バックストレート)	11:00~12:10	左記の時間帯は、「競技注意事項」の「3.場内練習について」を参照してください。 なお、競技の進行状況等により時間やレーン割り振りを変更する可能性があります。 競技役員の指示に従い、競技に支障がないよう注意して使用してください。
休憩中の練習	13:00~15:00	12日は補助競技場の使用が不可のため、左記の時間のみ使用可とします。 (13日、14日は補助競技場を利用すること) WBGTが高い時間帯のため無理な運動は控え、体調管理に努めてください。

フィールドの部										
跳躍										
順序	開始時刻	種 目			予選 通過記録	招集時刻			参加人数	頁
						組/ビット	開始	完了		
1	10:35	男子	走幅跳	予選	5m80	1組/A	9:55	10:05	78	
						2組/B				
休憩 12:00～15:30										
2	15:30	男子	走幅跳	決勝			14:50	15:00	12	
投てき										
順序	開始時刻	種 目			予選 通過記録	招集時刻			参加人数	頁
						組	開始	完了		
1	10:30	男子	砲丸投	予選	10m00	1	9:50	10:00	37	
2	10:30	女子	円盤投	予選	19m50	1	9:50	10:00	23	
3	12:00	男子	砲丸投	予選	10m00	2	11:20	11:30	36	
4	12:00	女子	円盤投	予選	19m50	2	11:20	11:30	23	
休憩 13:30～16:00										
5	16:00	男子	砲丸投	決勝			15:20	15:30	12	
6	16:00	女子	円盤投	決勝			15:20	15:30	12	

※フィールド種目は予選2ラウンド、決勝2ラウンド+2ラウンドとする。

競技日程及び招集時刻
第3日目 8月13日（水）
於 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場

トラックの部										
順序	開始時刻	種 目			組一着 + α	招集時刻			参加人数 チーム数	頁
						組	開始	完了		
1	10:00	女子	100mH	決勝	3組タイム決勝	1～3	9:30	9:40	18	
2	10:30	男子	1500m	決勝	4組タイム決勝	1～2	10:00	10:10	74	
						3～4	10:10	10:20		
3	11:10	男子	200m	決勝			10:40	10:50	8	
4	11:20	女子	200m	決勝			10:50	11:00	8	
5	11:30	男子	400m	予選	10-0+8	1～3	11:00	11:10	75	
						4～6	11:10	11:20		
						7～10	11:20	11:30		
休 憩 12:45～15:30										
6	15:30	女子	400m	予選	6-0+8	1～3	15:00	15:10	44	
						4～6	15:10	15:20		
7	16:10	男子	4×400mR	予選	3-0+8	1～3	15:40	15:50	18	
						★オーダー用紙締切 14:50				
8	16:35	女子	4×100mR	決勝			16:05	16:15	8	
						★オーダー用紙締切 15:15				

競技開始前練習	8:00～9:30 3～4レーン:リレー練習 5～6レーン:個人練習 7～8レーン:ハードル練習	100mハードルの練習時間は、8:45～9:15になります。7～8レーンのハードルを使用してください。3台目まで設置します。競技開始前のため、100mハードルの練習に限り、スターティングブロックの使用可とします。
場内練習時間 (バックストレート)	11:10～11:25	左記の時間帯は、「競技注意事項」の「3.場内練習について」を参照してください。なお、競技の進行状況等により時間やレーン割り振りを変更する可能性があります。競技役員の指示に従い、競技に支障がないよう注意して使用してください。
休憩中の練習	補助競技場のみ	競技場内での練習は不可 WBGTが高い時間帯のため無理な運動は控え、体調管理に努めてください。

