

9月13日(土)				9月14日(日)			
<トラック>				<トラック>			
* 開 会 式 9:30							
1	女4X100mR	予 (2組3着+2)	10:00	1	男8種110mH	(1組)	10:00
2	男4X100mR	予 (3組2着+2)	10:10	2	女4X400mR	予 (2組3着+2)	10:10
3	女7種100mH	(1組)	10:35	3	男4X400mR	予 (3組2着+2)	10:30
4	男8種100m	(1組)	10:45	4	女800m	予 (3組2着+2)	11:00
5	女1500m	予 (2組4着+4)	10:55	5	男800m	予 (6組1着+2)	
6	男1500m	予 (4組2着+4)				(1~3組)	11:25
		(1~2組)	11:15			(4~6組)	11:45
		(3~4組)	11:35	6	女400mH	予 (2組3着+2)	12:10
7	女100mH	予 (2組3着+2)	12:05	7	男400mH	予 (2組3着+2)	12:20
8	男110mH	予 (2組3着+2)	12:20	8	女200m	予 (5組1着+3)	
9	女400m	予 (2組3着+2)	12:35			(1~3組)	12:40
10	男400m	予 (6組1着+2)				(4~5組)	12:55
		(1~3組)	12:45	9	男200m	予 (13組0着+8)	
		(4~6組)	13:00			(1~4組)	13:05
11	男3000mSC	決	13:25			(5~8組)	13:20
12	女100m	予 (7組0着+8)				(9~11組)	13:35
		(1~3組)	13:50			(12~13組)	13:50
		(4~7組)	14:00	10	女3000m	決	14:05
13	男100m	予 (16組0着+8)		11	女800m	決	14:25
		(1~4組)	14:15	12	男800m	決	14:35
		(5~8組)	14:30	13	女400mH	決	14:50
		(9~12組)	14:45	14	男400mH	決	15:00
		(13~16組)	15:00	15	女200m	決	15:15
14	女400m	決	15:20	16	男200m	決	15:25
15	男400m	決	15:30	17	女7種800m	(1組)	15:35
16	女100mH	決	15:40	18	男8種1500m	(1組)	15:45
17	男110mH	決	15:50	19	男5000m	決 (内外スタート)	16:00
18	女1500m	決	16:05	20	女4X400mR	決	16:25
19	男1500m	決	16:15	21	男4X400mR	決	16:35
20	女100m	決	16:30	* 閉 会 式 17:00			
21	男100m	決	16:40				
22	女7種200m	(1組)	16:50				
23	男8種400m	(1組)	17:00				
24	男5000mW	決	17:10				
	女5000mW	決					
25	女4X100mR	決	17:50				
26	男4X100mR	決	18:00				
<フィールド>				<フィールド>			
1	男棒高跳(Eピット)	決	10:00	1	男砲丸投	決	10:00
	男ハンマー投	決			女やり投	決	
	女ハンマー投	決			女7種走幅跳(Dピット)		
2	女走幅跳(B・Dピット)	決	10:40		男走高跳	決	
3	女7種走高跳		11:30	2	女三段跳(C・Dピット)	決	11:30
4	男8種走幅跳(Bピット)		12:00		男三段跳(B・Dピット)	決	
5	女円盤投	決	12:30		男8種やり投		
6	男走幅跳(B・Dピット)	決	13:00		女7種やり投		
7	女棒高跳(Eピット)	決	13:30	3	女砲丸投	決	12:30
8	男8種砲丸投		14:30	4	男8種走高跳		13:00
	女7種砲丸投			5	男やり投	決	14:00
9	男円盤投	決	15:00	6	女走高跳	決	14:30