フィールドの部										
跳躍										
順序	開始時刻	種 目			予選 通過記録	招集時刻			参加人数	頁
						組/ピット	開始	完了		
1	10:00	男子	走高跳	決勝			9:10	9:20	32	
2	11:00	女子	走幅跳	決勝		1 組/A	10:20	10:30	37	
						2 組/B				
投てき										
順序	開始時刻	種 目			予選 通過記録	招集時刻			参加人数	頁
						組	開始	完了		
1	10:05	男子	円盤投	予選	28m00	1	9:25	9:35	32	
2	11:30	男子	円盤投	予選	28m00	2	10:50	11:00	33	
休憩 13:00～15:30										
3	15:30	男子	円盤投	決勝			14:50	15:00	12	

※フィールド種目は予選2ラウンド、決勝2ラウンド+2ラウンドとする。

競技日程及び招集時刻
第4日目 8月14日(木)
於 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場

トラックの部										
順序	開始時刻	種 目			組一着+α	招集時刻			参加人数 チーム数	頁
						組	開始	完了		
1	9:30	男子	3000mSC	決勝	2組タイム決勝	1〜2	9:05	9:15	25	
2	10:10	男子	100m	予選	14-0+8	1〜5	9:40	9:50	110	
						6〜10	9:50	10:00		
						11〜14	10:00	10:10		
3	11:20	女子	100m	予選	9-0+8	1〜5	10:50	11:00	72	
						6〜9	11:00	11:10		
4	12:00	男子	400m	決勝			11:30	11:40	8	
5	12:10	女子	400m	決勝			11:40	11:50	8	
休 憩										
6	12:30	男子	100m	決勝			12:00	12:10	8	
7	12:45	女子	100m	決勝			12:15	12:25	8	
休 憩 12:50〜14:40										
8	14:40	男子	4×400mR	決勝			14:10	14:20	8	
						★オーダー用紙締切 13:20				

競技開始前練習	8:00～9:00 3～4レーン:リレー練習 5～8レーン:個人練習	3000m障害の練習時間は、8:30～9:00になります。バックストレート側の第2障害物と第3障害物を使用してください。
場内練習時間 (バックストレート)	10:10～11:50	左記の時間帯は、「競技注意事項」の「3.場内練習について」を参照してください。なお、競技の進行状況等により時間やレーン割り振りを変更する可能性があります。競技役員の指示に従い、競技に支障がないよう注意して使用してください。
	12:15～12:50	
休憩中の練習	補助競技場のみ	競技場内での練習は不可 WBGTが高い時間帯のため無理な運動は控え、体調管理に努めてください。

フィールドの部										
跳躍										
順序	開始時刻	種 目			予選 通過記録	招集時刻			参加人数	頁
						組/ビット	開始	完了		
1	10:00	男子	三段跳	決勝		1組/A	9:20	9:30	28	
						2組/B				
2	12:00	女子	走高跳	決勝			11:20	11:30	19	
投てき										
順序	開始時刻	種 目			予選 通過記録	招集時刻			参加人数	頁
						組	開始	完了		
1	9:30	女子	砲丸投	予選	7m00	1	8:50	9:00	24	
2	11:00	女子	砲丸投	予選	7m00	2	10:20	10:30	25	
休憩 12:15～14:00										
3	14:00	女子	砲丸投	決勝			13:20	13:30	12	

※フィールド種目は予選2ラウンド、決勝2ラウンド+2ラウンドとする。
走高跳は2回連続無効試技で競技終了とする。

● 写真・ビデオ等の撮影についてのお願い ●

昨今、悪質な写真・ビデオ撮影が横行しています。選手たちをこれらの被害から守るために、本大会中撮影が許可されるのは、下記の場合に限ります。(スタンドを降りての撮影、望遠レンズ・一脚・三脚の使用は②の方のみとなります)

- ① 大会出場の各都道府県選手団引率の先生
- ② 大会事務局より許可を受けた方

※撮影中に上記に該当するか、大会事務局役員が確認をする場合がありますのでご協力お願いします。

不審な人を見かけた方は、場内警備係または事務局にすぐご連絡ください。

全国高等学校定時制通信制陸上競技大会事務局